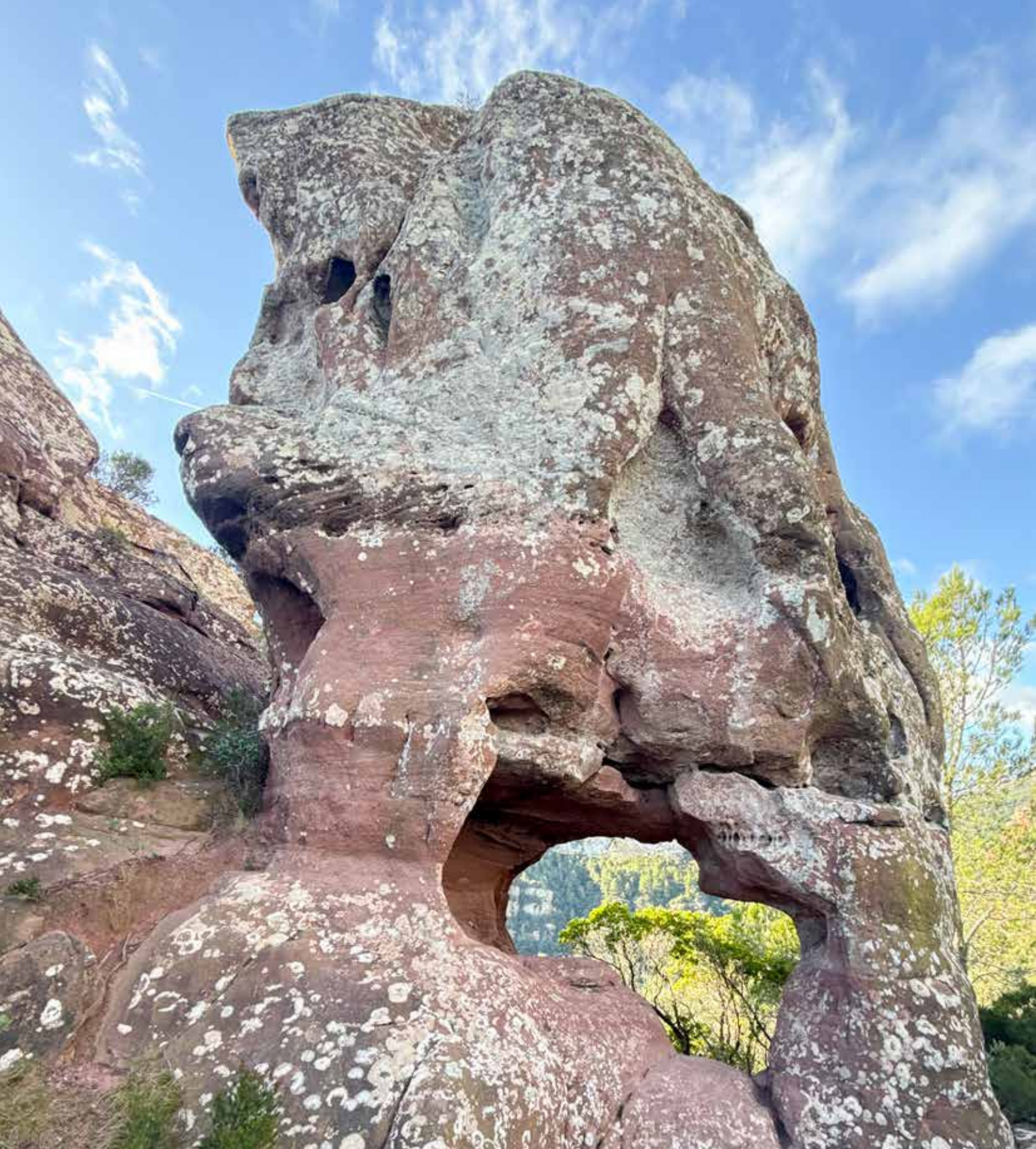




LO COLLET

Revista del Centre Cultural de Colldejou - Any XXVI. Número 107. Desembre de 2025. Preu: 3€

CRÈDITS

Consell de Redacció:

Isaac Blanch (Iblama), Marc Aureli Espada, Meritxell Gaya, Joan Gaya, Joan Llorens (Joglar), Laia Llorens, Núria Montalvo (Kosina) i Enric Muntané

Disseny, composició i edició: Kosina

Portada: Rodri Parra

Imprimeix: Gràfiques Falset

Lo Collet atén:

Plaça del Sitjar, s/n - 43310 Colldejou -
locollet@tinet.org o a qualsevol membre
del Consell de Redacció

Pàgines web:

<http://usuaris.tinet.cat/locollet>

<http://locolletdigital.blogspot.com.es/>

E-mail: locollet@tinet.org

Amb la col·laboració de:

Departament de Cultura de la
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Colldejou



**Generalitat
de Catalunya**



• Amb la col·laboració de •



Diputació Tarragona

SUMARI

Editorial - Pàg. 3

Fotografia antiga - Pàg. 4

In memoriam - Pàg. 5

Cuines del món - Pàg. 6

La vie est belle! - Pàg. 8

Llegim - Pàg. 10

Obrint l'objectiu - Pàg. 11

Fem poble - Pàg. 12

Resum fotogràfic - Pàg. 16

Gegants - Pàg. 18

.. La vida és simple,
no la compliquem - Pàg. 21

La mirada indiscreta - Pàg. 22

A peu d'aula - Pàg. 23

Ha passat - Pàg. 24

Resseguint el nostre terme - Pàg. 28

Passatempo - Pàg. 30

Lo Collet és membre de l'ACPC
Dipòsit legal: DL T 523-1999

TELÈFONS D'INTERÈS

• Ajuntament de Colldejou • 977 837 287

• Consultori mèdic (Colldejou) • 977 838 951

• CAP de Mont-roig • 977 837 877

• Creu Roja • 977 811 117

• Mossos d'Esquadra • 112

• Bombers i Emergències • 112

• Informació • 012

EDITORIAL

ELS DIES PASSEN...

La Redacció

Jo ho deia SAU que -"La vida va de pressa i se'ns escapa de les mans"- . Passen els dies volant! Quasi bé no ens hem adonat que l'estiu s'havia acabat, hem passat la tardor i ens trobem en temps hivernal. I l'hivern és sinònim de recolliment, d'estar a casa, de Nadal. Si noi; tornem a ser a Nadal. De fet, des de mitjans de novembre es podria dir que és Nadal. Poc després de la festa de la Castanyada ja ens comencen a omplir el cap amb tot el que comporten aquestes festes, relacionat -clar- amb el negoci i el consum. Al capital poc li importa si una persona viu sota d'un pont, si està trist, si està alegre, si és gran, si està sol... el que li importa a la indústria és com més aviat millor obrir les portes de les compres i el fet de gastar. Poc sentiment hi ha! Darrere de les campanyes publicitàries -per molt emotives que siguin- sempre hi ha un objectiu clar: que compri! Si de per si fot fàstic mirar la televisió, aquests dies encara més! Entre els milers de propagandes que paguen podem veure algun film o algun programa. Tot i que sovint fins i tot tindries temps d'anar a un restaurant i menjar tranquil·lament aprofitant la propaganda. Doncs bé, amigues i amics més enllà del superflu, intentem passar uns dies en família. Segur que menjarem i beurem bé; això no falla! Cada família a casa té veritables Xefs capaços i capaces de preparar menjars exquisits. Més enllà de la

cunyada tòxica, del cunyat borratxo, del tiet pesat, de l'àvia que no calla... intentem passar uns dies en família i estimem-nos, que molt ens cal! Cadascú amb les seves "coses" però practiquem l'ofici més bonic del món: estimem-nos! L'esperit del Nadal que no és altre que aquest: companyia, solidaritat, escoltar, estimar, família, acceptació del diferent i recollir-nos una mica en nosaltres mateixos. Demostrem l'amor que sentim per les persones que ens envolten. No tot-hom ho passarà bé aquestes dies; intentem ser al seu costat i estimar-nos al màxim! I en el record cap aquelles persones que ja no hi són, que inevitablement ens vindrà al cap, sempre tinguem en ment l'alegria i tot el positiu que ens van aportar. El Nadal és amor!

Aquesta revista va per tu Joan Altimira (Espantall).

Des de Lo Collet desitgem a tota la gran família colldejouenca BONES FESTES i un pròsper 2026!

Loteria Reis

75.354

Cada subscriptor participa 15 cèntims..

 **FARMÀCIA
ROSA OLIVÉ**

Av. Catalunya, 23

Tel. 977 566 038

PRATDIP

**AUTO ESCOLA
C O L O M É**

Tel. 977 83 70 02
MONT-ROIG

Tel. 977 81 08 71
MIAMI PLATJA

FOTOGRAFIA ANTIGA

PROCESSÓ SANT RAFEL

Joan Llorens, Joglar

És una foto típica de la Festa Major del poble, la processó en honor de Sant Llorenç. Segur que coneixereu les persones que porten la imatge del sant, així com algunes de les que van a la processó.

Foto antiga Lo Collet 106

D'esquerra a dreta, de dalt a baix.

Dalt: Joan Gaya (fill), Joan Llorens (fill), Olga Moreno, Jordi Sierra (fill), Albert Llorens Escoda, Llorenç Rofes, Jesús Rofes.

Baix: Berta Mestre, Noemí Rofes, Ismael Gilbert, Norma Rofes, Sergi Rofes Llorens, Judit Alsina, Òscar Sierra, Esther Rofes, Núria Llorens, Joan Rofes, Xell Gaya.





