



LO COLLET

Revista del Centre Cultural de Coldejou - Any XXVII. Número 108. Març de 2026. Preu: 3€

CRÈDITS

Consell de Redacció:

Isaac Blanch (Iblama), Marc Aureli Espada, Meritxell Gaya, Joan Gaya, Joan Llorens (Joglar), Laia Llorens, Núria Montalvo (Kosina) i Enric Muntané

Disseny, composició i edició: Kosina

Portada: Iblama

Imprimeix: Gràfiques Falset

Lo Collet atén:

Plaça del Sitjar, s/n - 43310 Colldejou -
locollet@tinet.org o a qualsevol membre
del Consell de Redacció

Pàgines web:

<http://usuaris.tinet.cat/locollet>

<http://locolletdigital.blogspot.com.es/>

E-mail: locollet@tinet.org

Amb la col·laboració de:

Departament de Cultura de la
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Colldejou



**Generalitat
de Catalunya**



• Amb el suport de •



Diputació Tarragona

SUMARI

Editorial - Pàg. 3

Fotografia antiga - Pàg. 4

A peu d'aula - Pàg. 5

L'Ajuntament informa - Pàg. 6

Actualitat - Pàg. 10

Fem poble - Pàg. 12

Resum fotogràfic - Pàg. 16

Cuines del món - Pàg. 18

La vie est belle! - Pàg. 20

Resseguint el nostre terme - Pàg. 21

Ha passat - Pàg. 24

.. La vida és simple,

no la compliquem - Pàg. 28

La mirada indiscreta - Pàg. 29

Passatempo - Pàg. 30

Lo Collet és membre de l'ACPC
Dipòsit legal: DL T 523-1999

TELÈFONS D'INTERÈS

• Ajuntament de Colldejou • 977 837 287

• Consultori mèdic (Colldejou) • 977 838 951

• CAP de Mont-roig • 977 837 877

• Creu Roja • 977 811 117

• Mossos d'Esquadra • 112

• Bombers i Emergències • 112

• Informació • 012

EDITORIAL

UN BRI D'ESPERANÇA

La Redacció

Mirar més enllà del nostre petit món fot tot molta por i molta angúnia, tot i que sovint hi ha molta més esperança que en altres llocs. Hi havia ganes d'any nou i potser de vida nova en molts aspectes. Què ens hem trobat? Un món vell que imposa la força i l'amenaça al diàleg. Tal com es veia venir la història es repeteix. Al món, de la mà dels que es creuen els amos, ha començat una nova partida de Risk (i de risc) per crear nous dominis, noves maneres de comerciar i bastir estratègies noves. La suposada legalitat internacional sorgida després de la Segona Guerra Mundial ha volat pels aires. Del diàleg s'ha passat a l'amenaça i de l'amenaça a l'atac directe si així s'escau. I si convé guerra, doncs guerra. La gent del carrer veiem amb impotència com no paren de crear-se conflictes, fer caure règims, començar guerres. Si les guerres d'Ucraïna i de la franja de Gaza ens pensàvem que ja eren el top estàvem equivocats. A aquests conflictes hi hem d'afegir el de Veneçuela i ara recentment el de l'Iran. Putin, Nettleanyahu, Trump se senten legitimats per fer el que vulguin! I mentrestant Europa fa equilibris per no encabro-
nar-los del tot, no fos cas que els passés pel cap atacar-nos a nosaltres i tot. Fa fàstic! Més enllà de les desgràcies, la majoria de les quals no depenen de nosaltres, aquest primer trimestre de 2026 ens ha deixat diversos moments alegres que reflectirem

en aquest nou número de la revista. Com a colofó a les festes de Nadal vam presentar amb gran alegria l'arribada dels Reis de l'Orient. Mentre la natura ens sorprenia amb una tongada de pluges com feia anys que no es veien, vam tenir la Calçotada popular i el Carnaval. Al març ja, la Celebració del Cap de setmana de la festa de la dona, la Cursa dels Quatre Termes i la Festa de la Clotxa van posar el colofó a un trimestre prou mogut. Actes que ens han permès compartir bones menjades, xerrades, bons moments i tradicions. Segurament els millors antídots per combatre les barbàries d'un món que sembla condemnat a una deriva que ja veurem com s'acaba. No podem presentar aquest nou número de Lo Collet sense tenir un bri d'esperança. Malgrat tot resistirem i ens hem sortirem. Brindem per l'arribada de la primavera, l'allargament del dia i el bon temps! Tant de bo les noves flors que floriran i els nous brots que sorgiran, després d'una regada de pol·len com de les que feia anys que tampoc es veien, siguin un bon auguri!

IZASKUN LARROYA

Advocada

Serveis jurídics

izaskunlarroya@advocatstarragona.cat

C/ Cristòfor Colom, 1, 1er
43300 Mont-roig del Camp

Mòbil: 608 438 008 Tel./Fax: 977 837 550

 **FARMÀCIA
ROSA OLIVÉ**

Av. Catalunya, 23
Tel. 977 566 038
PRATDIP

**AUTO ESCOLA
C O L O M É**

Tel. 977 83 70 02
MONT-ROIG

Tel. 977 81 08 71
MIAMI PLATJA

FOTOGRAFIA ANTIGA

UNA BARBACOA

Joan Llorens, *Joglar*

Hi ha un grup de gent celebrant alguna cosa. Què devia ser? N'hi ha que ja no estan entre nosaltres i és que la foto té més de 40 anys

Foto antiga Lo Collet 107

Part esquerra: Maria Rofes (Maset), Mateu Llorens, Maria Neus Cavallé i altres.

Part dreta: Mossén Piqué, Ramon Llaberia, Joan Robert, Salvador Ferré i altres.

Porten la imatge de Sant Llorenç: Eduard Cuadrado, Josep Maria Rofes, Pau Mestre i Julià Cuadrado.





PERRUQUERIA D'TALLS
Home - Dona

C/ Nou, 10
Mont-roig del Camp
(Tarragona)

MARIA NEUS CASAGRAN GARCÍA
Estilista i Perruquera

Tel. i Fax: 977 837 546
www.dtalls.com

FORMATGES DE COLLDEJOU

Marcel Salsench Escoda

La primera formatgeria del Baix Camp que elabora artesanalment formatge fresc, formatges curats i mató amb llet de cabra de pròpia explotació

C/ La Font, 3 • Tel. 977 83 77 89
43310 COLLDEJOU

A PEU D'AULA

PER QUÈ ES QUEIXEN ELS PROFES?

Óscar Hernández Segovia

Aquesta setmana, els carrers i les aules de Catalunya han tornat a recordar-nos una realitat incòmoda: el sistema educatiu fa temps que camina coix, i els docents n'estem pagant el preu cada dia. Les vagues de professors no han estat cap caprici ni una reacció sobtada; són, més aviat, el resultat acumulat de molts anys de decisions ajornades i promeses a mig complir.



Des de dins d'un institut de secundària, la situació es viu amb una barreja d'esgotament i responsabilitat. Perquè, malgrat tot, cada matí entres a classe amb la voluntat intacta de fer-ho bé, de connectar amb els alumnes, de mantenir viu aquell espai que hauria de ser de creixement i oportunitats. Però cada cop és més difícil sostenir-ho tot amb els recursos actuals.

Una de les principals queixes del professorat és la sobrecàrrega de feina. No parlem només d'hores lectives, sinó de tot el que hi ha al darrere: preparació de classes, atenció a la diversitat, reunions, burocràcia creixent i una pressió constant per adaptar-se a canvis curriculars sovint poc clars o mal implementats. Tot això amb ràtios d'alumnes elevades que fan gairebé impossible donar l'atenció individualitzada que se'ns demana.

A això s'hi suma la reivindicació d'una reducció de les hores lectives, especialment per als docents més veterans, i una millora general de les condicions laborals. No

es tracta només de treballar menys, com alguns discursos simplistes volen fer veure, sinó de poder treballar millor. De tenir temps per preparar bé les classes, per coordinar-se amb els companys, per atendre els alumnes que més ho necessiten.

També hi ha una demanda clara d'estabilitat. Massa interinitat, massa rotació, massa incertesa. Costa construir projectes educatius sòlids quan els equips canvien constantment. I costa encara més generar vincles amb l'alumnat quan no saps si l'any vinent seràs al mateix centre.

Des de fora, potser tot això es percep com una queixa més del sector públic. Però des de dins, el que es viu és una sensació de desgast profund. No perquè no ens agradi la nostra feina —al contrari—, sinó perquè veiem com es deterioren les condicions per fer-la bé. I això, al final, repercuteix directament en els alumnes.

Posicionar-se a favor dels professors en aquest context no és anar contra ningú. És, simplement, apostar per una educació pública de qualitat. Perquè si volem un sistema educatiu

que funcioni, cal cuidar les persones que el sostenen cada dia a peu d'aula.

Potser aquestes vagues incomoden, potser alteren el ritme habitual de les famílies i dels centres. Però també són una oportunitat per escoltar. Per entendre que darrere de cada pancarta hi ha professionals que no demanen privilegis, sinó condicions dignes per fer bé la seva feina.

I, sincerament, potser ja tocava.

SEGUR-MON, S.L.



