

# ITINERARI sintetitzat per la NOVENA CAMINADA PEL MASSÍS DE LES MUNTANYES DE PRADES VILAPLANA - VILAPLANA

KM PARCIAL	KM TOTAL	
0,000	0,000	SORTIDA. Sortim del Casal de Vilaplana i remuntem un carreró a la nostra esquerra. Travessem el poble seguint la senyalització de la caminada.
0,750	0,750	Arribem a la carretera de Vilaplana a la Mussara. Girem a l'esquerra. Pujada suau. De seguida la deixarem per seguir per una pista que puja suaument. Més endavant anirem trobant diverses bifurcacions. Nosaltres sempre anirem pel que sembla el camí principal vers el llevant.
3,050	3,800	Cruïlla de pistes. Pal indicador del GR-172 amb indicacions a Reus i Prades. Anem cap a l'esquerra seguint el GR. A prop haurem vist l'ermita del Mas d'Anguera. Pujarem per senders una mica malmesos. És l'antic camí de Reus a Prades.
0,175	3,975	Al segon creuament de pistes deixem el GR i seguim la pista a la nostra esquerra, amb pujada suau.
0,825	4,800	CONTROL 1. Arribem a la carretera de Vilaplana a la Mussara. La travessem i pugem pel camí de la Font del Llop.
0,150	4,950	Passem per la Font del Llop. A continuació caminant pel sender que puja, haurem de superar un grau magnífic de roca de sauló vermell.
0,250	5,200	Som al capdamunt del grau. Bàsicament planejarem per un sender molt emboscats. Som a la zona dels Altars.
1,100	6,300	CONTROL 2. Després d'una breu però intensa pujada, arribem a un altre sender. Aquest és el que porta des de la Font del Roure (a 30 m) fins a les Tosques seguint el camí de les Gitanes. Anirem a l'esquerra seguint aquest sender, que a vegades trobarem molt espès de vegetació.
0,600	6,900	Passem per sota una línia elèctrica. Continuem pel sender.
0,900	7,800	Deixem el sender que anàvem seguint per agafar-ne un que surt a la nostra dreta, amb una aparença més incerta. Al principi puja suau per, uns metres més enllà, enfilar-se de valent per un grau entre els cingles.
0,250	8,050	Som al capdamunt del grau. Continuem pel sender i canviem una mica l'orientació: ara anem en direcció nord-est. Planejem.
0,450	8,500	Trobem una pista forestal. És la d'accés al Mas de Morenet. La seguim a l'esquerra amb una lleugera baixada.
0,200	8,700	A la dreta surt un sender, que agafarem fent una baixada suau.
1,400	10,100	Som al Mas de les Tosques. Cruïlla de senders. Agafem el que puja a la nostra dreta. Pugem.
0,500	10,600	Passem la llera d'un barranc amb unes grans pedres. Som a l'inici d'una via ferrada que no farem. A continuació pujarem fort per un camí bastant malmès.
0,350	10,950	Després de superar el Grau de l'Hospital dels Carlins, fem cap a una pista forestal. La seguim a la dreta.
0,100	11,050	CONTROL 3. Som a la carretera de Vilaplana - Prades, al costat mateix del Mas d'en Joan Pau. A continuació seguirem uns pocs metres de carretera per la nostra dreta per agafar, immediatament, el GR-172, que davalla, també a la dreta, per un camí malmès, direcció llevant. El sender planeja relativament.
1,300	12,350	Som al coll de les Llebres, on hi ha una cruïlla de pistes i el GR-172 comunica amb el GR-65 fent servir unes marques d'enllaç. Les seguirem a l'esquerra. Caminarem un tram de carretera fins al camí d'accés als Motllats.
0,200	12,550	Deixem la cruïlla de carreteres de Mont-ral - Vilaplana - Pra-

0,450	13,000
0,410	13,410
0,500	13,910
0,210	14,120
0,350	14,470
0,200	14,670
0,150	14,820
0,250	15,070
0,950	16,020
0,500	16,520
0,700	17,220
0,900	18,120
0,400	18,520
0,200	18,720
0,150	18,870
0,750	19,620
0,850	20,470
1,400	21,870
0,810	22,680
0,050	22,730

des i ascendim suaument per un sender que hi ha a la dreta de la pista d'accés als Motllats. Cal estar pendents de la senyalització, ja que el següent tram és gairebé camp a través per enfilar-se a la cota 1.056 m. Arribem al cim del Puig de la Mussara (1.056 m). Ara cal agafar el sender que surt en direcció oest, entre boixos sobretot. Coll de la Creu de Noguers. Trobem el GR-7 que surt per la nostra dreta en direcció a Mont-ral. El seguirem en aquesta direcció.