PERRUQUERIA D'TALLS
Home - Dona

C/ Nou, 10
Mont-roig del Camp
(Tarragona)

MARIA NEUS CASAGRAN GARCÍA
Estilista i Perruquera

Tel. i Fax: 977 837 546
www.dtalls.com

FORMATGES DE COLLDEJOU

Marcel Salsench Escoda

La primera formatgeria del Baix Camp que elabora artesanalment formatge fresc, formatges curats i mató amb llet de cabra de pròpia explotació

C/ La Font, 3 • Tel. 977 83 77 89
43310 COLLDEJOU

IN MEMORIAM

ESPANTALL

Iblama (<http://iblama.blogspot.com>)

Amic, Company, Regidor, Geganter... Et voldria donar gràcies per tantes coses! Ens vas obrir les portes de casa teva i sempre la Magda i tu ens vau acollir com un més de la família. En arribar a Colldejou tu vas ser dels que no em vas fer sentir estrany. Em vas ensenyar a estimar el poble, els gegants. Em vas ensenyar a no donar mai un no per resposta, estar sempre disposat a arreglar qualsevol cosa. Eres un manetes nat. Jo em sentia impotent ja que soc nefast per aquestes coses. Amb l'Espantall vam viure grans moments. Amb tu, el Llorenç, l'Enric, el Jordi, el Miquel Àngel vam formar un gran equip. Vam riure, vam fer ballar les nostres figures, vam fer gaudir a la gent i sempre que ens ho passàvem bé. Vam ajudar a donar vida a aquesta bestiola del gegant Espantall. Aquella Diada de 2009, al passeig de Salou vas fer córrer els turistes que no entenien que aquella figura desgarbada els encampés carrer amunt i avall i els pixés! Aquell dia vas entrar mig cos i tot el cap dins d'un bus i vas pixar els que hi estaven asseguts. No recordo pas la gent enutjada; feies que la gent s'ho passés bé. Tenies unes ocurrències... Em vas fer riure molt Amic! La diferència d'edat mai va ser una trava. En recordo moltíssimes d'anècdotes però sempre recordaré la foto que vas ensenyar a la teva sogra del teu suposat germà! Tenies una ironia digna d'un anglesot coent i picant -sense ferir- aquell punt picantó i això m'encantava. Et vull agrair tots els esforços que vas fer pel Centre Cultural, els gegants i quan vas ser a l'Ajuntament. En definitiva tots els esforços per Colldejou. Ser a dins o no d'aquestes institucions era igual. Tu sempre eres el primer a muntar el que fos. Mai tenies un no per resposta. Compartíem molts gustos Amic: una bona birra enmig de la calorada d'una trobada, una bon dinar, un bon sopar, parlar del Barça i les seves pífies i



també de les seves victòries. Recordo aquella trobada a Vinyols on vam veure com el Barça guanyava la Xampions. Ho vam veure plegats en una pantalla gegant. Després vam ballar com bojos ska i el que fos en un concert de Xeic a Vila-seca. T'envejava amic. Recordo que ambdós admiràvem el "Pepitu" quan el veíem ballar i tu no eres menys. Als balls, després dels balls de parella amb la teva estimada Magda, venia lo millor, quan et deixaves anar i ballàvem posseïts per la bona música. Ara dic ben alt que de gran m'agradaria ser com tu! No tenir vergonya de res i ser ben natural com eres! Em va encantar ser al teu costat conduint "la patera" per anar a buscar cadires i taules i escoltar els teus consells. Durant tot aquest temps vam formar un gran equip. Teníem clar que havíem de treballar per muntar les festes i el que fes falta i teníem clar que ens ho passaríem bé i el més important que ho fariem plegats. Aquest va ser un dels teus grans mestratges Company: ser una gran família. Junts ho podríem aconseguir tot. Recordo amb gran màgia els moments viscuts amb les manifestacions per defensar la independència de Catalunya. Allà sempre hi vam ser plegats també i sempre donant vida al teu estimat Espantall. Aquest passada Diada valoro encara molt més haver passat una gran estona al teu costat comentant el de sempre. Parlant, com sempre i rient com sempre. I amb aquella ironia que et feia ser una persona única. Ahir Amic quan em van dir que te n'havies anat instintivament vaig córrer cap a la balconada de casa de Reus. Vaig mirar al cel i vaig dir "Joan". Un calfred em va recórrer els braços. Et vas venir a acomiadar Amic, ho sé! No vas voler marxar sense dir-me adéu. I jo ara, nosaltres, et diem adéu de la forma més humil possible però amb una gran recança al cor. Geganter, Regidor, Amic, Company... des d'allà on siguis segueix-nos donant la teva força i la teva alegria. No ens deixis de la mà en aquest camí que ens queda per recórrer! Gràcies pels moments que hem viscut plegats! T'estimo Joan!

CUINES DEL MÓN:

RECEPTES DE BOLÍVIA

Laia Llorens

<https://travelfoodatlas.com/>

Primer plat

MAJADITO BOLIVIANO



Ingredients: 1 pollastre, 600 grams d'arròs, 3 cebes, 3 alls, 1 pebre vermell, 1 pessic de sal, 1 pessic de pebre, pebre vermell dolç, 6 ous, 6 plàtans, 2 cebes, 1 pastanaga i 3 tomàquets.

Preparació: Comença tallant els tomàquets i dues cebes a la juliana. Després, pica el pebre vermell, l'all i la pastanaga. Talla el pollastre a trossos i cuina-ho en una cassola. Un cop el pollastre estigui cuit, en una paella amb oli, sofregiu una ceba, la pastanaga, l'all picat i el pebre vermell. Afegeix el pebre vermell dolç i remena bé. Reserva aquesta barreja. A continuació, afegeix-hi arròs, una altra ceba picada i sal al pollastre amb el seu brou. Deixa cuinar amb l'olla tapada fins que l'arròs estigui llest. A part, fregeix els plàtans i els ous segons el teu gust. Prepara una amanida amb els tomàquets i la ceba que et sobra. Per servir, col·loqueu una porció d'arròs amb pollastre a cada plat, acompanyat d'un plàtan, un ou ferrat i una porció d'amanida.

Segon plat

SALTEÑAS (EMPANADES BOLIVIANES)



Ingredients: 4 tasses de farina, 1 culleradeta de sal, 1 culleradeta de sucre, 2 cullerades de llevat en pols, 2 ous, 1/2 tassa de llet, 1 cuixa de vedella (tallada a daus petits), 1 ceba picada, 3 grans d'all (picats), 1 culleradeta de comí mòlt, 1 culleradeta d'orenga seca, 1 culleradeta de paprika, 1/4 de tassa de julivert fresc picat, 1/4 de tassa de pèsols, 1/2 tassa de pastanagues picades, 1 tassa de patates tallades a trossos, 2 cullerades de pasta d'ají groc, 1 tassa de brou de pollastre, 1 cullerada d'oli vegetal, sal i pebre al gust.

Preparació: Per fer la massa, barregeu la farina, la sal, el sucre i el llevat en pols en un bol gran fins que la barreja s'assembli a unes molles grans.

En un bol a part, bateu els ous i la llet junts. Afegeix gradualment la barreja d'ous a la barreja de farina, remenant fins que es formi una massa suau.

Pastar la massa sobre una superfície enfarinada fins que quedi suau, després tapar-la amb film transparent i deixar-la reposar a la nevera durant almenys 30 minuts.

Per fer el farcit, escalfeu l'oli en una paella gran a foc mitjà-alt. Afegeix-hi la carn i cuineu-la fins que estigui daurada per tots els costats.

Afegeix les cebes, l'all, el comí, l'orenga i el pebre vermell dolç i cuineu-ho fins que les cebes estiguin toves.

Afegeix-hi el julivert, els pèsols, les pastanagues, les patates, la pasta d'ají amarillo, el brou de pollastre, la sal i el pebre, remenant bé.

Baixa el foc, tapeu la paella i deixeu que la barreja es cogui a foc lent durant 15-20 minuts o fins que les verdures estiguin cuites i el brou s'hagi evaporat.

Preescalfeu el forn a 400 °F.

Traieu la massa de la nevera i dividiu-la en 12-15 porcions iguals. Estireu cada porció formant un cercle d'uns 15 cm de diàmetre. Col·loqueu una cullerada del farcit al centre de cada cercle, assegurant-vos de deixar prou espai a les vores per segellar la pasta. Pinteu les vores amb aigua i doblegueu el cercle per la meitat, prement les vores juntes per segellar-les. Feu servir els dits per pessigar i doblegar les vores de la pasta per crear una vora semblant a una corda.

Col·loqueu les saltenyes en una safata de forn folrada amb paper vegetal i pinteu la part superior amb ou batut per donar-los un acabat brillant. Coure durant 25-30 minuts o fins que les salteñas estiguin daurades i cruixents. Servir calentes.

Postres

GELAT DE CANYELLA

Ingredients:

2 1/2 tasses d'aigua, 3/4 de tassa de sucre granulat, 1 branca de canyella, 1 cullerada d'aigua freda, 1/2 cullerada de midó de blat de moro i 1 cullerada de suc de llimona aca-

bat d'expressar.

Preparació: Bulliu les 2 1/2 tasses d'aigua amb canyella fins que l'aigua agafi color i es redueixi lleugerament. Afegiu-hi el sucre i deixeu-ho bullir durant cinc minuts. Dissoleu la maizena en la cullerada d'aigua freda i afegiu-la a l'aigua amb sucre. Cuineu durant 5 minuts més. Retireu del foc i deixeu refredar. Afegiu-hi el suc de llimona. Coleu i poseu la barreja al congelador. Abans que es congeli completament, remeneu el sorbet perquè no s'endureixi massa. Repetiu-ho un parell de vegades més fins que estigui a punt.