SISTEMES DE SEGURETAT

D.G.S. nº 2460 - 27-10-94 R.E.C.I. nº 43/21.599

- ALARMA
- CONTROL D'ACCESSOS
- CIRCUIT TANCAT DE TELEVISIÓ
- DETECCIÓ D'INCENDIS
- EXTINTORS

Tel. 977 83 79 50 • Fax 977 83 83 44

Av. de Reus, 28 baixos

43300 MONT-ROIG DEL CAMP

L'AJUNTAMENT INFORMA

RESUM DES D'OCTUBRE DE 2025 A MARÇ DE 2026

L'Ajuntament

Benvolguts veïns i veïnes,

Des de l'Ajuntament de Colldejou volem compartir amb tots vosaltres un resum de les actuacions, reunions i iniciatives que s'han dut a terme al municipi durant els darrers mesos, amb la voluntat de mantenir-vos informats de la feina feta i dels projectes en curs.

El mes d'octubre es va iniciar amb una reunió amb el Consell Comarcal (dia 1) per tractar la pujada de la taxa d'escombraries, on des de l'Ajuntament es va decidir mantenir-la congelada per segon any consecutiu. El dia 3 es va assistir a la reunió del Fons de Transició Nuclear a Ascó, amb la participació dels alcaldes dels municipis afectats, on es va informar que les properes línies d'actuació es centraran principalment en el suport a empreses, tot i que es preveu que també hi hagi partides destinades als municipis.

El 7 d'octubre es va posar en funcionament el nou vehicle elèctric municipal destinat a la recollida de residus i a tasques de manteniment.

El 20 d'octubre es va mantenir una reunió amb el Departament de Carreteres de la Generalitat per confirmar l'execució de les obres del pont de Rifà, aconseguint també l'acceptació de la proposta municipal de desviament de la circulació pel costat del pont durant les obres per evitar el pas pel camí de Pratedip. Cal saber que en una primera reunió, el Departament ens havia informat de la intenció de desviar el trànsit per Pratedip durant els 6 mesos que està previst que duri l'actuació. Davant la negativa de l'equip de Govern, i l'alternativa proposada pel mateix, després d'estudiar la viabilitat del tram a desviar, es va arribar a un acord.

El 22/10 es va dur a terme la substitució de la il·luminació de la pista per tecnologia LED, amb un cost total de 5.000 €, dels quals 4.900 € han estat subvencionats pel progra-

ma de transició ecològica de l'Impuls Dipta. El 24/10 es va signar el conveni de cessió de pas del camí de la Rubina, una actuació especialment rellevant per al municipi, ja que ha estat possible gràcies a l'acord i la bona entesa entre l'Ajuntament i els propietaris afectats. Aquest conveni estableix el compromís municipal de pavimentar el camí a canvi d'una cessió temporal de 5 anys prorrogables, amb el consens de totes les parts, i que esdevindrà cessió definitiva en el moment del desenvolupament urbanístic del sector. Aquesta actuació, amb un cost de 53.835,60 €, ha estat finançada íntegrament per l'Agència Catalana de l'Aigua i permet millorar de manera significativa un accés important del municipi.



El 29/10 es va organitzar una sortida cultural a Benifallet dins del programa Impuls Dipta, amb un cost total de 1.063,23 €, corresponent al transport i a les entrades a les coves i el llagut.



El mateix 29/10 es va assistir a una sessió informativa amb el Conseller d'Esports, Sr. Berni Álvarez, on es va presentar una convocatòria express per a la modernització d'equipaments esportius. Davant l'estat del frontó municipal, es va presentar un projecte de rehabilitació pel qual s'ha obtingut una subvenció de 20.375 €.

El 8/11 es va posar en marxa la digitalització dels comptadors d'aigua, amb la instal·lació

de sistemes de telelectura i la sectorització de la xarxa, fet que permetrà un millor control de les fuites i dels consums. Aquesta actuació té un cost total de 33.587,20 €, finançat per l'ACA.



El 14/11 es va rebre la visita de la diputada Noemí Nieto, amb qui es van tractar temes clau com el transport públic, adquirint el compromís de traslladar-ho a una comissió del Parlament.



El 15/11 es va participar en la jornada "Viure al poble" a Mont Sant Benet, amb presència del president i diversos consellers, on es van debatre mesures com la creació de l'Incasol rural, el reforç del PUOSC i incentius fiscals per als municipis rurals.



El 18/11 es van iniciar les obres del camí de la Rubina.



El mateix 18/11 es van iniciar prospeccions geofísiques per a la captació d'aigua subterrània, amb un cost de 6.527 €, finançat al 100 % per l'ACA.



El 27/11, a causa de les pluges i ventades, i de l'estat dels boscos després d'anys de sequera, es van produir nombroses caigudes d'arbres als camins. Malgrat el suport del Consorci de la Serra de Llaberia, cal destacar i agrair especialment la col·laboració desinteressada de diversos veïns i veïnes.



L'1/12 es va comptar amb la brigada forestal del Consell Comarcal, que durant 10 dies va dur a terme tasques de neteja i desbrossament de barrancs i camins.



El 4/12 es va assistir a una reunió a Falset per preparar la gestió de l'eclipsi solar d'agost de 2026, davant la previsió d'entre 10 i 15 milions de desplaçaments cap a zones d'afectació.



El 5/12 es va inaugurar la nova il·luminació nadalenca i l'arribada d'un nou Tió.

El 17/12 es va celebrar a Colldejou la junta del Consorci de la Serra de Llaberia, on es van tractar qüestions rellevants com el futur de l'empresa d'inserció vinculada.

El 27/12 es va realitzar un taller de creps adreçat als joves, finançat íntegrament pel Consell Comarcal del Baix Camp.

El 28/12 i dies posteriors es van produir diverses incidències consecutives (fuites d'aigua a les escoles, al carrer Masies, avaria del campanar, caiguda de la barraca de pedra seca de l'àrea de lleure) i la caiguda d'un fanal. Cal dir que es van poder resoldre en bona part gràcies a la implicació desinteressada d'alguns veïns.



El 28/01 es va formalitzar la cessió del local de joves de la pista, assumint aquests el compromís de manteniment i bona gestió de l'espai. El 30/01 es va aprovar el nou reglament de la sala del ball i de l'àrea d'emergència per millorar la convivència veïnal i el benestar general del poble.

El mateix 30/01 es va participar en una reunió a la Delegació del Govern amb E-Distribución i la Generalitat per abordar els talls

de subministrament elèctric, exposant les problemàtiques locals i exigint solucions.



El 16/02 es van iniciar les obres d'ampliació de l'hotelet, amb una inversió de 256.000 €, finançada íntegrament pel Fons de Transició Nuclear.

El 28/02 van començar les obres del desviament provisional per a poder reparar el pont de Rifà.



L'1/03 es van iniciar classes de força dues vegades per setmana arran de la demanda veïnal, amb molt bona acollida.

El 7/03 es van organitzar diversos actes amb motiu del Dia de la Dona, incloent un taller d'espelmes, un vermut musical en què es va obsequiar amb un detall a totes les dones i la lectura del manifest.



El 10/03 comencen les obres a la primera planta de la llar social. Es tracta d'un espai que es trobava en una situació de deixadesa i envelliment. La nova sala, que continuarà portant el nom de Biblioteca Magda Guerrero, es finançarà amb un projecte per

a la creació de micro-espais culturals polivalents i tindrà un import de 40.939€.



El 13/03 es va rebre la visita institucional de la delegada del Govern, durant la qual es van tractar temes com l'habitatge, el despoblament i els serveis, amb especial èmfasi en el transport municipal, les instal·lacions elèctri-



ques als extrems del poble i els equipaments municipals. Després d'una visita pel municipi i els seus equipaments, es va formalitzar la signatura al llibre d'honor i la visita va finalitzar amb el compromís d'implicar-se en la resolució de la problemàtica local.

El 14/03 Colldejou va col·laborar en la cursa 4 Termes, dins la Copa d'Espanya de curses per muntanya, amb una aportació de 1.250 € del Pla Impuls Dipta. La implicació del poble en aquesta cursa respon també a un retorn per part de l'organització en forma de neteja de camins i promoció del municipi.

I fins aquí el resum. Cal dir que han estat uns mesos de moltes reunions i acords en què s'han treballat molts temes, però que sovint no tenen una traducció immediata en actuacions visibles. Estem segurs que en els propers mesos es veuran els fruits d'aquestes reunions. Des de l'Ajuntament continuarem treballant amb responsabilitat i compromís per continuar millorant el nostre municipi i donar resposta a les necessitats dels veïns i veïnes.

Gràcies per la vostra confiança i col·laboració.



INDUCASO

SERVEIS INDUSTRIALS DE MUNTATGE I MANTENIMENT

622 797 086 inducaso@inducaso.com www.inducaso.com

Serveis d'instal·lacions

 Electricitat	 Energies renovables	 Contra incendis	 Climatització
 Telecomunicació	 Lampisteria	 Gas	 Calefacció

Servei tècnic oficial


Disnaimair, S.A.
MAQUINARIA DE FUTUR


GASSÓ



INDUCASO PELLICER

ENGINEYERS

622 797 086 / 655 573 598

ip@indupe.com

Projectes

- Elèctrics BT/AT
- De telecomunicacions
- D'activitats
- De climatització i ventilació
- D'energies renovables
- Contra incendis
- De serveis públics

ACTUALITAT

CURSA 4 TERMES

Voluntaris i participants cursa 4 termes

La XII Cursa 4 Termes ha estat, sens dubte, molt més que una prova esportiva per al poble de Colldejou. Ha estat una oportunitat per situar el municipi en el mapa de les grans curses de muntanya, projectant-ne la imatge, el territori i la seva gent a un nivell que no es veu sovint. El fet que dues de les proves del dissabte tinguessin un pes competitiu tan destacat —amb La Ultra de 55 km com a Campionat de Catalunya d'Ultra-distància i el Trail com a prova inaugural de la Copa d'Espanya— va convertir el pas per Colldejou en un aparador privilegiat.

