

# ITINERARI sintetitzat per la SETENA CAMINADA PEL MASSÍS DE LES MUNTANYES DE PRADES ARBOLÍ – ARBOLÍ

35 km en menys de 12 hores

KM PARCIAL KM TOTAL

0,000 0,000

ARBOLÍ. Sortim de la plaça de la Font, per la carretera, on trobarem les marques del PR. C-88 Ruta del Carrasclat. El seguim uns 800 m (740 m d'alçada).

0,8 0,8

Arribem a una pista forestal. Deixem el sender i el PR per dirigir-nos pel camí ample a la nostra esquerra. Fins ara el sender havia planejat. A partir d'ara, el camí fa una pujada a vegades forta i a vegades suau, entre camps de conreu i de bosc. Seguim els senyals de l'organització.

1,6 2,4

La pista supera una collada en aquest punt. Ara davalla suauement per l'altra banda de la serra. Hi podem trobar algun camí secundari. Sempre anirem pel principal (926 m).

0,4 2,8

Creuem la carretera i trobem, a l'altra banda, un corriol. Continuem per ell.

0,3 3,1

El sender fa cap a la pista forestal anomenada Camí dels Massos. La pista planeja per una alta i ampla cornisa, que domina part del Camp de Tarragona. Seguim els senyals de l'organització.

1,8 4,9

Passem a tocar el **Mas d'en Rei**, molt enrunat. Seguim per la pista direcció Nord-Est (790 m). Passarem pel mig de l'antic camp de tir dels Castillejos. No sortim del camí principal. Més tard veurem una bassa contraincendis. Seguim les S.O.\*

5,9 10,8

Troblem dos pals de senyals: un del Reus Deportiu i un altre del Consell Comarcal. Tots dos indiquen el camí de les Campanilles. Agafem el sender de l'esquerra que puja a la Mussara. El sender puja fortament. Passarem el petit Grau de les Campanilles.

0,5 11,3

Arribem al final del grau. Mirador i refugi de les Airasses. 932 m. Passem pel davant de l'església de la **Mussara** i seguim per la carretera d'accés al poble fins a la cruïlla de carreteres. Seguim les S.O.

0,8 12,1

Arribem a la cruïlla de carretera amb la de Vilaplana a la Febró i la Mussara. Hi trobem les marques vermelles i blanques del GR-172. El seguim per la carretera a la dreta, per, gairebé de seguida, enfilar-nos per un sender.

0,4 12,5

Fem cap a una pista que va pel capdamunt de la serra de la Mussara. Ens trobem el GR-7. Veiem, també, un pal de senyals. Anem a la dreta direcció Est a Mont-ral. 1008 m. Coincidirem amb altres GR. El nostre és el GR-7.

2,0 14,5

El GR-65-5 continua per la pista que anàvem. Hem de seguir pel GR-7, direcció a Mont-ral. Les pistes continuen planejant.

\* S.O.: senyals de l'organització

0,6 15,1

A la nostra esquerra, entre dues piles de fites, surt un sender que s'endinsa entre boixos en direcció a Puigpelat. Som al bosc del Vicent. Deixem el GR. El sender continua per un pla marcat per fites. Davant tenim el morro del Puigpelat. Seguim S.O. 1033 m.

0,4 15,5

Arribem al peu del Grau del Puigpelat. El sender s'enfila grimpant per les roques per pujar al capdamunt del **Puigpelat**. 1077 m. La vista és excepcional. Hi trobem una bifurcació de senders. Seguim el de la dreta per la vora del cingle.

0,5 16,0

Llera del barranc a l'altra banda es puja una mica i després es torna a baixar. El sender s'endevina per sota la vegetació. Comencem a davallar. Passem pel davant mateix del morro del cingle oriental del Puigpelat. Ara el sender baixa fortament i amb pedres soltes. El sender va pel damunt del comellar deixant el barranc a l'esquerra. Finalment s'entra dins el bosc.

0,8 16,8

Arribem al final d'una pista forestal. La seguim recte. 830 m. Senyals S.O.

1,4 18,2

Arribem a un revolt molt ample de la pista. Hem de fixar-nos que a l'esquerra hi ha unes fites d'on parteix un sender que puja suauement i constantment. El sender està força degradat. El camí va al Portell de la Cova de les Bruixes. El seguim S.O.

0,6 18,8

El sender es bifurca. En el de la dreta, hi vénen uns senyals i sembla més tapat. Agafem el de l'esquerra. Trenta metres més enllà ve el del Portell de l'Abellera. El sender continua d'una manera molt agradable. Planer i suau, entre boscos de pins i alguns boixos i ginebrons. Som al capdamunt de l'altiplà dels Motllats.