INDUCASO

SERVEIS INDUSTRIALS DE MUNTATGE I MANTENIMENT
622 797 086 inducaso@inducaso.com www.inducaso.com

Serveis d'instal·lacions



Electricitat



Energies
renovables



Contra
incendis



Climatització



Telecomunicació



Lampisteria



Gas



Calefacció

Servei tècnic oficial



INDUCASO PELLICER

ENGINEERS

622 797 086 / 655 573 598

ip@indupe.com

Projectes

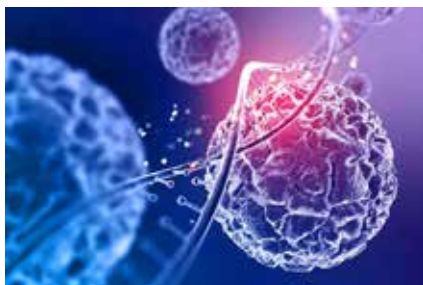
- Elèctrics BT/AT
- De telecomunicacions
- D'activitats
- De climatització i ventilació
- D'energies renovables
- Contra incendis
- De serveis públics

LA VIE EST BELLE!

SÓN ELS EXOSOMES LA CURA DEFINITIVA CONTRA L'ENVELLIMENT?

Maica López Medina, Facialista (Atemporal Atelier)

La **cosmètica regenerativa** està, ara mateix, en boca de tots, en especial els **exosomes**; però què són realment? Hem trobat per fi la fórmula de l'eterna joventut? **L'envel·liment cutani** és un procés biològic **natural i universal**,



una acumulació de disfuncions tant a nivell cel·lular com molecular, el resultat de les quals afecta a la capacitat de regeneració i autoreparació de la pell. No existeix doncs una "cura", perquè no és cap malaltia, sinó quelcom totalment natural que ens afecta a tots. Però sí que és possible endarrerir, i inclús revertir, els efectes de l'envel·liment. A nivell cosmètic disposem de dos vies: la **cosmètica antiedat** i la **cosmètica regenerativa**. L'objectiu de les dues és el mateix, aconseguir una pell jove i saludable, però ho fan de dos maneres diferents. La cosmètica antiedat repara des del dany existent, disminueix els signes visibles, dona solucions reactives. Per contra, la cosmètica regenerativa actua de manera proactiva, des de l'origen de l'envel·liment, reprograma la funcionalitat de les cèl·lules, reverteix i restaura, actua directament sobre la senescència cel·lular. De fet, això no és exactament nou, les cèl·lules mare i els factors de creixement cel·lular (EGF) ja eren cosmètica

regenerativa, però ara, a més a més, es sumen els **exosomes**. Els exosomes són vesícules extracel·lulars, missatgers biològics que porten informació d'una cèl·lula a una altra, més concretament la informació essencial per a un perfecte funcionament cel·lular: proteïnes, pèptids, lípids, EGF, ARN missatger, microARN, citoquines anti-inflamatòries i enzims anti-oxidants. Un cop els exosomes arriben a la nostra pell (mitjançant fórmules cosmètiques que els han de mantenir estables) i entren en contacte amb les cèl·lules

cutànies, aquestes els reconeixen i **alliberen** tot el seu contingut però, a més a més, **restauren** el funcionament cel·lular per a que puguin generar els seus propis EGF, proteïnes estructurals i enzims. Gràcies a aquesta doble funció, els exosomes aconseguixen:

- **Revertir la senescència cel·lular** → Reactiven les cèl·lules que havien detingut la seva divisió.
- **Reparar i protegir l'ADN** → Redueixen els danys acumulats i protegeixen de l'estrès cel·lular.
- **Estimular la regeneració** → l'epidermis es repara (millora de la textura) i la dermis es reactiva, augmentant la fermesa i densitat cutània i disminuint la fondària de les arrugues.

El resultat en definitiva no és només una pell d'aparença més jove, sinó que realment **funciona com a pell jove**. En conseqüència els resultats són millors, més duradors i es consoliden al llarg del temps.



PLÀSTICS I CONSTRUCCIÓ, S.L.

- Mobles per a la cuina i bany
- Paviments i revestiments
- Electrodomèstics i complements
- Material per a la construcció

C/ Agustí Sardà, 59

Tel. 977 83 79 86 • 977 83 72 03 • Fax 977 83 79 87
43300 MONT-ROIG DEL CAMP (Tarragona)

JORDI SIERRA

Persianes, finestres, mosquiteres,
mampares i tancaments

660 685 664 • info@ruralcolldejou.com

(≡) **Prensa Comarcal**

EL NOSTRE
PAPER

ÉS:

el contingut de qualitat

la llengua

el rigor

la confiança

i el territori

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**

LLEGIM

LLIBRES D'AUTOAJUDA, SI O NO Judith Robert

Al número anterior, vaig fer un petit resum sobre les característiques de la novel·la negra, i dels diferents subgrups que hi podíem trobar. Aquesta vegada, faré un petit encís sobre els llibres d'autoajut, ja que és una zona ben visitada de les biblioteques, sobretot en èpoques de crisis generals. Primer podríem definir que són els llibres d'autoajut. Doncs aquests són llibres que busquen orientar a les persones per a millorar aspectes de la seva vida, utilitzant consells, reflexions, exercicis pràctics o històries motivacionals. Acostumen a tractar temes com l'autoestima, les relacions, les emocions, els propòsits, els hàbits, la productivitat, l'èxit... Ens poden servir, per oferir idees o eines pràctiques per afrontar problemes. Ens poden ajudar a reflexionar sobre la nostra conducta, creences o emocions. Ens motiven cap al canvi, especialment en moments de crisis personals. Fan que ens sentim acompanyats veient que altres persones han passat per situacions similars a les que estem passant ara nosaltres. En resum, poden ser una bona eina si els fem servir bé, ja que poden ser un inici per un creixement

personal o un canvi a la nostra vida. Malgrat aquesta part positiva, cal tenir en compte que tenen limitacions importants com ara:

- Generalitzar l'espècie humana. Amb això vull dir que, el que funciona per una persona no vol dir que funcioni per a totes, ja que cada context, història i personalitat és diferent.
- En cap cas poden substituir l'ajut professional de les persones que tenen problemes de depressió, ansietat, traumes o conflictes profunds.
- Tenen tendència a simplificar els problemes complicats, oferint solucions ràpides com ara "sigues positiu i tot s'arreglarà" o "tot depèn de tu". Això pot resultar perillós, perquè a la llarga generen frustració si les persones no aconsegueixen els canvis promesos.
- Alguns llibres prioritzen el màrqueting a la evidència.
- No tots estan basats en estudis científics, la majoria només estan basats en experiències o bé opinions personals.

Per tots aquests motius, cal mirar-los amb respecte i tenir present que quan tenim algun problema i veiem que ens costa sortir-ne, el millor que podem fer és consultar amb els professionals de la salut mental i deixar-nos de pseudo-ciències.

ENDEVINALLES DE NADAL

1. Una tauleta plena de figuretes,
amb naixement, pastors i cabretes.
Té un riu platejat i un cel estrellat. Què és?
2. Neix amb el fred i moro amb la calor.
Qui sóc jo?
3. Postre típic del Nadal,
de xixona, massapà i xocolata.
Vigila no en mengis molts
o no et botonarà la bata!
4. Menja garrofes i pells de mandarina
5. Un home barbut, pelut i pantxut
que entra per les cases quan no hi ha ningú.
6. Son 12 germanets, ben avingudets,
menjats a les dotze de la nit
quan l'any ja està finit.

7. No saps qui serà, és un gran secret,
Algú et portarà, un petit regalet.
Un bon amic que comença per i,
i acaba per e.
8. Vestit elegant, amb llums de colors
amb boles i llaços i molta il·lusió.
Nascut en un bosc i plantat al menjador.
9. Tants nassos com dies té l'any,
ostres, quin engany.
Només en té un!
Has caigut al parany.
Qui és aquest home estrany?
10. Pastoret, pastoret, amb el cul geladet,
amagat en un racó, ecs, quina pudor!

1. Pessebre / 2. Ninot de neu / 3. Torrons / 4. Tió / 5. Pare Noel / 6. Raïms / 7. Amic invisible / 8. Arbre de Nadal / 9. Home dels nassos / 10. Caganer.

OBRINT L'OBJECTIU

DÀLIES I TULIPES ALS PEUS DEL PEDRAFORCA

Joan Gaya Loras

A casa hi tinc una placa de ceràmica on hi dic que soc excursionista. I si, és veritat, jo de jove sortia molt d'excursió amb els meus



amics: el Jordi, els Pere's. Aquells anys vam fer excursions molt boniques, valentes... bones caminades per camins llargs i senders. Sempre dèiem que algun dia pujaríem al Pedraforca; la muntanya emblemàtica de Catalunya. Però no, van passar els

anys i no hi vam anar. Un dia, passats una pila d'anys, em va arribar a les meves mans un fulletó amb una excursió justament als peus del Pedraforca per anar a visitar una plantació de flors que allà fan. Em vaig il·lusionar moltíssim per anar-hi i al mateix temps vaig recordar els meus amics quan dèiem que pujaríem a l'emblemàtica muntanya. Així que vam fer el possible per anar aquesta excursió i la veritat és que va valdre molt la pena. Ens van portar a un garden que està especialitzat en cultivar flors tan espectaculars com tulipans i dàlies. El lloc està molt ben triat i és que com dic al fons en tot moment tens la figura imponent del Pedraforca amb els seus dos pics en forma de forca que en cap moment deixen d'acompanyar-te. Doncs bé, en la plantació hi ha més de dues-centes varietats de Dàlies amb formes i colors ben llampants i precioses. Jo no soc cap entès en la matèria però el món de les plantes sempre ha estat un dels meus hobbies (encara que sigui d'anar per casa). Sempre m'ha agradat tenir flors, cuidar-les, recollir llavors, fer esqueixos i fer provatures per quan arriba la primavera descobrir què passa. L'indret, que és una meravella, no es estrany que servís d'inspiració a Picasso. Talment és un quadre tot ell! Vam veure el Pedraforca de ben a la vora i ens vam acostar als pobles de Gósol i Saldes situats al Parc natural del Cadí-Moixeró. Si teniu ocasió arribeu-vos-hi! Acabades les visites vam pots assaborir la gran gama d'embotits de la zona; un altre plaer. Acompanyo l'escrit d'algunes fotos de precioses dàlies.