Els recorreguts, travessant punts emblemàtics com els revolts de Llaberia, el Coll del Guix, la Mola o la Font Freda, van mostrar la riquesa paisatgística del nostre entorn. Però més enllà del traçat, el que realment va donar valor a aquesta experiència va ser la implicació del poble i, especialment, del voluntariat.

Des de primera hora del matí, a les 7, Colldejou ja bullia d'activitat. Voluntaris i voluntàries es van encarregar de preparar l'espai de sortida amb tanques i arcs, garantint que tot estigués a punt per a un esdeveniment d'aquest nivell. A mesura que arribaven corredors, equips i autocars, el dispositiu humà es feia evident: orientant aparcaments, facilitant la mobilitat i ajudant els busos llançadora a maniobrar amb eficàcia. Tot plegat, amb una coordinació i una actitud que transmetien professionalitat i hospitalitat.

El servei de guarda-roba, amb el posterior trasllat de les pertinences fins a Mont-roig,

el control de material, l'ambient creat pel speaker i el DJ, i tots els petits detalls que sovint passen desapercebuts, van contribuir a oferir una sortida, a les 8:45, a l'alçada d'un campionat nacional. Una sortida que, a més, servirà perquè Colldejou aparegui en reportatges i documentals que amplifiquen encara més aquesta projecció.



Un cop donada la sortida, la feina no es va aturar. Amb una rapidesa exemplar, els voluntaris van recollir el nucli del poble i es van redistribuir cap als punts clau del recorregut, com els avituallaments del Coll del Guix i la Font Freda, o zones més exigents com la Mola, donant suport tant als corredors com als fotògrafs i organitzadors. Tot això en condicions meteorològiques poc



favorables: la pluja fina de primera hora, el vent, el fred i la boira no van fer defallir ningú. Al contrari, van reforçar encara més l'esperit de grup i el compromís col·lectiu.



Ja a la tarda, amb el pas de les escombres cap a les 16 h, es va iniciar una altra tasca igualment important: el desmuntatge. Cal posar en valor la feina dels voluntaris que van recollir avituallaments, van resseguir tot el circuit —inclosa la Mola— per retirar cintes i marcatges, i van assegurar que l'entorn natural quedés intacte, com si la cursa no hi hagués passat mai. El retorn del material al pavelló de Mont-roig va posar punt final a una jornada intensa.

I encara no s'havia acabat: alguns d'aquests voluntaris van repetir l'endemà a Mont-roig en les diferents proves del diumenge, des de la Copa d'Espanya juvenil fins a les curses Express o la caminada. Un esforç con-



tinuat que demostra fins a quin punt el voluntariat és el motor real d'aquest tipus d'esdeveniments.

El cap de setmana de la XII Cursa 4 Termes quedarà com una experiència inoblidable. No només per la dimensió esportiva, que ja és excepcional, sinó pel bon ambient, la col·laboració i el sentiment de comunitat que es va viure entre organització, voluntaris i participants. Colldejou no només va acollir una gran cursa; va demostrar que és capaç

de formar part d'un esdeveniment d'alt nivell amb identitat pròpia i orgull de poble. Aquest escrit recull les opinions i els sentiments del grup de voluntaris que van ser



presents al nostre poble —veïns de Colldejou i gent vinguda de Mont-roig, Cambrils, Vilanova i d'altres indrets—. Tots coincideixen a destacar el bon ambient, la implicació i la complicitat que es va generar durant tot el cap de setmana. Molts ja han expressat la voluntat de repetir l'any vinent, si pot ser, al mateix lloc. Alhora, animen a tothom qui no ho hagi viscut a provar l'experiència del voluntariat i descobrir la cursa des d'un altre punt de vista, igualment intens i gratificant. Gràcies a totes les persones que ho han fet possible. Ens retrobem l'any vinent.



FEM POBLE

1ER TRIMESTRE DEL 2026 A COLLDEJOU La Redacció

TALLER DE CREPS PER A JOVES

Assoc. prejuvenil de la Mola de Colldejou
Cesc Gaya Vives

El passat 28 de desembre al nostre poble van venir unes noies, treballadores de l'empresa "la Duquesa Cupcake" i membres del Consell Comarcal del Baix Camp, a fer un taller de creps per a joves. Quan van arribar al local, ens van donar la benvinguda i ens van explicar en què consistiria el taller i com ens organitzaríem.



Després vam començar amb la preparació de la massa. Ens van ensenyar els ingredients que necessitàvem, com la farina, els ous, la llet i una mica de mantega, i ens van explicar les quantitats correctes. Ens vam dividir en grups i cadascú tenia una feina: alguns remenaven la massa, altres preparaven les paelles i altres estaven atents al foc perquè no es cremés res. Al principi ens va costar una mica, però a poc a poc vam anar agafant pràctica.

Quan ja vam començar a fer les creps l'ambient era molt animat. Tots estàvem pendents de girar-les bé i ens ajudàvem entre nosaltres. Algunes no sortien perfectes, però això també feia gràcia i ens feia riure. Les noies que dirigien el taller ens donaven consells i ens ajudaven quan ho necessitàvem.

Finalment, va arribar el millor moment: menjar les creps. Vam poder triar diferents ingredients com xocolata, diferents tipus de xarops, nata, Nutella, etc. Ens vam asseure tots junts, vam comentar com havia

anat el taller i vam coincidir que havia estat una experiència molt positiva. A més d'aprendre a fer creps, vam passar una tarda molt agradable, vam conèixer gent nova i vam sortir amb ganes de repetir una activitat semblant.

CAGA TIÓ

El dia 30, en una tarda ben fresqueta, es feu cagar el tió a la plaça de l'església. El Duo "Sol de Nit" va amenitzar la vesprada amb el seu espectacle nadalenc. La canalla va asseure's al davant del tió i de l'arbre de nadal per seguir les instruccions que els hi donaven els follets. I no va ser gens fàcil ja que aquests van fer passar fins a 3 proves ben difícils a grans i petits perquè el tió accedís a "cagar". Allà va participar tothom; uns van llegir, els altres van abraçar-se i els de més enllà van ordenar unes paraules que estaven barrejades per donar sentit al missatge del Nadal.



Finalment, sí; el tió va estar prou calent per ser cagat. Es feren grups de pocs infants -i per edats- i anaren donant cops a la pobra fusta. Al final n'hi hagué fins i tots pels adults. Tothom qui ho va voler va marxar amb un present en forma de laminadura.

Al costat de l'arbre també hi hagué la bústia dels Reis de l'Orient per a disposar-hi les cartes dels Reis.

CAP D'ANY

El cap de l'any 2025 va arribar a la fi. La gent es va trobar amb la família o els amics per gaudir del darrer sopar de l'any. Sempre passa el mateix. Es queda molt aviat, se sopa ràpid i llavors queda un impàs fins a

les campanades de la plaça; són els millors moments si tens ganes de passar-t'ho bé una estona. Cal sopar bé i cal quedar ben saciat amb les postres. Cap allà a tres quarts de dotze ens vam trobar a la plaça, a tocar de l'arbre i el tió; calia compartir les engrunes de l'any que s'esllanguia. L'Ajuntament tenia a punt el raïm i el cava per qui en volgués. Els més primmirats es van preparar el raïm traient-los el pinyol. La majoria va esperar el moment indicat. Així van sonar el quarts i aquestes van deixar pas a les 12 campanades finals. Abans de menjar el darrer gra de raïm sempre aquell record cap aquelles persones que ja no hi són! I res; un esclat d'eufòria va fer evident que ja érem al 2026. Les ampolles de cava es van obrir en-



tre abraçades i bons desitjos. Mentre la gent no va marxar vam aprofitar per fer una foto de grup qui ho va voler. I moltes rialles, que convenen molt (el cava hi va acompanyar). La gent, com en processó, va anar tirant carter avall per passar les primeres hores del 26 al Casal plegats, amb bona companyia, amics i música fins que el cos va dir prou. Els nostres millors desitjos!

REIS A COLLDEJOU

El passat dia 6 de gener, el Centre Cultural va organitzar la recepció de Ses Majestats els Reis de l'Orient a la nostra vila. En acabar la celebració eucarística del dia de Reis, Ses Majestats van ser rebuts a l'entrada del poble en el seu camí per acabar de repartir els regals arreu del territori. Com cada any, tal com mana la tradició s'aturaren també a Colldejou. La rebuda fou amb tots els honors per la gent del poble que els esperava amb torxes de foc enmig de la fredorada. Així la comitiva reial pujà amunt fins a l'església on fou rebuda pel Mossèn. Després

de la benedicció la canalla es feu diverses fotos amb ells. Acte seguit es procedí a fer un breu discurs que acabà d'engrescar els



assistents. Les darreres paraules indicaren que la canalla i la gent havia d'anar cap a les respectives cases per esperar la seva arribada. I així va ser com casa per casa Ses Majestats portaren la illusió sobretot als més petits. Es volgué immortalitzar el moment amb una foto de família ben maca.

