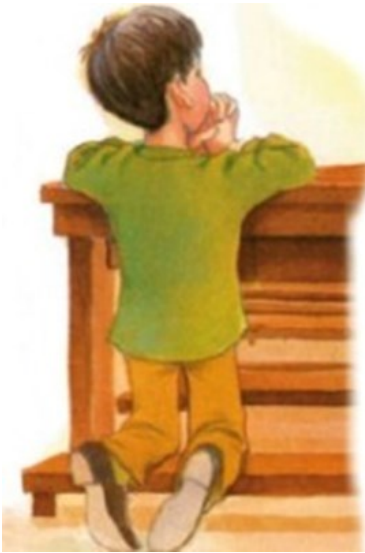


Oracions pels nens

Des de molt petit, sant Josepmaria va aprendre dels seus pares i avis oracions curtes per a resar durant el dia.



Sant Josepmaria les va recordar sempre i les va resar durant tota la seva vida. Amb aquestes oracions va aprendre a dirigir-se a Jesús, a la Mare de Déu i al seu àngel de la guarda amb senzillesa i posant-hi el cor.

Primer pensament del matí

O Verge i Mare de Déu,

*jo m'ofereixo per fill vostre, i en honra i glòria de la vostra
puresa, també us ofereixo els meus ulls, les meves orelles, la
meua llengua, les meves mans;*

en una paraula, tot el meu cos i la meua ànima.

*I us demano que m'obtingueu
la gràcia de no fer mai més
un sol pecat.*

Mare, aquí teniu el vostre fill.

Mare, aquí teniu el vostre fill.

Mare, aquí teniu el vostre fill.

En Vós, Mare meua

*dolcíssima, he posat la meua
confiança i mai més quedaré
confós. Amén*



Abans de posar-se al llit

Tres avemaries.

- Jesús, Josep i Maria, us dono el cor i l'ànima mia.*
- Jesús, Josep i Maria, assistiu-me en l'última agonia.*
- Jesús, Josep i Maria, reposi en pau amb vosaltres l'ànima mia.*

Àngel de la guarda



Àngel de la Guarda,
dolça companyia,
no em desempareu
ni de nit ni de dia.
No em deixeu sol,
perquè em perdria.

Comunió espiritual

Jo voldria, Senyor, rebre-us amb
aquella puresa, humilitat i
devoció amb què us va rebre la
vostra Santíssima Mare; amb
l'esperit i fervor dels sants.



Abans de confessar-se

Senyor meu Jesucrist, Déu i home vertader, Creador, Pare i Redemptor meu, en qui crec, en qui espero, a qui amo més que totes les coses; em pesa de tot cor d'haver-vos ofès, per ser Vós qui sou, Bondat infinita; i també em pesa perquè em podeu castigar amb les penes eternes de l'infern.

Ajudat de la vostra divina gràcia i esperant els mèrits de la vostra preciosíssima Sang, proposo no tornar més a pecar, confessar-me, esmenar-me i complir la penitència que em serà donada. Amén



Oracions a la Mare de Déu



Sia vostra gran pureza, lloada eternament:

puix que Déu omnipotent es complau en tal bellesa.

A Vós, celestial princesa, sagrada Verge Maria, us ofereixo en aquest dia l'ànima, la vida i el cor.

Mireu-me amb els ulls plens d'amor; no em deixeu, no, Mare mia.

Recorden-vos, oh piadosíssima Verge Maria, que mai no s'ha sentit a dir que ningú que hagi implorat la vostra assistència i reclamat el vostre auxili hagi estat abandonat de Vós.

Animat amb aquesta confiança, a Vós també recorro, oh Mare, Verge de les verges, i encara que gemint sota el pes dels meus pecats, m'atreveixo a comparèixer davant la vostra presència sobirana. No desoïu, oh Mare de Déu, les meves súpliques; escolteu-les, i acolliu-les favorablement. Amén.

Benedicció de la taula

*Déu i Pare omnipotent,
amb vostra divina paraula
beneïu aquesta taula
i tots nosaltres. Amén.*



Acció de gràcies

*Déu i Pare omnipotent,
que ens heu alimentat,
Sigueu per sempre lloat
De tots nosaltres. Amén.*