IZASKUN LARROYA

Advocada

Serveis jurídics

izaskunlarroya@advocatstarragona.cat

C/ Cristòfor Colom, 1, 1er
43300 Mont-roig del Camp

Mòbil: 608 438 008 Tel./Fax: 977 837 550

SEGUR-MON, S.L.



SISTEMES DE SEGURETAT

D.G.S. nº 2460 - 27-10-94 R.E.C.I. nº 43/21.599

- ALARMA
- CONTROL D'ACCESSOS
- CIRCUIT TANCAT DE TELEVISIÓ
- DETECCIÓ D'INCENDIS
- EXTINTORS

Tel. 977 83 79 50 • Fax 977 83 83 44

Av. de Reus, 28 baixos
43300 MONT-ROIG DEL CAMP

FEM POBLE

4RT TRIMESTRE DEL 2025 A COLLDEJOU La Redacció

CASTANYADA

Joan Gaya

El dia 31 d'octubre vam donar la benvinguda a la tardor. Sota l'organització de l'Ajuntament es va procedir a fer dues activitats entorn a la Castanyada. La primera fou a l'Ajuntament vell on es feu un taller de panellets per als més petits. L'objectiu era que la canalla, més enllà de festes importades de fora, visqui una de les nostres tradicions de ben a prop, fent ells mateixos els seus propis panellets.



La segona activitat esdevingué a la Sala del Ball. A partir de les 21h de la nit, es van parar les taules i van preparar les barbacoes per fer un sopar de cistell plegats. Tothom es va



portar el que va voler per menjar i fins i tot es podia coure a les barbacoes especialment habilitades a l'exterior. Havent sopar la nit va transcórrer amb música enllaunada de fons, entre converses i sobretot degustant aquestes dues menges tan típiques de casa nostra com són les castanyes i els panellets.

FESTA MAJOR SANT RAFEL

La festa major petita de Colldejou la vam celebrar el penúltim cap de setmana d'octubre. Tot va començar el divendres dia 24 al Casal amb el sopar popular i el bingo.



A les escoles l'Ajuntament va arranjat els focs per fer a la brasa les llonganisses i la cansalada i la paella per coure els fesols de l'acompanyament. A les 21h la sala ja bullia per començar a sopar. A les taules hi havia patates, olives i fuet i begudes per matar el cuquet de l'espera. A continuació es va repartir el plat de sopar format per llonganissa i cansalada del tall i fesols i patata d'acompanyament. De postres vam assaborir coca de sucre, cafès i licors. La gent ja feia bullir l'olla; hi havia ganes de bingo. Ningú es va moure de les taules! Així es van repartir els cartronets entre els assistents i es va repartir la sort amb premis ben suculents.

L'endemà el dia es va aixecar rufol. Vent i pluja i baixada de temperatures. A les 12h ens vam reunir a l'església per celebrar la



missa en honor a Sant Rafel, el nostre patró, la imatge del qual lluia ben maca al seu altar, engalanat amb clavells vermells per a l'ocasió. Mossèn Carlos en el sermó ens va acostar a la vida i les obres dels éssers de llum altrament coneguts com àngels i arcàngels entre els quals hi ha Sant Rafel. Ja al vespre i després de sopar, el Grup Rubens ens va oferir el ball al Casal, en sengles ses-



sions de tarda i nit. Als vells cups hi havia servei de barra habilitada per l'Ajuntament. A les dues de la matinada, enmig de la celebració, es va procedir al fer el canvi d'hora! Amb una refrescada i una ventada ben maca es va llevar el diumenge. Els actes previstos per ser fets a la plaça es van traslladar al Casal. Així els jocs tradicionals de fusta i la paradeta dels alumnes de 6è de primària de l'Escola Mare de Déu de la Roca de Mont-roig per recaptar diners pel seu viatge de final de curs es va situar sota sostre. A quarts de dues, el grup Mira't Jazz ens va oferir el seu repertori de cançons en el context de l'itinera. Als cups hi havia la barra habilitada per l'Ajuntament on es van poder adquirir a part de beguda tres tapes per fer el vermut: fideuà, coca en recapte i un plat variat amb fuet, olives i patates de xurro.



SORTIDA CULTURAL PER LA GENT GRAN **Vanesa Gàlvez**

El dia 29 d'octubre vam fer la sortida cultural per la gent gran. A les 08:30h un bus de 49 places, de les quals dues d'elles estaven adaptades per a persones amb minusvalia, ja ens estava esperant a l'entrada del poble, a tocar de la piscina. La gent puntual va



anar al punt de sortida. Hi havia moltes ganes i hi havia molta il·lusió, malgrat el temps desfavorable que feia al matí (va caler utilitzar el paraigües). A tres quarts de nou el bus sortia en direcció a Benifallet on vam arribar una hora més tard. Tot el trajecte el vam fer amb pluja però Benifallet ens va rebre amb una treva en el temps; no plovia. Després de caminar una estoneta breu vam fer cap al Llagut. Així vam iniciar la segona part de la jornada, dalt del Llagut donant un tomet pel riu i amb una durada d'uns quaranta-cinc minuts. Des de dalt estant un monitor ens va donar tot tipus d'explicacions sobre el que anàvem veient al nostre voltant. Va ser impressionant veure la força



de les aigües al voltant del llagut. De tornada a terra vam agafar de nou el bus per anar a les Coves Meravelles, en un trajecte



sinuós per la carretera però que va valdre molt la pena vist el resultat final. Era el plat fort de la jornada i de veritat que no va decebre. I és que l'interior de la cova realment és un a meravella. Tombar pel seu interior i veure'n l'estat de conservació no deixa indiferent a ningú. Amb la caminadeta per l'interior de la terra vam fer gana de manera que ens vam desplaçar al restaurant Cal Pepo que ens acolliria per dinar. Les places a les taules ja estaven assignades, així que tothom sabia a quina taula havia de seure



per gaudir del dinar. Hi havia un menú que contenia un aperitiu, un primer i un segon (que calia escollir entre varietat de plats) i postres. Un dinar que vam acabar amb un brindis dels presents acompanyat d'un bon pastisset típic de Benifallet. Després vam tenir una estona lliure per tombar pel poble. La gent va aprofitar per comprar mandarines i pastissos de la terra. Al tombar de dos quarts de cinc vam enfilear el camí de tornada a Colldejou, on vam arribar passada una hora amb una mica de cansament però molts content per la jornada viscuda i en un marc de germanor reconfortant. Des de l'Ajuntament esperem que passés-siu una bonica jornada. Agrair-vos l'experiència. Moltes gràcies!

ENCESA DE LLUMS

Enmig del cap de setmana llarg de la festivitat de la Immaculada concepció, l'Ajuntament va preparar la festa per donar la benvinguda al Nadal. Amb la foscor agafant tot



el protagonisme i amb la plaça plena, es va procedir a fer l'Encesa oficial de les llums de Nadal a Colldejou. La foscor va deixar pas a les llumetes que enguany engalanaran la plaça i els carrers del nostre poble. En diferents trams del poble s'ha apostat per llums nous que donen un altre toc als carrers. L'epicentre va ser la plaça de l'església. Allà és on s'hi va plantar l'arbre de Nadal i al seu costat hi va arribar el tió de Nadal. Així va començar la música de l'Alba Armengou i el Ramon Macià per amenitzar la vesprada. A tocar de la barana es va repartir xocolata calenta i coca que no cal dir que va ser ben rebuda per tots els assistents. D'aquesta manera va començar el compte enrere a la nostra vila per les festes de Nadal.



ESCUDELLADA MARATÓ

El passat diumenge 7 de desembre, organitzat per l'Ajuntament, vam participar de l'Escudellada per la Marató 2025 de TV3, la qual es va celebrar de manera general el dia 19. Enguany els beneficis de la mateixa seran destinats al Càncer, una malaltia que cada vegada és més a prop de ser palliada però que encara desgraciadament s'endú per davant moltes persones. Així que va tocar fer bullir l'olla unes quantes hores abans per tenir-ho tot ben a punt el migdia del dia 7. Una mica abans de les 14h la gent va anar arribant a la sala del ball on van anar escollint seient. Les taules ben parades i amb un pica-pica de benvinguda per a tothom van rebre els comensals. Calia portar la cullera i el plat i sobretot la gana i les ganes de passar una bona estona. I així va ser! Al voltant de les 14h es va començar a repartir l'escudella de manera ordenada al voltant dels 120 comensals que hi havia a la sala. Tranquillament tothom va poder assaborir a la taula aquest típic menjar, ben calentet: l'escudella. A les taules hi havia beguda

també. Acabat el plat principal es va repartir el postre i el cafè i per tancar la vetllada es va procedir a fer fins a 12 sortejos entre la gent que van acabar de deixar un gran gust de boca a tothom. Volem agrair la col·laboració a: Formatges de Colldejou (Marcel Salsench), Mel de Colldejou (Manel Rofes), Bar Casal de Colldejou, Perruqueria Ponte Guap@ a la Pineda (Neus Saldaña Caballé), Perruqueria Llàmpec de la Canonja, Farmàcia Olivé de Pratdip, Farmàcia Barceló de Cambrils, Farmàcia Colon de Vinyols i els Arcs, Llibreria Carlin de Cambrils.