CALÇOTADA POPULAR

El dia 8 Colldejou va gaudir amb una nova edició de la Calçotada Popular gràcies a l'organització de l'Ajuntament. Als bancals de sota les escoles es va fer foc per anar coent tot el menjar que era necessari per bastir el plat, prestant especial atenció als calçots i les carxofes, el més complicat de coure. A dalt al frontó es muntaren tres focs més perquè anessin fent brasa. La idea era que una mica més tard hi hagués la brasa al punt per coure tota la carn. També calgué estar atents per fer la salsa de romesco per després poder sucar bé les cebes. Al punt del migdia la gent que acabaria omplint el recinte del Casal va anar arribant i ocupant seient. A continuació es va repartir el menjar entre els més de dos-cents comensals i



es va procedir a menjar, a fer la calçotada. Són moments d'embrutar-se però al mateix temps de gaudir sucant el calçot en la salsa. Després, amb una mica de pausa, arribà el moment d'assaborir la carn per acabar amb les postres com a colofó a una gran jornada.

DIJOURS GRAS

El dia 12, a la tarda, ens vàrem trobar al Casal per berenar plegats i celebrar el Dijous Gras de la mà de l'Ajuntament. Aquesta celebra-



ció ens mostra l'arrencada de les celebracions del Carnaval arreu. Un Carnaval que nosaltres viurem el dia 20. Així a les taules, on tothom va seure com va voler, hi havia preparades tartaletes amb menjar blanc individualitzades. A continuació es van repartir talls de coca d'ou. Qui ho va voler va poder fer alguna beguda o un cafè al mateix bar.

CARNAVAL

Organitzat per l'Ajuntament, el vespre del divendres 20 vam celebrar la festa del Carnaval. Sa Majestat el Rei Carnestoltes va arribar a la plaça a les 20h enmig de la música. La gent va anar arremolinant-s'hi al voltant per rebre'l i escoltar el pregó que llegiren els 'patges' imperials. Hi va haver disfresses per a tots els gustos, algunes d'elles fins i



tot reivindicatives. Com que feia molt vent, es va optar per donar una volta la plaça i no encendre el ninot.

Al votant de les 21h la festa es va traslladar al Casal, on es va obrir la barra i es va procedir amb el sopar popular a base de pa amb tomàquet i embotit. I havent sopat amb una revetlla popular la mar de reeixida amb el Dj Bacardit fins altes hores de la matinada. Hi va haver servei de barra.

Bona nit poca-soltes!!! Ja ha arribat el Rei Carnestoltes, fumats, fumades i tota la fauna local, vinc a dir quatre veritats i passar-ho fenomenal!

Aquest any he arribat gairebé nedant, ha plogut tant que tot el poble torna a rajar, fins i tot el salt del Morellà s'ha dignat a brollar, que és més difícil de veure que trobar aparcament a la plaça de baix quan hi ha sarau.

Entre DANAS, ventades i alarma general, hi ha dies que no sabem si som al poble o dins d'un joc virtual, sona l'alarma, tothom corre i ningú sap on anar al final, i com sempre, la culpa és dels mestres... tradició moderna i nacional.

I a fora del poble, tres quarts del mateix panorama, plou una mica fort i el país sencer s'atura i s'encalma, trens que no passen, murs que cauen, i això no fa cap gràcia, perquè hi ha hagut víctimes... i tot sembla muntat amb cinta i poca traça.

Per rematar l'any vam tenir l'apagada general, tot a les fosques, semblava una peli medieval, gent descobrint que sense wifi no sap viure normal, i d'altres buscant una espelma com si fos un tresor ancestral.

Però va, deixem el món i tornem al nostre racó especial, que aquí a Colldejou també tenim un bon nivell local.

I què us sembla aquesta piscina tan arreglada, amb fusta per tot arreu, fina i ben posada, ja no saps si hi vas a nedar o a fer ioga de jornada, només falta un cartell que digui: "Respira fondo... i passa per caixa a l'entrada".

Aquest any tenim gegantons, i no és cap historieta: han arribat el Fumadet i la Fumadeta, són iguals que els grans però en

versió de butxaqueta, perquè els altres pensen tant que fan cruixir l'esquena només de treure'ls de la caseta!

I si parlem de novetats que ens fan anar endavant, l'Ajuntament s'ha comprat un camionet elegant, és tan petit que no saps si va sol o l'empeny un infant, però és modern, no fa soroll i, vist l'antic... ja és un pas important!

I per portar coses grosses tenim l'invent d'aquest any, un camí nou pels camions... que porta cadena al pany, tenim camí, sí senyor, però això és un engany, com comprar una barbacoa nova i no encendre-la en tot l'any.

I si després de tot això et ve de gust anar a esmorzar, passes pel bar, que ha canviat d'amo i també de maneres de fer anar, ara és tota una sorpresa, mai saps què t'hi trobaràs, potser un cafè, potser una tapa... però avorrit segur que no en sortiràs!

A la zona de l'hotelet hi ha un pou ben treballat, fet pel Vidal, que l'ha deixat ben acabat, però la ferrada té un color tan cridaner i exagerat, que més que un pou del poble... sembla un far per no perdre'ns pel costat!

I parlant de detalls que fan el poble especial, de vegades els carrers tenen un "adob" animal, el gos fa el que li toca, això és ben normal, però falta que l'amo plegui la merda i la tiri allí on cal!!!

I no tot han estat desgràcies, que també sabem celebrar, per Sant Llorenç vam fer el tardeo i el poble es va desmadrar, tot-hom deia "jo només aigua"... però li tremolava el parlar, senyal que l'ambient era tan bo que ningú volia marxar!

I ara sí, fumats i fumades, ja està tot dit i tot cantat, que comenci el Carnestoltes i que ningú es quedi parat, avui toca disfressar-se i riure sense pensar, fer una mica el trapella i deixar-se portar.

Sortiu al carrer, feu gresca i ballegu sense manies, que avui tot s'hi val una mica i demà ja vindran les penes i alegries, visca Colldejou, fumats i fumades, i que la festa duri fins demà, i si demà fa mal el cap... ja direm que ha estat el vent, va!

Visca el Carnaval!

CAP DE SETMANA DE LA DONA

Colldejou es va sumar a la celebració del Dia internacional de la Dona. Des de l'Ajuntament es van promoure tot un seguit d'actes en diversos dies començant per l'exposició "Dones grans, grans dones", la hissada de la bandera lila a la plaça de l'església o el taller d'espelmes rurals. L'acte central tingué lloc el dia 8 al Casal amb la lectura del



manifest, la fotografia de les dones del poble al frontó i la vermutada popular amb el grup "Mel i Mató".

CLOTXA 2026

Gràcies al Centre Cultural de Colldejou, la vila va tornar a gaudir d'una de les tradicions de la contrada: el dinar de la clotxa. Al Casal, més de dues-centes persones, van assaborir l'arengada, la llonganissa, la ceba, la tomaca i els alls ben escalivats. Tot fou ben esmicolat, es posà dins del pa, es feu una bona regada amb oli i a dinar, rememorant aquelles antigues jornades que la pagesia passava al camp, en les eternes jornades de treball. Per tancar l'àpat taronja i cafès. Havent descansat una bona estona arribà el torn de l'Escola Bàsic. De la mà del Roger, la gent es llençà a la pista per aprendre els passos essencials dels diferents tipus de balls que havia triat: merengue, valsos, bachata... Una bona manera de fer baixar la contundent menja!







CUINES DEL MÓN:

RECEPTES DE GEÒRGIA

Laia Llorens

<https://nofrillskitchen.com/georgian-recipes/>

Primer plat

CREMA GEORGIANA D'ESPINACS I NOUS



Ingredients: 300 g (10 tasses) d'espinacs frescos, 50 g ($\frac{1}{2}$ tassa) de meitats de nous, 2 grans d'all all picat gruixudament, 25 g (1 tassa) de coriandre picat, 2 culleradetes vinagre de vi blanc, $\frac{1}{2}$ culleradeta llavors de coriandre mòltes, $\frac{1}{2}$ culleradeta fenigrec blau, $\frac{1}{4}$ culleradeta pebre de caiena, 60 ml ($\frac{1}{4}$ de tassa) d'oli neutre com ara de gira-sol i llavors de magrana per guarnir.

Preparació: Preescalfeu el forn a 180 °C. Poseu una olla gran amb aigua a bullir a foc fort. Afegiu-hi els espinacs, remeneu-los i deixeu-los coure durant un minut. Escorreu-los en un colador, pressionant els espinacs amb el dors d'una cullera per alliberar tanta humitat com sigui possible. Reserveu-los.

Afegiu les nous a una safata de forn amb vores. Poseu-les al forn i torreu-les fins que estiguin daurades i fragants, uns 5 minuts. Afegiu-les al bol d'un robot de cuina. Afegiu-hi l'all i tritureu-ho fins que estigui ben mòlt i la consistència sembli sorra humida. Raspa les parets del bol i afegeix-hi els espinacs i el coriandre. Tritura fins que quedi ben barrejat i homogeni.

Transferiu el contingut a un bol gran i afegiu-hi el vinagre, les llavors de coriandre, el fenigrec blau, la caiena i l'oli, remeneu-ho tot. Afegiu-hi sal i pebre al gust. Tapeu-ho amb film transparent i refrigereu la barreja fins que estigui

ferma, aproximadament una hora.

Amb les mans netes, doneu forma de boletes petites amb el pkhali, de 4 a 6 en total, depenent de la mida que preferiu. Decoreu-ho amb llavors de magrana, serviu-ho i gaudiu-ne!