A la nostra esquerra surt el sender que s'endinsa als Motllats. Deixem el GR per agafar aquest sender. Som al capdamunt d'un petit llogar. El sender pel qual anem baixa una mica. Ara nosaltres el deixem per anar una mica camp a través pel llogar que surt a l'esquerra en direcció oest. Davant tenim el pic de Cantacorbs. Davallem suaument per, a continuació, pujar al cim. Arribem al cim del Cantacorbs (1.051 m). Baixem per l'altra banda.

Hem baixat suaument i ara som en un petit collat. Pugem per l'altra banda. No hi ha senders definits, però és fàcil orientar-se vers al cim.

Som al cim del pic sense nom (1.024 m). Aquí tenim dues alternatives. La primera és baixar per un grauet que hi ha una mica més endavant, amb una certa dosi de risc. I la segona és tornar enrere i utilitzar un flanqueig. La decisió és lliure. Preneu la que més us plagui.

Arribem a la pista que veiem, que és la d'accés a l'abandonada i fracassada urbanització dels Motllats. Anem una mica a l'esquerra per cercar la pista que surt per l'altra banda. Deixem la dels Motllats i agafem la que va en direcció oest. Continuem planejant entre bonics boscos de pins.

Trobem un pal indicador que assenyala la Mussara - Capafonts. Nosaltres no li fem cas i anem per l'antic PR pista avall. No farem cas d'alguna bifurcació que anirem trobant.

Trobem una bifurcació de pistes. Deixem la que anava avall i agafem la de l'esquerra fent una lleugera pujada. Voregem els Boscos de l'Abelló.

Fem cap a una altra pista. Anem a la nostra dreta. Arribem al final de la pista. Unes fites ens indiquen la continuïtat del camí, ara per un sender. El seguim. Aquest sender està assenyalat amb fites i et porta a la vora d'un cingle, on es pot contemplar una magnífica vista de la Febró, i també a una cova sota el cingle. Planeja i baixa suaument.

Arribem a un sender més important. És el de la Febró als Avencs, marcat amb PR. El seguim amunt a l'esquerra. Deixem el sender principal per davallar per un petit corriol vers als avencs petits. Passarem pel mig d'aquest bonic i petit congost.

Som al final dels avencs petits, just on comença el gros. Ens enfilarem per les roques d'accés als Avencs per continuar pel sender marcat amb PR, a la nostra dreta.

CONTROL 4. Som a la cruïlla de pistes del coll de l'Agustenc. Ara seguirem el GR-7 en direcció Mont-ral, a la nostra esquerra. Planejem.

Deixem el GR per baixar per un PR que surt a la nostra dreta. Som al coll de la Negra, a la cruïlla de carreteres de la Mussara amb la de Vilaplana a la Febró. Sortim per una pista abandonada prop de la cruïlla en direcció sud-est per la dreta d'una bassa arran de terra. Anem amb compte amb la senyalització, ja que els senders no són clars.

A l'esquerra del sender sentim i podem veure un elegant salt d'aigua. Si no hi ha sequera, és clar! Continuem pel sender, sempre amb cura amb la senyalització

Passem per entre dues pedres grans que formen un pas obligatori del camí. Continuem pujant fort.

0,290	23,020
0,120	23,140
0,350	23,490
0,700	24,190
0,500	24,690
0,500	25,190
0,600	25,790
0,050	25,840
0,800	26,640
1,000	27,640
1,350	28,990
0,450	29,440
0,900	30,340
1,000	31,340
1,200	32,540
1,600	34,140
0,400	34,540

Passem per una zona d'escalada anomenada del Parvulari i aprofitem els seus senders d'accés per passar-hi nosaltres. Arribem a un camí molt ben empedrat. És el camí de les Tosques que puja de Vilaplana. Anem a la dreta pujant suaument en direcció a la Mussara. Prioritat pels senyals de l'organització!