Ens plau d'informar que la recaptació feta va ser de 1510 euros. Gràcies i felicitem-nos-en!



PEDROLA
SERVEIS FUNERARIS

Telf:
977 360 281
24 hores

Estem a:
Cambrils
Riudoms
Vandellós i l'Hospitalet
Alforja
Vila-seca

Prestem
els serveis
des de qualsevol
residència
i hospital del
Baix Camp
i
Tarragonès





GEGANTS

TROBADES GEGANTERES

3ER I 4RT TRIMESTRE

Xell Gaya Llorens

El tercer trimestre de l'any, el trimestre de l'estiu, sempre és el que coincideix amb el nucli dur de les trobades geganteres. Això vol dir que sempre el tenim més ple de sortides i anem més atrafegats. Just al començar l'estiu vam poder comptar amb la laia i l'Oriola després del seu arranjament sobretot pel que fa a l'encoixinat, el vestit i repintat. De la mateixa manera, informar que es va reparar la subjecció de la màquina de ruixar de l'Espantall la qual també es va haver de renovar degut a la pèrdua de pressió. Finalment, també es va procedir a dotar les plataformes del remolc de mitjans de subjecció i de protecció adequats dels gegants.



Al juliol només vam tenir una sortida, vam anar a Castellvell del Camp la tarda del dia 19. Els companys de Castellvell celebraven la 7a Trobada i sobretot els 40 anys dels seus gegants Joaquim i Anna. Com que celebraven els 40 anys van convidar 20 colles a celebrar la festivitat. Ens vam trobar totes les colles al carrer que toca amb la carretera

de Reus i allí vam fer la plantada. Cap a les set de la tarda vam engegar resseguint un recorregut diferent pel poble fins acabar al pavelló municipal, essent acompanyats tota l'estona de la Batucada Bufacanyes. Un cop arribats a l'edifici municipal, la Batucada ens va fer un petit concert i un cop acabat ens van anar presentant una a una a les colles i vam anar fent entrada al pavelló. El moment culminant fou quan la colla local va fer el seu ball de lluïment, així com també el van fer els padrins, els gegants de Reus i els de Montblanc. Una vegada vam acabar, ens en vam anar cap al pati de l'escola i allí ens van oferir un sopar de fideus de peix i amanides amb un gelat de postres. Des d'aquí només ens queda felicitar una vegada més els amfitrions i desitjar-los que puguin seguir celebrant la trobada força anys més.



I just entrat el mes d'agost, el dia 2 vam celebrar la nostra torbada anual. Cap a les sis de la tarda van anar arribant les colles participants i es van anar col·locant a la pista poliesportiva a tocar de l'Era. Allí, una vegada vam estar tots a punt, vam fer una foto de família amb tots els participants a la 32a Trobada de Gegants de Coldejou. I a les set tocades, vam començar el cercavila tot entrant al poble pel carrer de la Font a l'alçada del Maset. Com sempre la gent ja ens esperava pels carrers i ens anava seguint i acompanyant. Aquest any vam poder fer ballar tots els gegants del poble: Els Fumats, Els Fumadets, l'Oriola, la laia i l'Espantall que sempre, a l'estiu, és el rei. Una vegada vam arribar a

la plaça de l'Església, les diferents colles van anar fent entrada a la plaça i s'anaven col·locant per tal d'esperar-nos a la resta. Una vegada hi vam ser tots, vam fer la tradicional ballada conjunta, un moment molt especial on se'ns posen els pèls de punta de l'emoció que sentim de veure'ls ballar al so de tots els grallers convidats. Un cop repartits els records, vam anar baixant cap al frontó on vam oferir el tradicional pa amb tomaca i embotit i el més esperat per molts dels participants, el mató i la mel de Colldejou. Una vegada més gràcies a tothom per col·laborar i gaudir de la nostra trobada gegantera.



L'endemà, com ja és costum, ens en vam anar cap a Mont-roig, ja que la colla dels Pitots organitzaven la seva trobada anual. Com sempre una trobada molt divertida tot resseguint els carrers del nucli antic i fent cap a la plaça Miramar per a fer la ballada final. Un dels llocs emblemàtics és quan passem a tocar de l'església vella. S'hi arremolina un munt de gent i fa goig ballar-hi!



No va ser fins el dia 17 d'agost que vam tornar a treure els gegants, aquesta vegada vam fer cap a l'Hospitalet de l'Infant on abans de res, cap a les dues ens vam anar reunint totes les colles i ens van oferir un dinar fantàstic de paella mixta i amanides. Estàvem tots al pavelló fresquets amb l'aire condicionat, ja que aquell dia va ser un dels dies més calorosos de l'estiu i per aquest motiu el cercavila va tenir un recorregut més reduït i va començar més tard per poder esquivar les hores de més radiació solar. Sol ser una trobada on a la plaça de l'Hospital i a la plaça Catalunya molts turistes s'ho passen d'allò més bé amb la festa.



La setmana següent, quan encaràvem el final de l'agost i de l'estiu, vam fer cap al poble veí de Vilanova d'Escornalbou en el context de la seva festa major, per participar de la trobada de gegants. Aquest any la trobada va ser al matí, d'aquesta manera ens van convidar a esmorzar cansalada i llonganissa a la brasa amb pa torrat i coca de sucre. Un cop acabat l'esmorzar vam anar a descarregar els gegants i vam fer la plantada a la Carretera de Reus i cap a les dotze del migdia vam començar a voltar pels carrers del poble fins arribar a la plaça de la Font on vam fer la ballada final de tots els participants.



I per acabar el trimestre, vam encetar el mes de setembre al poble d'Ulldecona, població que ens va fer especial il·lusió visitar ja que feia molts anys que no hi anàvem. També hi vam arribar al matí a l'hora de l'esmorzar, però abans vam descarregar els gegants i els vam deixar a la plaça Catalunya, on es feia la plantada resseguint la circumferència de la mateixa. Per esmorzar ens van oferir pa amb tomaca i embotits. Ben esmorzats, al pic del migdia, va començar el cercavila pels carrers d'Ulldecona sota el so de més dolçaines (més típiques de l'Ebre) que gralles (més típiques de casa nostra). Com que hi havia diferents colles que no portaven músics, ens vam ajuntar amb els companys de la Cala (que només portaven una gralla i un bombo) i vam tocar plegats durant la trobada. L'Espantall, que va lluir nova màquina de remullar, va fer les delícies dels assistents. Una vegada vam arribar a la plaça de l'Església, vam anar fent els balls de cadascuna de les colles per acabar amb una bonica ballada final tots junts. Les autoritats, les Pubilles i els Hereus ens van fer entrega dels records als caps de colla.



En el darrer trimestre de l'any vam anar a Vinyols el 16 de novembre. Amb aquesta trobada vam tancar la temporada 2025. En aquesta setzena edició hi vam participar les colles d'Alforja, Blancafort, Capçanes, Colldejou, La Riba, Mont-roig, Móra d'Ebre, Riudoms, Vilanova, el Pla de Santa Maria, Vila-seca i Vinyols. Primer de tot vam esmorzar totes les colles al recinte del costat de les escoles (carn a la brasa i pa amb tomàquet). Després es procedí a fer la plantada a l'Avinguda de Catalunya. Feia un matí esplèndid. Al punt del migdia arrencà el cercavila pels carrers del poble, per acabar finalment amb una ballada final individual i conjunta a la plaça President Lluís Companys. Abans de marxar es feu entrega dels recordatoris de la trobada.



Es tanca així una etapa de transició i se n'obre una de nova on us hi esperem a totes i a tots. La propera temporada tindrem Cap de Colla oficial: la Marta Romero. Seguirem fent tot el possible per seguir deixant ben alta la fallera gegantera. Moltes gràcies a tothom!

LA VIDA ÉS SIMPLE, NO LA COMPLIQUEM

JA S'HAURIEN D'HAVER ACABAT Elisa Llaberia Domènech

La primera vegada que algú em va dir "les festes de Nadal són depriments, ja s'haurien d'haver acabat" em vaig quedar sorpresa, perquè se suposava que a tothom li agradaven.

D'això ja fa almenys 40 anys, la persona que m'ho va dir era una amiga meva, més gran que jo, molt culta i molt intelligent, que tenia una visió de tot molt més elevada que jo. Van passar els anys, i jo vaig estudiar i em vaig posar a exercir un ofici en el que la gent, mentre els estic atenent, tenen tendència a relaxar-se i a parlar obertament de les seves coses, com si estiguessin al Psicòleg. Així ha sigut com m'he adonat que cada vegada més sovint, s'atreveixen a dir que no els hi agraden aquestes festes.