Segon plat

CHAKAPULI: ESTOFAT DE XAI I ESTRAGÓ



Ingredients: 1 kg (2 lliures) de carn de xai estofada, 1 ceba groga mitjana tallada a daus, 4 grans d'all all picat, 500 ml (2 tasses) de vi blanc sec (vegeu la nota 1), 30 g (1 oz) de tiges d'estragó fresc lligades en un manat amb cordill de cuinar, 200 g de prunes cherry verdes (opcional), 1 litre (4 tasses) de brou de pollastre baix en sodi i 120 ml ($\frac{1}{2}$ tassa) de salsa tkemali verda.

Preparació: Preescalfeu el forn a 160 °C/320 °F. Assequeu el xai amb paper absorbent i salpebreu-lo generosament. En una cassola holandesa gran o una olla apta per al forn, escalfeu una cullerada d'oli neutre a foc mitjà fins que brilli. Treballant en tantes, daureu la carn fins que estigui ben daurada per tots els costats. Transferiu-la a un plat i reserveu-la.

Baixeu el foc a mig-baix. Afegiu-hi la ceba i cuineu-la, remenant de tant en tant, fins que estigui ben tova, uns 5 minuts, raspant els trossos daurats a mesura que les cebes deixen anar la seva humitat. Afegiu-hi l'all i cuineu-lo fins que faci olor, uns 30 segons. Aboqueu-hi el vi i porteu-ho a ebullició. Coeu-ho fins que l'olor d'alcohol s'hagi dissipat i s'hagi reduït lleugerament, uns 5 minuts. Aprofiteu aquest temps per raspar els trossos daurats que quedin del fons de la paella. Torneu a posar el xai a l'olla juntament amb

els sucus acumulats. Afegiu-hi el manat d'estragó i les prunes, si en feu servir. Aboqueu-hi el brou de pollastre i porteu-ho a foc lent.

Apagueu el foc i poseu-ho sobre l'olla. Transferiu-ho al forn i cuineu-ho fins que el xai estigui molt tendre i el guisat faci olor, unes dues hores.

Retireu l'olla del foc, destapeu-la, retireu el manat d'estragó i porteu-ho a foc lent. Afegiu-hi la salsa tkemali i deixeu-ho coure a foc lent fins que la salsa es redueixi i espesseixi lleugerament, uns 30 minuts més. Repartiu-ho en bols i serviu-ho immediatament, preferiblement amb una guarnició de pa cruixent.

Postres

CHURCHKHELA: CAMELS DE RAÏM I NOUS



Ingredients: 120 ml ($\frac{1}{2}$ tassa) d'oli neutre dividit, 150 g (1 tassa) de farina dividida, 2 litres ($8\frac{1}{2}$ tasses) de suc de raïm 100% fresc dividit, 250 g (2 tasses) de meitats de nous.

Preparació: En una cassola gran, escalfeu 60 mil·lilitres ($\frac{1}{4}$ de tassa) d'oli a foc mitjà fins que brilli. Tot remenant, afegiu-hi 75 grams ($\frac{1}{2}$ tassa) de farina i cuineu-ho, remenant constantment, fins que el roux s'enfosqueixi lleugerament i desprengui una lleugera olor de torrat, uns 3-5 minuts. Remenant constantment, aboqueu un litre de suc de raïm sobre el roux. La barreja s'esvairà i s'estovarà a mesura que s'afegeixi el suc, però s'anirà afluixant a mesura que s'incorpori més líquid. Remeneu contínuament mentre incorporeu per evitar grumolls. Porteu la barreja a ebullició i reduïu el foc al mínim, deixant-la coure a foc lent, remenant de tant en tant per desfer els grumolls i evitar que es cremi la part inferior, fins que

estigui molt espessa i reduïda a la meitat aproximadament. Aquesta barreja de suc de raïm s'anomena tatara en georgià.

Mentre es cou la tatara, prepareu els fils de noguera. Amb una agulla i fil, feu un nus a l'extrem d'un fil, deixant uns centímetres al final, i enfileu meitats de noguera fins que arribeu a la longitud desitjada. Tradicionalment, la churchkhela es fa amb 25 meitats de noguera, però podeu fer-les de la longitud que vulgueu. Trobo que 15 meitats de noguera són les més manejables. Un cop enfilades, deixeu uns centímetres a la part superior del fil per poder penjar la churchkhela perquè s'assequi un cop submergida.

Un cop la tàtara estigui cuita i espessa, retireu-la del foc i deixeu-la refredar uns cinc minuts, o fins que s'hagi espessit una mica més però encara sigui força viscosa.

Treballant d'un en un, submergeu completament els fils de nous a la tàtara, agafant el fil superior i separant-lo de la barreja de suc de raïm, utilitzant una cullera per cobrir completament les nous, si cal. Aixequem el fil de la tàtara, deixant que l'excés degoti durant uns segons (no sacsegeu l'excés) abans de penjar-lo per assecar-lo en un lloc segur.

Deixeu assecar la churchkhela durant 24 hores abans de repetir el procés, fer un segon lot de tatara i submergir-la una vegada més. Deixeu assecar els churchkhela penjats durant almenys 48-72 hores abans de menjar-los (es poden conservar a temperatura ambient fins a tres mesos). Traieu els fils estirant-los per les nous abans de consumir-los. Els churchkhela s'enfosquiran lleugerament a mesura que s'assequin.

JORDI SIERRA

Persianes, finestres, mosquiteres,
mampares i tancaments

660 685 664 • info@ruralcolldejou.com

LA VIE EST BELLE!

ENTRENAR LA PELL: EL NOU PARADIGMA DE LA LONGEVITAT CUTÀNIA

Maica López Medina, Facialista (Atemporal Atelier)

Augmentar la longevitat de la pell ha deixat de ser una quimera per convertir-se en un enfocament clínic aplicable a la pràctica facialista. Ja no es tracta únicament de corregir signes visibles de l'envelliment, si no de **preservar i incentivar la funció cel·lular**, revertint els 12 marcadors biològics que determinen l'edat cutània.

Dit d'una manera més entenedora, l'enfocament dels tractaments facials que, fins ara, estava posat en millorar de l'aparença de la pell, s'ha traslladat a actuar directament sobre la seva edat biològica.

Respecte als **12 marcadors biològics** que considerem a la pràctica facialista, val a dir que no s'han d'entendre com a variables aïllades, sinó com un sistema dinàmic que requereix d'un diagnòstic integral abans de prescriure un tractament. Veiem quins són i com actuar sota el nou paradigma:

1. **Elasticitat.** - Cal estimular la neocolagènesi i protegir la matriu extracel·lular.
2. **Hidratació.** - Estimular la producció de GAGs (glicosaminoglicanos) de manera endògena a la matriu de la dermis.
3. **Pigmentació i oxidació cel·lular.** - Gestionar de l'estrès oxidatiu i regular la producció de melanina.
4. **Nutrició cutània.** - Aportar lípids essencials, ceramides, omega 3, aminoàcids i vitamines que afavoreixin la funció metabòlica.
5. **Funció barrera i microbiota.** - Preservar del mantell hidrolipídic i de l'ecosistema cutani com a primera línia defensiva enfront de l'envelliment.
6. **Textura i queratinització.** - Regulació de la renovació cel·lular i prevenció de la híper queratinització de la capa còrnia.

7. **Fermesa.** - Afavorir el suport estructural dèrmic i la tonificació dels teixits.
8. **Sensibilitat.** - Control de la reactivitat cutània amb tècniques neuroquímiques.
9. **Lluminositat.** - Optimització de la textura i relleu de la capa còrnia per aconseguir una reflexió uniforme de la llum.
10. **Arrugues.** - Cal un abordatge multifactorial de la pèrdua de collagen, elastina i àcid hialurònic endògens.
11. **Inflamació crònica o inflammaging.** - Identificació i modulació de la inflamació persistent que accelera la degradació dels teixits.
12. **Tonalitat.** - Buscar equilibri vascular i la igualtat cromàtica.

Arribem així al concepte d'**entrenar la pell**, passar de l'estètica correctiva a la preventiva implica aplicar una autèntica gimnàstica cutània basada en estimulació cel·lular estratègica.

Cèl·lules mare cosmètiques, exosomes, aminoàcids, pèptids biomimètics i complexos vitamínics formen part de la **cosmètica regenerativa** que cal incorporar als tractaments facials; però també **aparatologia i tècniques terapèutiques** de massatge.

De la mateixa manera que els marcadors biològics estan interconnectats, els tractaments tècnics cosmètics, els tractaments amb equips estètics i els tractaments manuals terapèutics, també ho estan. Estudiar la bioquímica, estructura i estat neuroemocional del client és fonamental per dissenyar un **tractament facial personalitzat** que permeti allargar la longevitat cutània de manera saludable i sostenible.

No hi ha solucions úniques, però el nou marc científic ja ens permet actuar preservant la qualitat cel·lular i la salut, i bellesa, de la pell.



RESSEGUINT EL NOSTRE TERME

ELS MOTIUS D'UN HIVERN AMB PLUJA FORA DEL NORMAL

Ramon Copons Llorens

Vam passar quatre anys mirant al cel amb preocupació, comptant les gotes d'aigua que sortien de l'aixeta. Per fi, les pluges van arribar la passada primavera i la font del Noguer va tornar a rajar aigua generosament. Era un descans a la sequera que semblava interminable.

Després ens ha arribat un hivern espectacular. Setmana rere setmana ha plogut, sense gaires dies de sol entre pluja i pluja. Les fonts del terme, aparentment desaparegudes després d'anys de sequera, han revifat i la riera del Rifà és ara un petit riu que arriba a tocar el mar. I Rifà no ha estat l'excepció, les petites rieres que arriben al pantà de Riudecanyes han aconseguit deixar-lo ple a vessar després d'anys d'estar buit.