Passem pel davant del refugi de la Mussara. CONTROL 5. Som a la plaça de l'església de la Mussara. A continuació pujarem per un corriol fins a les Airasses, per davallar pel grau de Campanilles.

Creuem la pista forestal del camí dels Masos. Anem sender avall. Passarem per sota una balma i farem un petit grau. Ens trobem un sender perpendicular. És el que puja de Vilaplana i et porta aquí i a les torres. Hi ha un pal indicador de senders, sense cap indicació. Nosaltres girem a la dreta, cap a ponent. Passarem quasi a tocar de dues torres de transport elèctric. Per l'esquerra surt un sender gairebé invisible. Hem deixat unes fites. Els boscos són molt espès en aquest sender.

Passem la llera d'un barranquet. Ens enfilem per l'altra banda. En aquest sender, a més de la senyalització de la caminada, també hi podem trobar alguna altra fita.

Fem cap a una pista abandonada. La seguim, primer, planejant i, després, més enllà, fent una pujada en ziga-zaga.

Trobem el camí dels Masos. És una ampla pista. Anem planejant a l'esquerra, en direcció contrària a la Mussara.

Ens trobem els vells cartells que indiquen el camp de tir dels Castillejos. Hi ha també la cruïlla de pistes que està a tocar del camp de tir. Agafem la de l'esquerra seguint l'indicador excursionista que diu a Vilaplana pels Garrigots.

A la nostra esquerra surt un sender on veiem alguna fita i un petit pal indicador. Aquest és el començament del camí dels Garrigots des de la mola de Vilaplana. Baixem suaument.

Trobem una bifurcació de senders. El de l'esquerra va al mas de Pistol. Seguim pel de la dreta i immediatament trobarem una drecera que baixa molt fort marcada amb fites. Baixarem per aquest camí, a estones empedrat, i gairebé al final, a la nostra esquerra, veurem un sender que du a la font de la Teula.

S'acaba el sender i trobem el principi d'una pista forestal que ens portarà fins a Vilaplana. Davallem suaument.

Passem a tocar un maset. Continuem pista avall.

Arribem al pont del Dr. Mallafre, que supera el barranc de la Vall d'en Bassa. Passem el pont i entrem al poble pel carrer del Dr. Mallafre.

ARRIBADA. Porta del Casal de Vilaplana.

## INFORMACIÓ

977 269 170 / 649 476 196

www.aamp.cat

aamp@aamp.cat

Col·laboren:



AJUNTAMENT DE VILAPLANA



AJUNTAMENT DE MONT-RAL



Organitza:



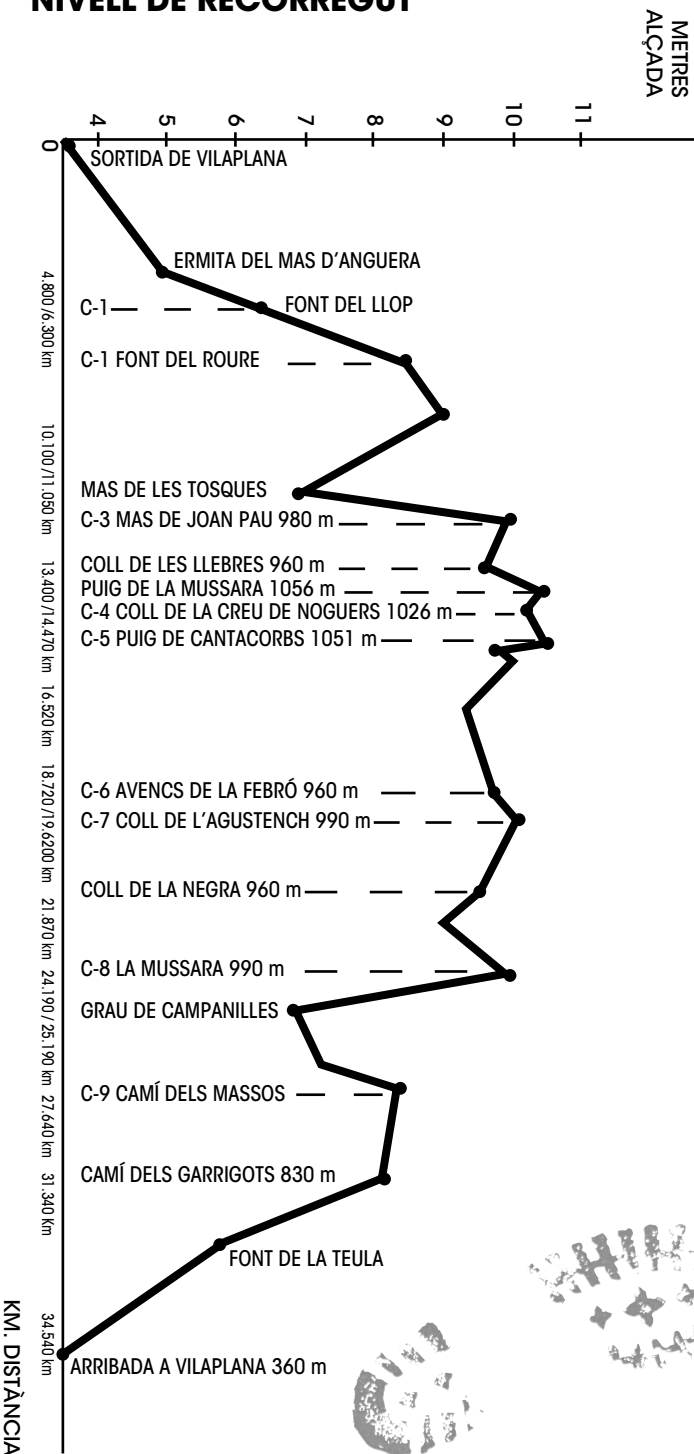
ASSOCIACIÓ D'AMICS DE LES MUNTANYES DE PRADES

# IX CAMINADA PEL MASSÍS DE LES MUNTANYES DE PRADES



ORGANITZA:  
ASSOCIACIÓ D'AMICS DE LES MUNTANYES DE PRADES

## NIVELL DE RECORREGUT

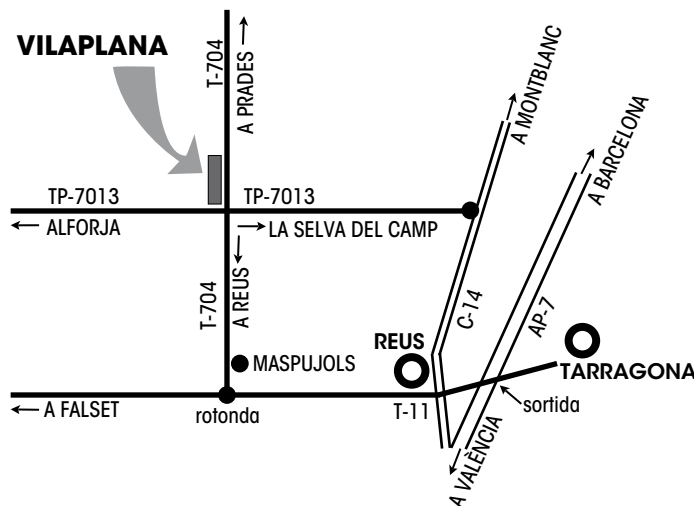


## QUADRE D'HORARIS I DISTÀNCIES PER LA IX CMMP - VILAPLANA

CONTROLS	QUILÒMETRES		HORARIS CONTROLS		TIPUS CONTROLS	HORARI ESTIMATIU	
	PARCIALS	TOTALS	MINIM	MÀXIM		PARCIAL	TOTAL
SORTIDA - VILAPLANA	0	0	7	8	AVITUALLAMENT - GENERAL	0	0
C - 1 FONT DEL LLOP	4,8	4,8	7,15	9,15	AVITUALLAMENT - LIQUID I SOLID *	1,3	1,3
C - 2 FONT DEL ROURE	1,5	6,3	7,3	10,3	DE PAS *	0,45	2,15
C - 3 MAS D'EN JOAN PAU	5,2	11,5	8	12	AVITUALLAMENT - LIQUID *	1,45	4
C - 4 COLL DE LA CREU DE NOGUERS	1,9	13,4	8	13	DE PAS	1,15	5,15
C - 5 CANTACORBS	1	14,4	8,15	13	DE PAS	0,3	5,45
C - 6 AVENCS DE LA FEBRÓ	4,3	18,7	8,15	15	DE PAS	1,15	7
C - 7 COLL DE L'AGUSTENCH	0,9	19,6	8,3	15	AVITUALLAMENT - LIQUID I SOLID (VERMUT) *	0,3	7,3
C - 8 LA MUSSARA	4,5	24,1	9	16	AVITUALLAMENT - LIQUID I SOLID *	1,3	9
C - 9 CAMÍ DELS MASSOS	3,5	27,6	9,3	18	AVITUALLAMENT - LIQUID	1,3	10,3
ARRIBADA - VILAPLANA	6,9	34,5	10	20	AVITUALLAMENT - GENERAL	1,3	12

\* Possibilitat de retirada.