Segur que si preguntem a la canalla, no en trobarem cap que ens digui que no li agraden, però el perfil dels meus pacients és més aviat d'adults i gent gran, i d'aquests, si que n'hi ha moltíssims que quan arriba mig novembre i comencem a donar-nos les bones festes, et confessen que el Nadal els deprimeix i que tant de bo ja hagués passat. Et solen explicar la raó per la qual no els hi agrada:

Hi ha persones que es troben soles perquè potser estan lluny de la família, o troben a faltar algú que s'ha mort recentment.

Hi ha moltes dones grans, que et diuen que tot aquest trasbals dels dinars familiars, les

estressa i les esgota, a més a més, moltes vegades, els fills i nets ni tan sols les ajuden, només venen a taula parada, però no s'atreveixen a dir-ho i ho continuen fent.

Hi ha moltíssimes persones que m'expliquen que anar a aquests dinars i sopars amb tots els "cunyats" se'ls fa insuportable, però pocs s'atreveixen a deixar-hi d'anar.

També hi ha moltes persones que no suporten la immensa hipocresia de la gent que durant tot l'any tenen absolutament oblidat el manament de "estimaràs al pròxim com a tu mateix", i que en aquestes dates, com per art de màgia es transformen en "bona gent", desitjant lo millor per tothom.

Per no parlar del gran negoci del Nadal, la festa del consumisme per Excel·lència.

Naturalment hi ha persones que em diuen que els hi agraden aquestes festes.

També conec una mena de gent, als que jo denomino "cristians de debò", que viuen amb verdadera alegria les festes i la resta de l'any, perquè es dediquen a intentar acompanyar i donar una mica de felicitat als que més ho necessiten, em refereixo a gent com els de la comunitat de Sant Egidi, que organitza el dinar de Nadal i dina amb la gent més necessitada i que es troben sols. Aquesta mena de persones que no solament per Nadal sinó que durant tot l'any ajuden als més necessitats, desprenen una sensació de benestar i felicitat que mai l'he vista en la gent egoista.

Deu ser una mena de premi per ser tant bones persones, o potser és allò que en diuen Karma, vés a saber...



**Limpiezas
González s.l.**

MES DE 30 ANYS AL TEU SERVEI
NETEGES INDUSTRIALS
CENTRES DOCENTS
LOCALS, EMPRESES, OFICINES, PARTICULARS
SALUT

Via Augusta, 38 - Telèfon **977 820 014 - 630 440 985**
L'HOSPITALET DE L'INFANT



JOAN SALSENCH GIBERT
EXCAVACIONS I SERVEIS DE MAQUINÀRIA

📞 **630 822 236**

📍 C. de Baix, 22 43310 Colldejou
✉ joansalsench85@gmail.com

LA MIRADA INDISCRETA

LA CONSCIÈNCIA HUMANA

Enric Muntané

Penso, aleshores existeixo. René Descartes



La consciència és en termes simples la capacitat que tenim d'adonar-nos de nosaltres mateixos, del que sentim, pensem i percebem, i del que passa al nostre voltant. Les primeres reflexions sobre la consciència, provenen de diferents fonts i cultures.

Filosofia índia (els Upanishads), exploració del Jo, la percepció i la ment. **Filosofia budista**. Anàlisi de l'atenció, la percepció i la naturalesa de la experiència. **Filosofia grega** (Plató i Aristòtil). Qüestions sobre l'ànima i l'autoconeixement. Tots aquests van ser els primers intents formals per tal d'entendre la consciència. A finals del segle XIX, es comença a estudiar de forma experimental. **WILHELM WUNDT** va fundar el primer laboratori de psicologia i va intentar analitzar l'experiència conscient mitjançant la introspecció. **WILLIAM JAMES** va descriure el flux de la consciència i va estudiar la relació entre ment i comportament.

Amb la línia psicològica del conductisme, **WATSON SKINNER**, l'estudi de la consciència es va deixar d'investigar, i així durant dècades, fins que nous avenços ens porten al primer quart del actual segle, a l'estudi de la neurociència, amb diverses línies d'investigació. Percepció conscient, atenció, autoconsciència, estats alterats (somni, hipnosi, meditació o consum de certes substàncies). Des de la perspectiva neurocientífica, la

consciència està lligada a l'activitat integrada del cervell, amb xarxes neuronals que processen informació, generen representacions mentals i coordinen la presa de decisions i atenció. Però aquests estudis no es limiten a l'àmbit conscient, hi ha una part que opera fora del nostre focus conscient, i és aquí on entra el **SUBCONSCIENT**. Aquest nivell, actua com un magatzem de records, creences, traumes i hàbits, moltes reaccions automàtiques, respostes emocionals i esquemes de pensament. A més, amb certes pràctiques com la hipnosi o la teràpia és possible accedir-hi, per identificar, i reprogramar creences (de tota mena).

EL SUPRACONSCIENT. Més enllà de la consciència "normal" i també del subconscient, hi ha el Supraconscient, un concepte que prové de la psicologia transpersonal i de corrents espirituals. Segons alguns teòrics, el supraconscient és la font d'inspiració, de la creativitat profunda, de la intuïció, de la espiritualitat, una mena de sisè sentit. Algunes persones, afirmen connectar amb aquest punt de consciència i rebre idees que superen la seva consciència habitual. Místics de totes les èpoques ho descriuen a la seva manera, doncs no tenien referències del què els passava. Sant Juan de la Cruz, Santa Teresa de Jesús, el Compte de Saint Germain i molts d'altres. Actualment, El metge cirurgià i escriptor Manuel Sans Segarra ha publicat un parell de llibres que tracten la qüestió de forma científica (La supraconsciència existeix) fins i tot, el escriptor de best sellers, Dan Brown, ho utilitza com a trama principal del seu últim llibre (L'últim secret).

La consciència humana no és un fenomen unidimensional, és una estructura amb múltiples capes, on s'hi troben conscient, subconscient i supraconscient. Comprendre aquests nivells, ens permet no només conèixer millor qui som, sinó també desplegar la nostra ment cap a vocacions més grans. L'autoconeixement, la creativitat inspirada, la saviesa i el propòsit profund. En aquest sentit, la consciència no és només un misteri científic sinó també una aventura interior, ètica i espiritual.

A PEU D'AULA

LA LOMLOE I EL CANVI METODOLÒGIC: INNOVACIÓ REAL O DISCURS DESCONNECTAT DE LA REALITAT?

Óscar Hernández Segovia

Des de l'aprovació de la LOMLOE, una de les paraules que més s'ha repetit en l'àmbit educatiu és "metodologia". El canvi no s'ha centrat tant en els continguts com en la manera d'ensenyar i d'avaluar. L'alumnat ha de ser més actiu, més autònom i més competent; el professorat, per la seva banda, menys transmissor de coneixements i més guia del procés d'aprenentatge. Sobre el paper, la proposta sembla moderna, atractiva i alineada amb els reptes del segle XXI. Malgrat tot, com sol passar en educació, la distància entre la teoria i la pràctica és considerable.



La LOMLOE aposta decididament per l'aprenentatge competencial. Això implica treballar els continguts no com a finalitat en si mateixa, sinó com a mitjà per desenvolupar competències: saber aplicar allò que s'ha après en situacions reals, treballar en equip, comunicar-se amb eficàcia o resoldre problemes de manera autònoma.

Per aconseguir-ho, la llei promou metodologies actives: treball per projectes, aprenentatge cooperatiu, situacions d'aprenentatge interdisciplinàries i una avaluació contínua, formativa i qualitativa. La tradicional escala insuficient - suficient - bé - notable - excellent ha estat substituïda per no assoliment - assoliment satisfactori - assoliment notable - assoliment excellent. Clar, dir-li a un adolescent de 15 anys que té un insuficient a una assignatura en concret feria massa la seva sensibilitat. La classe magistral, tradicionalment associada a un aprenentatge memorístic, queda implícitament relegada a un segon pla, si no directament qüestionada.

Imaginem una aula de 3r d'ESO a l'àrea de llengua. En lloc d'una explicació sistemàtica sobre l'ús dels connectors textuais o l'estructura d'un text argumentatiu, l'alumnat ha de dur a terme un projecte titulat "Fem un pòdcast d'opinió". Treballen en grups, escullen un tema, redacten un guió i enregistren el programa. L'activitat és motivadora i fomenta la comunicació oral i el treball cooperatiu, com a mínim des del punt de vista del docent que l'ha ideat.

Ara bé, quan posteriorment se'ls demana que escriguin un text argumentatiu individual, apareixen mancances evidents: idees poc cohesionades, ús limitat de connectors, confusió entre opinió i argument o dificultats per estructurar un text amb introducció, desenvolupament i conclusió. Han participat en una activitat rica, però no tots han adquirit els mateixos coneixements lingüístics.



HA PASSAT...

DEL 01/10/2025 AL 14/12/2025
La Redacció

El dia 1 d'octubre es van complir 8 anys del Referèndum per la Independència. Vam ser història viva!

El dia 4 d'octubre ens va deixar el Joan Altimira Vila (Joan de l'Espantall) als 67 anys d'edat. Des d'aquí volem donar el nostre sentit condol a la seva família especialment a la Magda, l'Eric i el Pol. Ens deixa un buit enorme al Centre Cultural i a la Colla de gegants però sobretot al poble. Què descansi en pau!



La nit del 7 d'octubre vam presenciar una nova superlluna al cel.



El dia 8 d'octubre va arribar al poble el primer vehicle 100% elèctric. Aquest serà usat per la brigada municipal i presenta una capacitat de càrrega de 1275 kg.



El dia 12 d'octubre vam participar del dinar de final de temporada de Bitlles d'estiu a Castellvell.



El dia 14 d'octubre, al matí, vam tenir la Banca Mòbil.