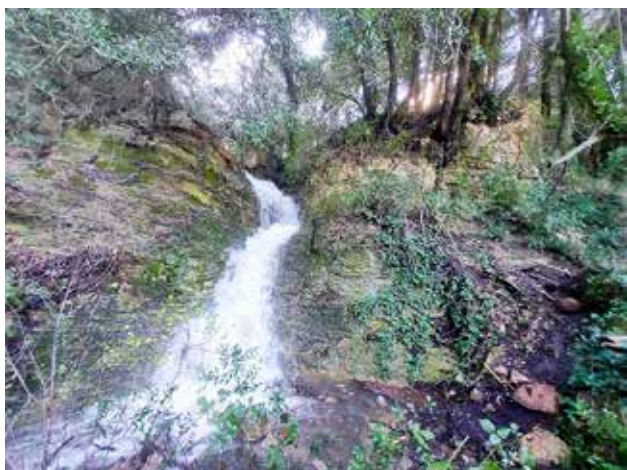
Toll del Gorg, riera de Rifà, al sud del terme de Colldejou. A dalt, foto feta a l'agost del 2025. A baix, foto feta al gener del 2026 (autor: Marc Barrera Manjón).



Riera de Rifà al sud de Colldejou. A l'esquerra, foto feta a l'agost 2025. A la dreta, foto feta al gener del 2026 (autor: Marc Barrera Manjón).

Per saber la quantitat de pluja caiguda durant aquest hivern del 2025/26 cal mirar els butlletins que publica el Servei Meteorològic de Catalunya en el seu lloc web. Un és el butlletí d'hivern que mostra els resultats de l'estudi de la meteorologia que ha passat durant el desembre, gener i febrer. El butlletí mostra les pluges acumulades a tot Catalunya a partir de les dades de les estacions meteorològiques. Simplificant el butlletí, als voltants del poble de Mont-roig es podria haver acumulat entre 300 i 350mm de pluja al llarg dels tres mesos d'hivern. S'interpreta que la pluja acumulada augmenta amb l'altitud. Així, la pluja podria haver estat d'entre 500 i 600mm al poble de Colldejou, quantitat que és similar a La Torre de Fontaubella. Més amunt, la pluja podria haver estat per sobre els 600mm als cims de La Mola i Llaberia. Per visualitzar la pluja acumulada, hem d'imaginar com si la plana de La Mola estigués tota coberta per tres pams d'aigua!

Des d'un punt de vista climàtic, la pluja mitjana de tot un any a Colldejou està en poc més de 600mm que és pràcticament la mateixa quantitat de pluja que ha caigut aquest hivern. També, la pluja acumulada aquest hivern és quatre vegades més gran que la d'un hivern de pluja "normal". Més avall, a Mont-roig, la pluja acumulada podria haver estat de tres vegades més gran. En definitiva, hem tingut l'hivern més plu-



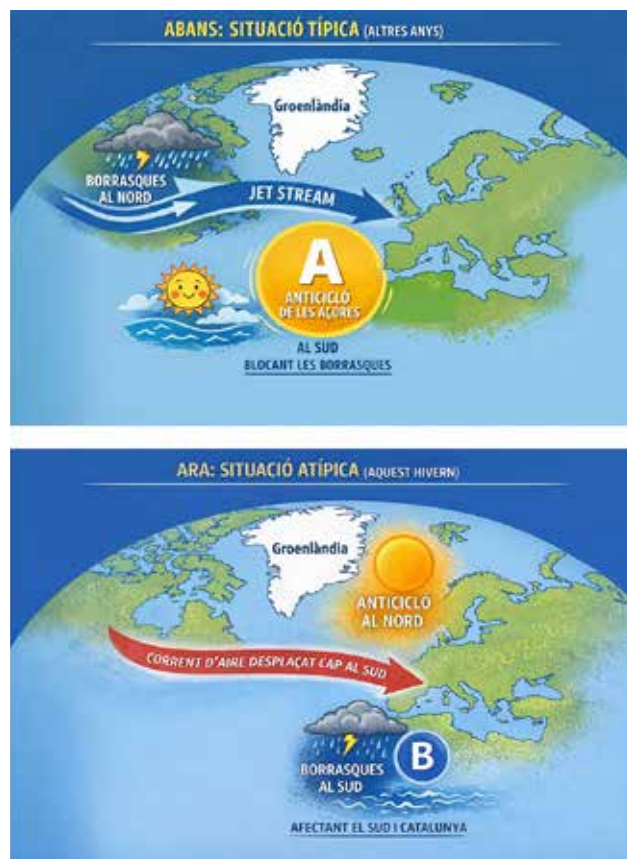
Salt del Morellar (Colldejou), situat aigües avall de la font del Noguier, al gener del 2026 (autor: Isaac Blanc Martí).

jós a Catalunya dels últims 30 anys.

El motiu de l'abundància de pluja està en el reguitzell de borrasques i DANAs que ens han arribat incessantment des del mar Atlàntic. Una borrasca, o "depressió", és una bossa d'aire a l'atmosfera que és més freda i que té una pressió més baixa del normal. Un cas particular és la DANA (Depressió Aïllada en Nivells Alts) que és una bossa d'aire fred situada a nivells molt alts de l'atmosfera. Tant les borrasques com les DANAs fan que el temps sigui més inestable, plougui i faci vent. Les més importants de l'última tardor i hivern han estat batejades per les Agències Meteorològiques Estatals amb noms propis i per ordre alfabètic, començant des de l'Alice a l'octubre fins a la Teresa a mitjans de març.

Les pluges de l'hivern al Baix Camp i, en concret, a Colldejou comencen amb l'arribada d'una DANA entre el 15 i 18 de desembre. Va donar pluges molt fortes el dia 15 i protecció civil va enviar l'alerta ES-Alert als mòbils. Del 25 al 29 de desembre arriba una nova DANA a la mediterrània que crea una llevantada, un flux d'aire humit que ve del mar, i porta pluges discretes al Baix Camp. Més tard, el 5 de gener, una altra pertorbació amb aire fred emblanquina Colldejou amb 3 centímetres de neu. Amb poc temps de respir, torna a ploure sense parar entre els dies 16 i 20 de gener per l'arribada d'una altra DANA acompanyada per una borrasca. Una altra borrasca arriba el 24 de gener i dona més

pluja. Ja a la candelera, el fred és viu i el pluigim segueix. L'última pertorbació arriba el 13 de febrer que ens porta un mestral violent. Un anticicló de les Açores afeblit és el responsable de què les Agències estatals estiguin completant totes les lletres de l'alfabet al donar nom a les borrasques importants que ara van per la "T". Un anti-



Esquema simplificat de dues situacions en la posició de l'anticicló a l'hivern. A dalt, situat al damunt de les illes Açores. A baix, situat a tocar de Groenlàndia. Dibuixos generats amb l'eina chatgpt.

cicló és una zona de l'atmosfera on la pressió és més alta del normal i no permet el creixement de núvols, sent el temps estable i bo. L'anticicló de les Açores és enorme, potent, pesat i estàtic. En canvi, les borrasques són més petites i es mouen d'oest cap a est, vorejant l'anticicló de les Açores pel nord i arribant a Europa a través de les illes britàniques. Aquest hivern ha estat totalment diferent, l'anticicló està molt més al nord, fregant Groenlàndia i no en les Açores. Quan l'anticicló està

a tocar de Groenlàndia, les borrasques estan obligades a vorejar-lo pel sud i travessen el sud-oest d'Europa i Nord-Àfrica, i no per les illes britàniques. Així, la situació del gran anticicló, sigui a les Açores o a tocar de Groenlàndia, afecta a la meteorologia de l'hivern al Baix Camp.

Cal dir que la situació de l'anticicló a tocar de Groenlàndia no és habitual, però tampoc és excepcional. Estudis climàtics mostren que l'anticicló situat al nord va ser habitual durant les dècades dels 60 i 70 i, per tant, els hiverns a Colldejou van ser més plujosos. En canvi, durant la dècada dels 80 i fins a l'hivern 1994/95, l'anticicló va estar situat preferentment a les Açores i els hiverns van ser més secs. A l'hivern del 1995/96 l'anticicló del nord va ser tan potent com el d'aquest hivern 2025/26 i, per això, ambdós hiverns tenen els registres més grans en quantitat de pluja acumulada en 30 anys.

Per acabar, què podem esperar per als hiverns futurs? De fet, ara mateix no es

pot predir que el proper hivern sigui semblant al que hem passat. Tot depèn d'on se situï l'anticicló, mai se sap!. El cert és que tard o aviat tornaran anys de sequera i que, en algun moment inesperat, seran calcats breument per temps plujosos. En definitiva, estem a la Mediterrània i irremeiablement seguirem comptant les gotes d'aigua que surten de l'aixeta.

Exempció de responsabilitat: L'autor ha escrit l'article per a la revista Lo Collet amb la intenció de fomentar la curiositat en la natura als veïns de Colldejou. L'article inclou una gran simplificació de la realitat científica en poques línies de text i hi pot haver interpretacions no precises. Per tant, no s'ha d'agafar mai per tenir opinió o acció. Per accedir a informació meteorològica i climàtica veraç és necessari consultar els llocs webs oficials, com és el del Servei Meteorològic de Catalunya (<https://www.meteo.cat/>) i el de l'Agència Estatal de Meteorologia (<https://www.aemet.es/>).