## COM ARRIBAR A VILAPLANA



## ALLOTJAMENTS PROPERS

### ◆ La Tartrana de Cal Munter.

C/ Àngel Guimerà,  
Telf. 687 415 898  
VILAPLANA  
[www.latartrana.es](http://www.latartrana.es)

### ◆ Refugi de La Mussara.

Telf: 629 750 484

## REGLAMENT

### ◆ ORGANITZACIÓ

La IX Caminada pel Massís de les Muntanyes de Prades és una prova no competitiva que pretén donar a conèixer algun dels indrets més curiosos i bonics d'aquestes contrades tarragonines. No obstant això, la prova és oberta a qui, amb esperit esportiu, vulgui realitzar-la amb el mínim temps. Els controls d'horari es regularan a criteri de l'entitat organitzadora.

Organitza: Associació d'Amics de les Muntanyes de Prades.

### ◆ SORTIDA

La sortida serà donada el diumenge 19 d'octubre de 2008, de les 7 a les 8 del matí.

### ◆ ITINERARI

Estarà degudament senyalat, sobretot als trams més conflictius. L'itinerari transcorre en molts trams per camins marcats per senyals grogues i blanques (PR), senyals vermelles i blanques (GR), i senyals de l'organització (SO).

En el present opuscle es descriu esquemàticament l'itinerari, corbes de nivell, situació dels controls i l'horari d'obertura i tancament d'aquests. Així mateix, serveix als participants per fer el seguiment de la ruta.

### ◆ DESQUALIFICACIONS

És motiu de desqualificació:

1. No segellar el full de ruta en tots els controls.
2. No fer la totalitat del recorregut a peu.
3. Invertir més de dotze hores a fer el recorregut.
4. Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contra venir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.

### ◆ CLASSIFICACIÓ

Tots els participants que no inverteixin més de dotze hores a efectuar el recorregut i que no hagin estat desqualificats tindran la consideració de classificats. No s'estableix cap classificació ordinal basada en el temps esmerçat. Es lliurarà un diploma acreditatiu al participant classificat.

### ◆ INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran in situ al lloc de sortida. Els participants podran fer-ne el pagament previ fent un ingrès de 23 € al número de compte que figura en l'imprès. Cal presentar el comprovant d'ingrès al punt d'inscripció a la sortida juntament amb el full d'inscripció degudament emplenat i amb lletra clara. Els qui no hagin fet l'ingrès prèviament hauran d'abonar la quantitat de 25€ en el moment de formalitzar la inscripció. Els drets d'inscripció inclouen avituallament, samarreta commemorativa i bossa d'obsequis. Pel que fa als menors de 18 anys, cal l'autorització paterna en el cas d'anar sols.

### ◆ PARTICIPANTS

Podrà participar-hi tothom major d'edat i menor amb autorització o acompanyat, que cregui que té les facultats per realitzar aquesta prova de mitjana resistència.

### ◆ DISPOSICIONS FINALS

Aquesta caminada no és cap prova d'orientació per muntanya. Es pretén, per tant, que tots els participants suficientment preparats puguin efectuar-la seguint les marques que senyalitzaran el recorregut. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los. Els que abandonin la prova hauran de comunicar-lo al control més pròxim, o bé al telèfon **649 476 196**.

Tothom seguirà les instruccions que se li donin des de l'organització. Pel sol fet d'inscriure-s'hi, tot participant accepta el present reglament. El mal temps pot ser un obstacle per a la realització de la prova, per la qual cosa l'organització es reserva el dret de suspendre-la, per aquest motiu o per algun imprevist suficientment greu.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

### ◆ INFORMACIÓ

**977 26 91 70 / 649 476 196**