El dia 17 d'octubre la gent del poble va fer un homenatge al Salvador Salsench a l'Ajuntament Vell, en reconeixement als

seus 96 anys. La vetllada va acabar amb un pica-pica pels assistents.



El dia 22 d'octubre es va procedir a fer la substitució dels llums de la pista per focus led. Amb aquesta actuació es preveu una millor il·luminació de la zona i un clar estalvi energètic.



El dia 24 d'octubre des del grup de regants es va procedir a arreglar l'abeurador de la Font del Moli que perdia aigua. Així es va procedir a aixecar el muret lateral per contenir millor el reg d'aigua que hi baixa.



Del 24 al 26 d'octubre va celebrar la festa major de sant Rafel amb tres actes centrals: el sopar popular i el bingo el divendres, el ball de festa major amb el grup Rubens dissabte i el concert-vermut el diumenge al migdia amb els Mira't Jazz.



El dia 27 d'octubre va néixer l'Alan Rofes Garcia fill del Nil Rofes i la Judith Garcia. Donem l'enhorabona als pares i també a l'avi Llorens Rofes, al besavi Rafel Rofes i a tota la família en general. Benvingut sigui!



El dimarts 28 d'octubre ens va deixar la nostra veïna **Maria Escoda Ferré** als 92



anys. Des de Lo Collet volem donar el nostre condol a la família especialment als seus fills Marcel, Juan Josep i Dolors. Us acompanyen en el sentiment!

El dia 29 d'octubre es va fer la Sortida Cultural per la gent gran de la mà de l'Ajuntament. Es visità la Cova Meravelles de Benifallet, es feu una passejada pel riu Ebre en lo llagut i s'acabà la jornada dinant al restaurant "Cal Pepo".



El divendres 31 d'octubre gràcies a l'Ajuntament vam fer la festa de la castanyada, primer amb un taller de panellets a la sala de damunt de la botiga i després amb un sopar de cistell a la sala del ball on es van habilitar barbacoes per coure's el tall qui ho volgués. La nit es va acabar amb música per a tots els gustos.

El dia 1 de novembre vam recordar les persones que ja no són entre nosaltres en el dia dels difunts en un acte eclesiàstic de la mà de Mossèn Carlos fins al cementiri.



El dia 8 de novembre de novembre ens va deixar la Maria Altagracia (la dona del Xelo). Des de Lo Collet volem donar el nostre condol al Xelo i a la família. Descansi en pau.

El dia 29 de novembre vam passar una bona estona al Casal amb la representació teatral "Quins pebrots" sota la direcció de Jaume Fàbregas i l'adaptació de Jordi Ferragut.



El dia 3 de desembre va néixer el Siar Ferré Alili. Donem l'enhorabona als pares Xavier Ferré i la Brisida Alili, així com a tota la família. Benvingut!



El dia 5 de desembre es va fer l'encesa de llums de Nadal a la plaça de l'església amb repartiment de xocolata calenta i coca i l'actuació de l'Alba Armengou i el Ramon Macià.



El dia 7 de desembre es feu l'acte de la **Marató de TV3** dedicat enguany al càncer. A la sala del Ball hi hagué l'escudellada popular i diversos sortejos per recaptar diners. Tots els beneficis obtinguts s'ingressaran al compte de la Marató. En total informem que es van recaptar 1510 €.



El dia 8 de desembre es van casar a l'Ajuntament de la mà del Regidor Ivan Rofes la Míriam Rofes Gimeno i el Jesús Garrido Fernández. És un goig! Des de Lo Collet volem felicitar-vos de la mateixa manera que volem fer extensiva la nostra felicitació a la família.



El diumenge dia 14 de desembre es va fer una batuda conjunta entre caçadors de Marçà i Colldejou. Es van caçar fins a 8 porcs senglers de grans dimensions



Des de Lo Collet volem agrair a totes aquelles persones que heu enviat i envieu fotos o ens recordeu el que passa al poble per poder fer possible la secció "Ha passat". Us animem a totes i a tots a seguir col·laborant amb Lo Collet. Entre totes i tots muntarem la història del nostre poble! Gràcies!

La Meteo. Octubre. Oscil·lació temperatura: entre els 13,5 i els 21,9 graus. Pluviometria: 12,95 litres. Cop més fort de vent: 50,4 km/h.

Novembre. Oscil·lació temperatura: entre els 3,6 i els 21,6 graus. Pluviometria: 28,19 litres. Cop més fort de vent: 71,9 km/h. **Desembre.** Oscil·lació temperatura: entre els -0,2 i els 16,3 graus. Pluviometria: 258,3 litres. Cop més fort de vent: 40,6 km/h

FORN I PASTISSERIA
Sant Salvador

C/Creus, 2 Pere III, 14 Pl. Carles Roig, 3 C/ Balears, 13 Pau Casals, 11
 Avda. Riera Alforja (Ed. Cambils Park) Avda. Vilafortuny, 63 "Residencial Vilajardin"
 Avda. Vidal i Barraquer, 14 Avda. Diputació, 10 43850 CAMBRILS
 Tel. 977 36 15 57 Fax 977 36 34 25

Lo Collet

Vols posar un anunci?

Tel. 977 838 406 • locollet@tinet.org
C/ del Sol, 8 • 43310 COLLDEJOU

RESSEGUINT EL NOSTRE TERME

LES ROQUES ROGES DEL “BUNTSANDSTEIN”: QUAN LA GEOLOGIA ES TRANSFORMA EN ART Ramon Copons Llorens

Les siluetes esveltes de les muntanyes del Baix Camp mostren una formació geològica que destaca de les altres pel seu color rogenc, les seves formes capritxoses i exuberants, i per ser font de moltes històries. Unes escrites a la mateixa roca, d'altres que els nostres avantpassats han estat protagonistes, i algunes que els genis han trobat la font d'inspiració per a les seves obres. Estic par-



lant de les roques roges del “Buntsandstein”. Per començar, el nom de “Buntsandstein” té el seu origen a Alemanya cap a la dècada de 1780. Un dels primers geòlegs reconeguts, el Sr. Abraham Werner, estudiava una formació geològica de color rogenc molt similar a la que hi ha a la Ermita de la Mare de Déu de la Roca a Mont-roig. En concret, la roca s'anomena “gres” ja que està feta per sorres fines, cimentades i compactades, de mine-

ral de quars. La presència d'òxids de ferro en una proporció inferior a l'1% és la que dona el color roig a la roca. El Sr. Werner va batejar aquestes roques amb el nom de “Bunter Sandstein”. Anant a pams, “Sand” vol dir sorra o arena, “Stein” significa roca, i “Bunter” representa el color rogenc, tot en alemany. Més tard, a força d'utilitzar el terme, es va anant escurçant fins a arribar a dir-se “Buntsandstein” que es va acceptar oficialment com a terme tècnic a la dècada del 1990.

Pel que fa a la història geològica escrita a la roca, cal dir que el Buntsandstein és una roca que té el seu origen en la cimentació de les sorres d'un desert que s'estenia per una bona part d'Europa, des d'Andalusia fins al nord de Rússia, ara fa uns 250 milions d'anys. Era un desert caracteritzat per un cromatisme rogenc, ben diferent als colors dels deserts actuals que tenen tonalitats molt més clares. Salvant les distàncies, estaríem en un paisatge desèrtic amb coloracions similars al que ens mostra des del 2012 el vehicle-robot “Curiosity” des de Mart.

Concretament al Baix Camp, en aquella època geològica hi havia grans dunes de sorra que es movien segons bufava el vent. Així, dins la roca s'observen les restes petrificades de l'interior de les dunes, representades per lineacions erràtiques i creuades. Un dels llocs per veure-ho és a la carretera d'accés a l'Ermita de la Mare de Déu de la Roca on hi ha exemples dignes d'estar en un llibre. Però, a part del vent, el desert també estava sotmès a pluges torrencials que alimentaven d'ai-



gua grans rieres que el travessaven. Avui en dia, els únics vestigis geològics d'aquelles rieres són els còdols bellament arrodonits que trobem dins de la formació geològica, i que també hi ha uns exemples espectaculars al camí vell que surt de Mont-roig cap a l'Ermita.

Avui en dia, les roques roges tenen belles i capritxoses formes que han estat font d'imaginació i de creativitat per a les persones en diferents moments de la història humana. De fet, la roca mostra una clara estratificació amb capes, o lamine, de diferent duresa donada per la diferent cimentació i gruix de les sorres. Així, el vent i la pluja han pogut esculpir belles formes en la roca gràcies a la variabilitat en la seva duresa en els últims milers d'anys de la història geològica. Les formes més grans són les "balmes" que són abrics, o forats, que ressegueixen una capa més feble de la roca. D'altres més petites són les nervacions, similars a les que hi ha en una fulla, que donen lloc a forats arrodonits anomenats "taffoni". En els llocs més exposats a la força del vent, la roca ha estat sotmesa a



una intensa erosió que és evident per pilars rocosos i per superfícies planes que ressegueixen les capes rocoses més dures. A diferents llocs d'Europa, les majestuoses formes esculpides per la natura van embadalir als primers pobladors del Neolític, triant els llocs més emblemàtics com a llocs de culte, és el que es coneix com a "Ritual Landscape".