Tel. 977 826 448
Tel. Mobil 630 688 177

M. Elisa Llaberia Dòmenech
PODÒLOGA

C/ Requet de Félix, 3 3r 2a • 43480 VILA-SECA
 Plaça Sant Jordi, 3 Esc. B, Apt. 515 (damunt Mercadona) • 43840 SALOU

FORN I PASTISSERIA
Sant Salvador

C/Creus, 2 • Pere III, 14 • Pl. Carles Rogé, 3 • C/ Balears, 13 • Pau Casals, 11
 Avda. Riera Alforja (Ed. Cambils Park) • Avda. Vilafortuny, 63 "Residencial Vilajardin"
 Avda. Vidal i Barraquer, 14 • Avda. Diputació, 10 • 43850 CAMBRILS
 Tel. 977 36 15 57 • Fax 977 36 34 25

Lo Collet

Vols posar un anunci?

Tel. 977 838 406 • locollet@tinnet.org
 C/ del Sol, 8 • 43310 COLLDEJOU

HA PASSAT...

DEL 01/10/2025 AL 14/12/2025
La Redacció

El dia 21 de desembre, al matí, es dugué a terme a Colldejou la Cursa de Nadal (Naturetime). Quatre foren les modalitats: Trail 21, trail 12k, trek 12k i start trail 5k. Un certamen que ja s'ha consolidat en el marc de les curses del nostre entorn i que compta amb una gran participació i és que entre les tres modalitats de Trail 21k i 12k i Trek 12k hi hagué un total de 318 inscripcions.



Aquests dies, gràcies al voluntariat de gent del poble, es feu el pessebre dins de l'església, just a la part dreta de l'altar com ja és costum.



A la tarda del dia 24 de desembre es va fer la tradicional missa del gall a l'església.



El dia 25 de desembre ens vam llevar amb la Mola enfarinadeta. Sobretot la neu va ser més intensa a la banda de la Torre de Fontaubella. Entre els dies 25 i 28 de desembre van caure al voltant de 120 litres fent que les fonts del terme revinguessin alegrement al cap d'uns dies. La font de Noguer i el salt del Morellà feien especial goig després de la revinguda. Amb menys intensitat el salt de la Rovina també es va deixar veure.



El dia 28 de desembre, a la tarda, a les Escoles es va fer el taller de creps per als joves de l'Associació Prejuvenil de la Mola de Colldejou, sota l'ensenyança de "la Duquesa Cupcake".



El dia 28 de desembre al vespre, al Casal el Ramon i la Mayte Carreras ens van fer riure una bona estona amb l'espectacle "Un Nadal amb...".



El dia 30 de desembre es feu cagar el tió a la plaça de l'església, de la mà de "Sol de Nit", amb regals per a tots els assistents i després d'haver passat 3 proves ben difícils perquè accedís a "cagar" el protagonista. També hi hagué la bústia dels Reis de l'orient als peus de l'arbre per a dipositar les cartes.



La nit del 31 de desembre va acomiadar l'any 2025 i vam donar la benvinguda al 2026 a la plaça amb cava i raïm a càrrec de l'Ajuntament. Després d'una estona a la fresca ens va desplaçar al Bar per compartir les primeres hores del nou any.



El dia 5 de gener la neu va fer acte de presència a la matinada amb un regal abans de la nit més màgica de l'any. La neu va agafar a les teulades del poble i en molts racons s'hi van acumular alguns centímetres. La Mola i la Serra van aparèixer ben blanques.



El dia 6 de gener a la tarda Ses Majestats els Reis de l'Orient arribaren a la nostra vila on foren rebuts per les autoritats. Després de la benedicció per part del Mossèn es procedí a fer el repartiment casa per casa dels regals entre la canalla.



El cap de setmana de Sant Antoni (dies 17 i 18 de gener) una llevantada de primera categoria va deixar al nostre terme més de 150 litres. Un baló d'oxigen per a les nostres fonts i brolladors.



El dia 24 de gener una nova enfarinada va deixar la Mola i Llaberia ben blanques. Aquesta vegada, tot i nevar al poble el vent i la pluja no van deixar que la neu agafés.

El dia 8 de febrer el poble va participar de la Calçotada popular al Casal. Més de dues-centes persones gaudiren dels calçots -enguany excepcionalment saborosos-, del romesco i de la carn.



El dia 12 de febrer, al Bar Casal, se celebra el Dijous Gras o el Dijous Llarder amb un berenar popular a base de menjar blanc i coca d'ou per als assistents.



El dia 20 de febrer se celebrà el casament de la Silvia Alicia Pastrana Ortiz i el Manuel Nuñez Diz a l'Ajuntament. Des de Lo Collet fem extensiva la nostra felicitació.



El dia 20 de febrer vam celebrar el Carnaval primer amb l'arribada del Carnestoltes i la lectura del pregó a la plaça. Després amb una "pantomacada" popular al Casal i posterior revetlla amb Dj Bacardit.



El març és lila en honor a les nostres dones. El dia 6 es va inaugurar l'exposició "Dones grans, grans dones" a l'Ajuntament vell. Després es va fer la hissada de la bandera a la



plaça. El dia 7 es participà en el taller Silvestrina per fer espelmes naturals. El dia 8 es feren els actes centrals al Casal i al frontó, amb



la lectura del manifest, la foto de les dones i la vermutada popular amb els "Mel i Mató".



El dia 14 de març Colldejou va tenir un fort protagonisme en una de les sortides de la **Cursa dels Quatre termes**. Degut a l'afluència de participants la sortida fou des de la plaça de l'església. Els corredors baixaren per la baixada dels abeuradors, pujaren pel carrer de Baix i ascendiren cap al camí de la Mola.



El dia 15 de març el Centre Cultural va organitzar el dinar de la Clotxa. En vam po-

der gaudir al Casal, on en acabar, l'Escola Bàsic ens va oferir una sessió per aprendre diferents passos de ball.



El dia 25 de març la volta Ciclista a Catalunya va passar per davant del poble.

METEO GENER: Oscil·lació temperatura: entre els -4,1 i els 13,5 graus. Pluviometria: 238,49 litres. Cop més fort de vent: 61,5 km/h. **FEBRER:** Oscil·lació temperatura: entre els 2,8 i els 21 graus. Pluviometria: 22,34 litres. Cop més fort de vent: 65 km/h. **MARÇ:** Oscil·lació temperatura: entre els 1,4 i els 18,3 graus. Pluviometria: 96,52 litres. Cop més fort de vent: 73,7 km/h.



FUNERÀRIA
PEDROLA
MONTBRIÓ DES DE 1890

■ SERVEI 24H ■ RECOLLIDA A HOSPITALS I RESIDÈNCIES

Col·laborem amb totes les
ENTITATS ASSEGUADORES

Contacta i t'informem
629 424 989 (24 h) ■ 660 691 902

LA VIDA ÉS SIMPLE, NO LA COMPLIQUEM

HI HA GENT QUE NEIX ABANS D'HORA Elisa Llaberia Domènech

Una de les coses que m'agradaria fer, però de moment ho tinc pendent és apuntar-me a un club de lectura. Potser quan em jubili, que tindrà més temps per llegir, ho faré.

Amics meus que si que hi estan apuntats em comenten que és curiós veure com cada persona pot interpretar el mateix llibre d'una manera diferent.

Lo que si que faig és anar a buscar llibres a la biblioteca i llegir-los "per lliure".

Fa poc temps vaig llegir ANNA KARÈNINA de Lev Tolstoi. Lev Tolstoi (1828-1910), escriptor rus, era membre d'una família noble, cosa que li va permetre viatjar per tota Europa. També va participar a la guerra de Crimea. Totes aquestes experiències van fer que es plantegés grans dilemes morals i filosòfics. Va criticar la injustícia social, la forma de vida de la seva classe social, la burocràcia, l'església, etc. Va dedicar molts esforços a la defensa del dret universal a l'educació. Tolstoi és considerat un dels grans Mestres de la narrativa del segle XX i de la literatura universal. Potser la seva obra més famosa és GUERRA I PAU (1899), però va escriure moltíssim.

A la novel·la ANNA KARÈNINA descriu amb una gran penetració psicològica la tràgica història d'una jove de bona família que, després de 8 anys de matrimoni, descobreix l'autèntic amor en un altre home. Naturalment, a la novel·la hi ha molts més personatges, també descrits amb gran profunditat. Doncs, lligant amb lo que us deia de que cada persona que

llegeix un llibre en treu les seves conclusions, a mi llegint aquest, m'ha donat la impressió que el personatge principal de la novel·la és Konstantin Levin, que només coincideix una vegada amb l'Anna. La novel·la comença i acaba amb aquest personatge, crec que Tolstoi es descriu a ell mateix, amb els seus dubtes davant d'una societat refinada, però incapaç d'evolucionar, les seves reflexions, contrastant la religió que li van ensenyar de petit i els nous descobriments científics i filosòfics. En definitiva buscant el sentit de la vida.

Levin, pertany a la classe alta, és terratinent i té jornalers, però a diferència de la majoria de nobles, ell els ajuda quan és la temporada de la collita en les feines més dures i en les jornades més llargues, així descobreix que precisament quan fa aquesta vida de pagès, és quan és més feliç.

Escolta els pagesos i aprèn d'ells. Un dia, parlant amb un vell jornal·ler, aquest li diu que hi ha dues classes de persones, les que només viuen per ells mateixos, i les que viuen segons la llei de Déu, com ara el mateix Levin, que és incapaç de fer mal a ningú. Reflexionant sobre això, arriba a la conclusió que, tant si ets creient d'alguna de les múltiples religions que existeixen, com si no creus en cap deu, el sentit de la vida és fer el bé.

Llàstima que Tolstoi va viure al segle XIX, perquè no puc deixar de pensar com estaria de content si pogués saber que amb la tecnologia d'avui en dia s'ha pogut demostrar científicament que les persones que només viuen per a ells mateixos, són profundament infelices, i els més feliços són precisament els que es dediquen a fer el bé, com ell va intuir fa 150 anys.



**Limpiezas
González s.l.**

MES DE 30 ANYS AL TEU SERVEI
NETEGES INDUSTRIALS
CENTRES DOCENTS
LOCALS, EMPRESES, OFICINES, PARTICULARS
SALUT

Via Augusta, 38 - Telèfon **977 820 014 - 630 440 985**
L'HOSPITALET DE L'INFANT



JOAN SALSENCH GIBERT
EXCAVACIONS I SERVEIS DE MAQUINÀRIA

📞 **630 822 236**

📍 C. de Baix, 22 43310 Colldejou
✉ joansalsench85@gmail.com

LA MIRADA INDISCRETA

HISTÒRIA DEL DOLOR

Enric Muntané

Fem un salt en el temps. Ara ens trobem a l'any 1800 en una conca minera. S'escolten crits i un tràfec de gent esverada, tots porten el rostre brut de carbó. Una galeria s'ha esfondrat i un miner ha resultat ferit de gravetat. Entre diversos companys, l'estenen damunt d'una taula de fusta on la higiene no és la millor. El metge de l'explotació es prepara per amputar-li una cama, a l'alçada del genoll. L'accidentat ha de ser agafat per diversos homes; dos a les cames, dos més els braços, un li subjecta el cap i un sisè que impedeix que bellugui la cintura. El metge i aleshores cirurgià, li subministra unes gotes de làudan, un potent opiàc per tal d'alleugerir el dolor. Normalment, el pacient s'acabava desmaiant a causa pel patiment extrem i el més possible es que acabi morint a causa d'una hemorràgia, una infecció o unes males condicions higièniques.

La història de l'ésser humà és un relat de dolor i patiment i de com s'han buscat les moltes maneres d'alleugerir aquesta tortura.

Els primers temps de la humanitat les solucions eren més aviat intuïtives. Utilitzaven tot un seguit de plantes i herbes medicinals (aloe vera, salze, mandràgora o llavors de rosella), tot barrejat amb rituals xamànics.

A l'antic Egipte es va utilitzar la morfina (encara que de forma molt rudimentària), que es un derivat de la rosella. Saltem fins la Grècia clàssica i l'Imperi romà. Metges com Hipòcrates o Galè aconsellaven una barreja de vi i opiàcs, com efectes analgèsics. A la Xina, a partir del segle II, van desenvolupar alguns tipus d'anestèsia partint de diversos tipus d'herbes autòctones. A l'Amèrica precolombina, les civilitzacions Asteca i Maia, utilitzaven les propietats analgèsiques del tabac. Durant l'Edat mitjana sorgeixen dos noms en particular ABUL CASIS i AVICENA. Una de les tècniques que van posar en marxa per tal de reduir el dolor, era una esponja impregnada d'opi, mandràgora i jusquiam (beleño en castellà), però la seva dosificació devia ser controlada per tal de evitar la mort. Uns dels problemes amb que topava

la medicina era l'església de Roma, que sovint relacionava el dolor amb qüestions espirituals i càstigs divins i moltes malalties acabaven amb una lavativa o amb una sangria (a base de diferents talls o la col·locació de sangoneres).

I així arribem al segle XIX. Concretament als anys 1846 i 1847. La primera de les dates, William Green Morton, va fer una demostració pública de l'ús de l'èter per tal d'aturar el dolor. Un any després, John Snow, utilitzava el cloroform per ajudar els últims parts de la reina Victòria, i aquell esdeveniment li va donar fama i riqueses a tot el regne. En el període de la guerra civil nord americana (1861 – 1865) l'ús de la morfina es va tornar imprescindible per tractar els ferits. L'any 1884 Carl Koller, oftalmòleg austríac, va descobrir que la cocaïna podia bloquejar el dolor en aplicar-la a la còrnia. Després d'aquell èxit, es van començar a utilitzar com anestèsia local en intervencions de nas i gola, i seguidament, com analgèsic administrat amb gotes, pel mal de queixal i altres molèsties. També es venia a les farmàcies en forma de tònic. Quan es van fer palesos els seus efectes secundaris, a banda de les addiccions que causava, es van desenvolupar analgèsics sintètics com ara la Procaïna i la Lidocaïna.

Segle XX. Amb l'arribada de la nova centúria, apareix l'aspirina (àcid acetilsalicílic), per tractar la febre, les inflamacions i malestars en general. També es descobreix l'ús dels derivats de la morfina (codeïna i fentanil). L'heroïna fou desenvolupada inicialment per la farmacèutica BAYER, com a remei per la tos i el dolor, però ràpidament es va convertir en un problema per la salut pública, reconeguda com a droga altament addictiva. Els anys 60 apareix el IBUPROFENO, el NAPROXENO i el DICLOFENACO. A finals del segle passat, es produeix als EEUU l'anomenada "epidèmia dels opioïdes", amb el fentanil com a problema principal. Es un analgèsic fortíssim que es feia servir per qualsevol dolència, per petita que fos.

Ja entrats al segle XXI, es busquen mètodes menys agressius, tractaments més individualitzats, ajudats per la IA, estudis de cultius amb cèl·lules mare, hipnosi per tractar ansietats.

L'epopeia de l'ésser humà en busca de solucionar el patiment i el dolor és de les històries més fascinants que podem gaudir.



Gibersan

El teu taxi del poble

www.autocarestever.com 636 148 120

Gibersan

665 990 026

Tel. 636 148 120
info@autocarestever.com
www.autocarestever.com

Servei 24 hores
Excursions sortides per grups
Taxi amb capacitat de 7 places
Transfers a aeroports i ports
Transport Escolar
Servei Discrecional

@autocarestever

f t i

CERRADO DOMINGOS NOCHE
Y LUNES TODO EL DÍA



**RESTAURANTE
LA ISLA
MARISQUERÍA**

ESPECIALIDADES
RODABALLO AL HORNO
LANGOSTINOS DE VINARÒS
MARISCOS DEL MEDITERRÁNEO

Tel. 964 452 358 • Paseo San Pedro, 5 • 12500 VINARÒS

www.restaurantelaislavinaros.com



**Cal
Sendra**

aliments de qualitat

Amb les tradicions dels nostres pobles.

www.calsendra.com

Bar Plaça

Plats combinats, Tapes, Entrepans...
Menjar per emportar



Plaça Miramar
Mont-roig del Camp
CP: 43300 (Tarragona)

Tel. 977837046
barplaca@gmail.com

INPEMA
colldejou

ELECTRICITAT, FONTANERIA I CALEFACCIÓ

C/ Forn, 3 • 43310 Colldejou
Pere Montalvo Llorens • 646 976 349 • inpema@tinet.cat



PLACOSA
PLÀSTICS I CONSTRUCCIÓ, S.L.

- Mobles per a la cuina i bany
- Paviments i revestiments
- Electrodomèstics i complements
- Material per a la construcció

C/ Agustí Sardà, 59
Tel. 977 83 79 86 • 977 83 72 03 • Fax 977 83 79 87
43300 MONT-ROIG DEL CAMP (Tarragona)

**Aprofitaments
Forestals
Colldejou, S.L.**

Servei de llenya a domicili

Tel. 977 83 78 95 • COLLDEJOU



SERVEIS DE JARDINERIA:

Manteniment de jardins particulars i comunitats • Disseny de jardins
Col·locació de gespa artificial • Aplicador qualificat de productes
Fitosanitaris • Instal·lacions de reg i automatismes • Poda i tala d'arbres...

Tel. 610 808 753 - naturalicamp@gmail.com

Av. Prat de la Riba, 2 2n-2a · 640 58 35 14 · Reus
hola@atemporal.com

www.atemporal.com

FACIALISTA



ATEMPORAL

ATELIER



Informàtica i Sistemes

Albert i Lluís Llorens Mestre
Masies 11. 43310 Colldejou
Portal de Belén Bq 6 Esc 2 4B
28500 Arganda del Rey

Informàtica per a empreses - Programació d'aplicacions
Configuració, tuning i monitorització de servidors

<http://www.bdftech.com> - info@bdftech.com - Tel: 629542871

"Cal Just" - Colldejou
Allotjament Rural Independent



Informació i Reserves

680 410 490 www.doradadoutdoors.com



www.ctcasesores.es



hola@ctcasesores.es



625 26 59 88



Rambla Vella, 67
(43003) Tarragona

Assessoria Comptable, Fiscal i Laboral
Tere Llorens / Carmen Tena

ESPECTACLES



CULTURA I FESTES

Contacte

653 859 405
wonderdance@gmail.com



Laboral, Fiscal, Mercantil, Jurídic, Estrangeria,
Assegurances i Gestions Administratives

Més de 30 anys al seu servei

Tel.: 977 8370 06
C/Industria, 8-10 - 43300 MONT-ROIG DEL CAMP

MEL DE COLLITA PRÒPIA



Manel Zamora Rofes
C. Lluís Companys, 10
La Torre de Fontaubella

977 830 693
626 846 307
kabessilla@hotmail.com