Més tard en la història humana, els mestres en pedra seca van descobrir que el gres del Buntsandstein era fàcilment esculpit amb hàbils cops repetitius de martell. Així, els mestres donaven formes rectangulars a les pedres roges extreïdes de les pedreres. Una vegada retocades, les pedres eren utilitzades per a la construcció d'ermites, esglésies, casals i muralles, entre d'altres. En el cas concret de Colldejou, l'antiga església que hi havia possiblement a tocar de la desapareguda Abadia, aproximadament entre el carrer de les Masies i de la Font, estava feta per blocs de roca del Buntsandstein. Quan l'església va quedar en desús, alguns d'aquests blocs rogencs podrien haver estat reutilitzats per fer noves cases. Així, convido a observar les parets i les portalades en el nucli antic del poble i, més concretament, a buscar un tros de roca roja amb una creu esculpida en la paret d'una casa del carrer de Baix.

Més recentment, les formes i els colors del Buntsandstein han inspirat la creativitat dels genis catalans. Estic parlant d'Antoni Gaudí i d'un jove Joan Miró inspirat pel cromatisme de la roca de Mont-roig cap a la dècada de 1920. En relació a Antoni Gaudí, és ben sabut que es va inspirar en la natura, com a creació de Déu, per desenvolupar part del seu estil arquitectònic. Gaudí va fer excursions pel territori, tot prenent notes i fent dibuixos, a principis del segle XX. Un cert dia, seguint el camí que va cap a Colldejou, va trobar el seu lloc de màxima inspiració al voltant del Coll de la Desenrocada. Sens dubte, van ser les formes de la roca en aquest indret que van meravellar al geni per crear part d'una obra arquitectònica que, avui en dia, té set edificis declarats com a Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Per saber-ne més, recomano visitar l'exposició que s'està fent ara a l'Hotel Termes de Montbrió.

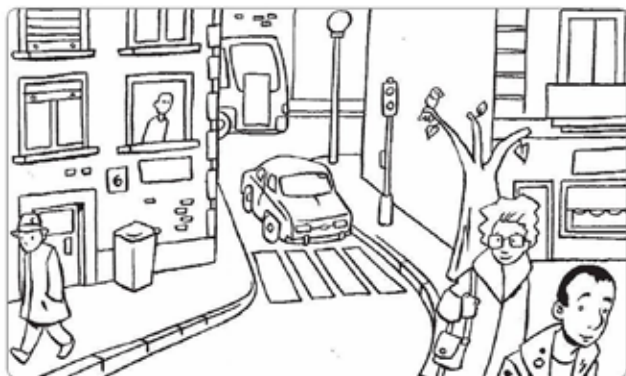
PASSATEMPS

ENTRETENIMENTS INFANTILS

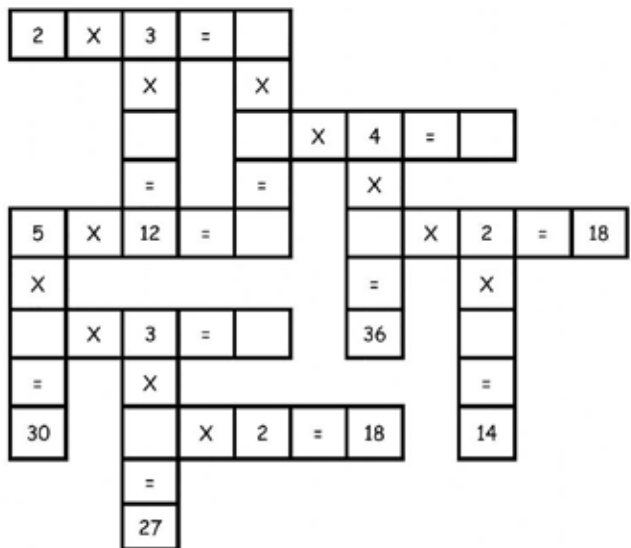
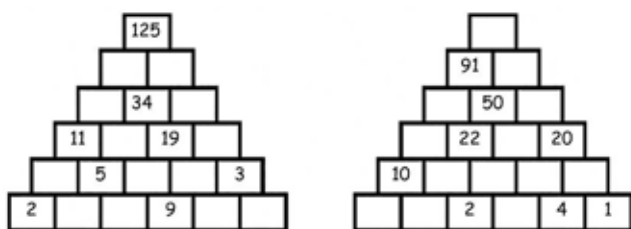
Kosina

DIFERENCIES.

Descobreix les 16 diferències.

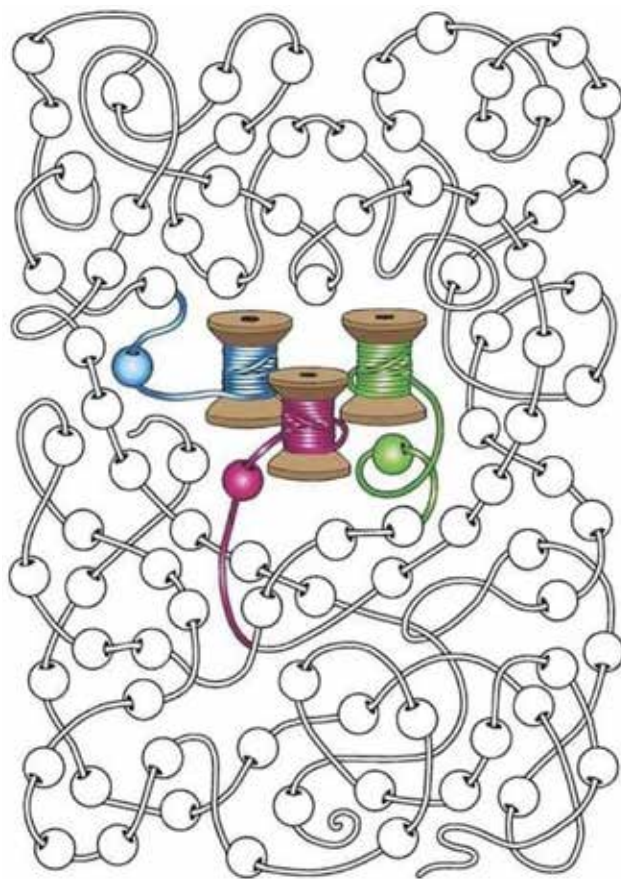


MATEMÀTIQUES



LABERINT.

Posa color a les granadures.



PINTA PER NOMBRES





Gibersan

El teu taxi del poble

www.autocarestever.com 636 148 120

Gibersan

665 990 026

Tel. 636 148 120
info@autocarestever.com
www.autocarestever.com

Servei 24 hores
Excursions sortides per grups
Taxi amb capacitat de 7 places
Transfers a aeroports i ports
Transport Escolar
Servei Discrecional

@autocarestever

f t i

CERRADO DOMINGOS NOCHE
Y LUNES TODO EL DÍA



**RESTAURANTE
LA ISLA
MARISQUERÍA**

ESPECIALIDADES
RODABALLO AL HORNO
LANGOSTINOS DE VINARÒS
MARISCOS DEL MEDITERRÁNEO

Tel. 964 452 358 • Paseo San Pedro, 5 • 12500 VINARÒS

www.restaurantelaislavinaros.com

Cal Sendra

aliments de qualitat

Amb les tradicions dels nostres pobles.

www.calsendra.com

Bar Plaça

Plats combinats, Tapes, Entrepans...
Menjar per emportar



Plaça Miramar
Mont-roig del Camp
CP: 43300 (Tarragona)

Tel. 977837046
barplaca@gmail.com

INPEMA
colldejou

ELECTRICITAT, FONTANERIA I CALEFACCIÓ

C/ Forn, 3 • 43310 Colldejou
Pere Montalvo Llorens • 646 976 349 • inpema@tinet.cat

CONSTRUCCIONS
Rafel Mestre Vidal

Tel. 977 837 901
C/ Masies, 6 - 43310 COLLDEJOU

**Aprofitaments
Forestals
Colldejou, S.L.**

Servei de llenya a domicili

Tel. 977 83 78 95 • COLLDEJOU



SERVEIS DE JARDINERIA:

Manteniment de jardins particulars i comunitats • Disseny de jardins
Col·locació de gespa artificial • Aplicador qualificat de productes
Fitosanitaris • Instal·lacions de reg i automatismes • Poda i tala d'arbres...

Tel. 610 808 753 - naturalicamp@gmail.com

Av. Prat de la Riba, 2 2n-2a · 640 58 35 14 · Reus
hola@atemporal.com

www.atemporal.com

FACIALISTA



ATEMPORAL

ATELIER



Informàtica i Sistemes

Albert i Lluís Llorens Mestre
Masies 11. 43310 Colldejou
Portal de Belén Bq 6 Esc 2 4B
28500 Arganda del Rey

Informàtica per a empreses - Programació d'aplicacions
Configuració, tuning i monitorització de servidors

<http://www.bdftech.com> - info@bdftech.com - Tel: 629542871

"Cal Just" - Colldejou
Allotjament Rural Independent



Informació i Reserves

680 410 490 www.doradaoutdoors.com



www.ctcasesores.es



hola@ctcasesores.es



625 26 59 88



Rambla Vella, 67
(43003) Tarragona

Assessoria Comptable, Fiscal i Laboral
Tere Llorens / Carmen Tena

ESPECTACLES



CULTURA I FESTES

Contacte

653 859 405
wonderdance@gmail.com


montgestió
ASSESSORIA

Laboral, Fiscal, Mercantil, Jurídic, Estrangeria,
Assegurances i Gestions Administratives

Més de 30 anys al seu servei

Tel.: 977 8370 06
C/Industria, 8-10 - 43300 MONT-ROIG DEL CAMP

MEL DE COLLITA PRÒPIA



Manel Zamora Rofes
C. Lluís Companys, 10
La Torre de Fontaubella

977 830 693
626 846 307
kabessilla@hotmail.com