1,2 20,0

Hi trobem una pista on fa cap el sender. La seguim cap a l'esquerra, direcció Oest. Passem diverses cruïlles de pistes. Seguim sempre les S.O.

0,8 20,8

**FONT NOVA.** A continuació seguim la de l'esquerra del sentit de la marxa. La pista té profunds escòrrecs i es nota que no hi passen vehicles. Creuem altres pistes. Seguim S.O. 990 m.

1,0 21,8

Troblem l'ample sender del GR-65.5. El seguim a l'esquerra.

0,1 21,9

Deixem el GR, per agafar un sender que surt a la nostra dreta. El sender davalla suauement i baixa per una llomada rocallosa per endinsar-se, a continuació, en un bosc.

1,1 23,0

Fem cap a una pista en bon estat. Per l'altra banda el sender continua direcció a la Mussara. Nosaltres agafem la pista que davalla suauement per la nostra dreta. Hi trobem antigues marques del PR. Les seguim.

1,6 24,6

S'acaba la pista i comença un sender. El seguim.

1,1 25,7

Arribem a una pista. La seguim a l'esquerra. Ja veiem el poble de la Febró davant nostre. Passarem a tocar una gran bassa, per fer cap, una mica més enllà, a una altra pista.

1,0 26,7

**Creuem la carretera de la Mussara - Prades**, i arribem a la Font del Pubill. Seguim la carretera a l'esquerra, un trosset, per agafar un sender que davalla vers el riu.

0,3 27,0

Creuem el riu del barranc de la Foradada. El sender torna a creuar una mica més enllà una altra llera i una pista paral·lela al rierol. El sen-

der puja per una costa vers el poble. El seguim.

0,1 27,1

Entrem a la Febró pel xiprer de l'entrada. 600 m. Passem per la plaça de l'Ajuntament. Continuem pel carrer que travessa el poble per llevant fins al final, on seguim una pista de ciment. Passem a tocar un corral de bens.

1,3 28,4

Creuarem el riu alguna vegada i seguirem sempre la pista principal seguint les S.O.

1,5 29,9

Cruïlla de pistes. Agafem la de la dreta, seguint el PR. La pista puja fortament. 650 m.

0,7 30,6

La pista ha baixat fortament els darrers tres-cents metres i hem fet cap a un revolt fort a la dreta. A la nostra esquerra surt un sender que s'embozca cap al barranc. Deixem la pista i les marques grogues i blanques del PR i anem pel sender. Les seguim. El sender puja fortament entre una vegetació molt espessa.

0,6 31,2

**Els Gorgs.** L'hem de creuar saltant alguna roca. Ara trobem les marques del GR-7. Les seguirem. El sender s'enfila fortament per superar el segon dels Gorgs, el que passa per forats fets a la roca. Al cap de la pujada creuem el rierol i fem cap a una esplanada.

0,2 31,4

Troblem un pal indicador. Seguim pel GR. La pista, bastant degradada, puja lleugerament.

1,7 33,1

**GALLICANT.** Pal de senyals del GR. Passem a tocar el poble enrunat, però el voregem per una pista i un sender entre camps de conreu. 870 m. Cercarem el control a l'oest de les cases.

1,3 34,4

Pal indicador. Creuem la pista i seguim pel sender. Pendent pronunciat i moltes pedres soltes.

1,1 35,5

Indicador de camins. Seguim en direcció a Arbolí, que ja el tenim a la vista. El sender que davalla és un sender amb restes d'empedrat.

0,2 35,7

Arribem al poble d'**Arbolí** i fem cap a la plaça de la Font, des d'on hem partit. 740 m.

## INFORMACIÓ

977 269 170/ 649 476 196

www.aamp.cat aamp@aamp.cat

Col·labora:



AJUNTAMENT DE MONT-RAL  
Alt Camp

AJUNTAMENT D'ARBOLÍ



Consell Comarcal de l'Alt Camp



CONSELL COMARCAL DEL BAIX CAMP

Organitza:



Associació d'Amics de les Muntanyes de Prades



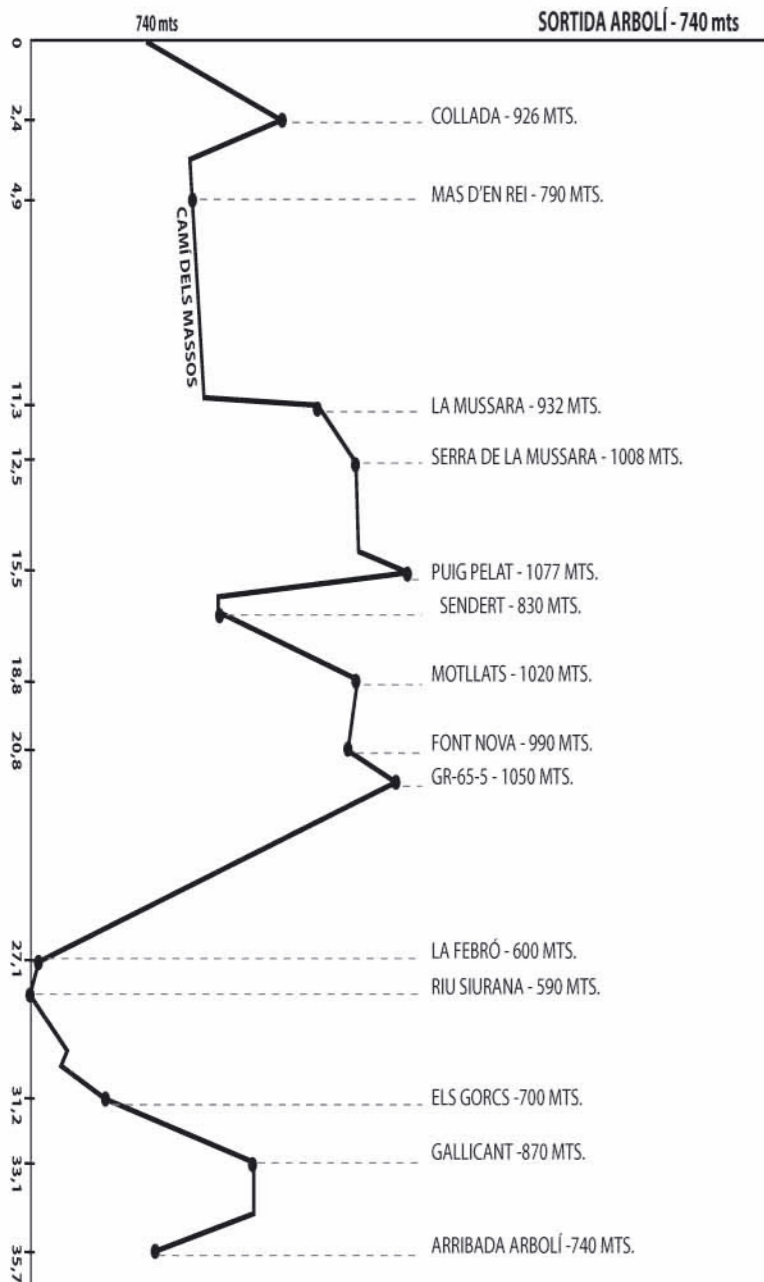
# VII CAMINADA PEL MASSÍS DE LES MUNTANYES DE PRADES

ARBOLÍ - ARBOLÍ  
1 D'OCTUBRE DE 2006

ORGANITZA:

ASSOCIACIÓ D'AMICS DE LES MUNTANYES DE PRADES

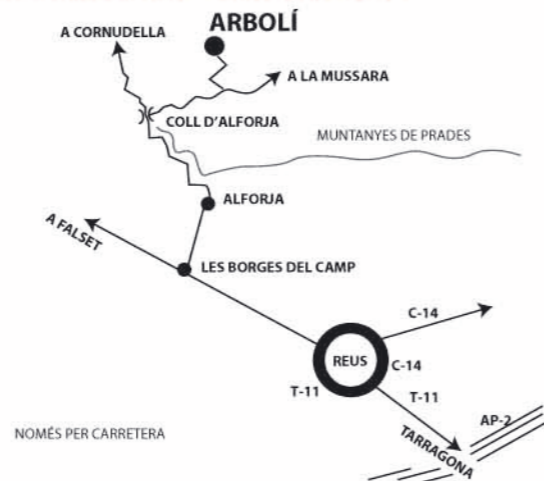
## NIVELL DE RECORREGUT



## QUADRE D'HORARIS I DISTÀNCIES

| HORARI   |          | CONTROLS                     | KILÒMETRES |           | HORARI CONTROLS |         | TIPUS CONTROL                |
|----------|----------|------------------------------|------------|-----------|-----------------|---------|------------------------------|
| PARCIAL  | TOTAL    |                              | PARCIALS   | TOTALS    | MÍNIM           | MÀXIM   |                              |
| 0        | 0        | SORTIDA ARBOLÍ               | 0          | 0         | 7 h             | 8 h     | AVITUALLAMENT GENERAL        |
| 1,45 min | 1,45 min | C-1 MAS D'EN REI             | 4,900 km   | 4,900 km  | 7,15 h          | 9,15 h  | LÍQUID                       |
| 1,15 h   | 3 h      | C-2 LA MUSSARA               | 6,400 km   | 11,300 km | 8 h             | 11 h    | AVITUALLAMENT LÍQUID I SÓLID |
| 1,30 h   | 4,30 h   | C-3 PUIG PELAT (Bosc Vicenç) | 4,200 km   | 15,500 km | 8,30 h          | 12,30 h | LÍQUID                       |
| 1,30 h   | 6 h      | C-4 PUNTA DEL BARRINA        | 2,700 km   | 18,200 km | 9 h             | 13,30 h | DE PAS                       |
| 0,45 h   | 6,45 h   | C-5 FONT NOVA                | 2,600 km   | 20,800 km | 9,15 h          | 15 h    | AVITUALLAMENT LÍQUID         |
| 1,15 h   | 8 h      | C-6 LA FEBRÓ                 | 6,300 km   | 27,100 km | 9,45 h          | 16,30 h | AVITUALLAMENT LÍQUID I SÓLID |
| 1,45 h   | 9,45 h   | C-7 ELS GORGS                | 4,100 km   | 31,200 km | 10,30 h         | 17,45 h | DE PAS                       |
| 1,15 h   | 10,15 h  | C-8 GALLICANT                | 1,900 km   | 33,100 km | 10,45 h         | 19 h    | AVITUALLAMENT LÍQUID         |
| 1 h      | 11 h     | ARRIBADA ARBOLÍ              | 2,600 km   | 35,700 km | 11 h            | 20 h    | AVITUALLAMENT GENERAL        |

## COM ARRIBAR A ARBOLÍ



## ALLOTJAMENTS PROPERS

### □ RCP MAS DE CARET

Mas de Caret. Telèfon 977 264 003  
LA BARTRA

### □ REFUGI MUSTÉ RECASENS

Telèfon 977 846 100  
MONT-RAI

### □ REFUGI DE SANT ANDREU

Telèfon 660 660 721  
FARENA

### □ REFUGI DE LA MUSSARA

VILAPLANA

## REGLAMENT

### □ ORGANITZACIÓ

La VII Caminada pel Massís de les Muntanyes de Prades és una prova no competitiva que pretén donar a conèixer algun dels indrets més curiosos i bonics d'aquestes contrades tarragonines. No obstant això, la prova és oberta a qui, amb esperit esportiu, vulgui realitzar-la amb el mínim temps. Els controls d'horari es regulen a criteri de l'entitat organitzadora.

Organitza: Associació d'Amics de les Muntanyes de Prades.

### □ SORTIDA

La sortida es dona el diumenge 1 d'octubre de 2006 de 7 a 8 del matí, a la plaça de la Font d'Arbolí.

### □ ITINERARI

Estarà degudament senyalat, sobretot als trams més conflictius. L'itinerari transcorre en molts trams per camins marcats per senyals grocs i blancs (PR), senyals vermells i blancs (GR) i senyals de l'organització (SO). En el present opuscle es descriu esquemàticament l'itinerari, corbes de nivell, situació dels controls i l'horari d'obertura i tancament d'aquests. Així mateix, serveix als participants per fer el seguiment de la ruta.

### □ DESQUALIFICACIONS

És motiu de desqualificació:

1. No segellar el full de ruta en tots els controls.
2. No fer la totalitat del recorregut a peu.
3. Invertir més de dotze hores a fer el recorregut.
4. Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.

### □ CLASSIFICACIÓ

Tots els participants que no inverteixin més de dotze hores a efectuar el recorregut i que no hagin estat desqualificats tindran la consideració de classificats. No s'estableix cap classificació ordinal basada en el temps esmerçat.

Es lliurarà un diploma acreditatiu al participant classificat.

### □ INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran in situ al lloc de sortida. Els participants podran fer-ne el pagament previ fent un ingrès de 22 € al número de compte que figura en l'imprès. Cal presentar el comprovant d'ingrés al punt d'inscripció a la sortida, juntament amb el full d'inscripció degudament emplenat i amb lletra clara.

Els qui no hagin fet l'ingrés prèviament hauran d'abonar la quantitat de 25 € en el moment de formalitzar la inscripció. Els drets d'inscripció inclouen avituallament, samarreta commemorativa i bossa d'obsequis. Pel que fa als menors de 18 anys, cal l'autorització paterna en el cas d'anar sols.

### □ PARTICIPANTS

Pot participar-hi tothom major d'edat i menor amb autorització o acompanyat, que cregui que té les facultats per realitzar aquesta prova de mitjana resistència.

### □ DISPOSICIONS FINALS

Aquesta caminada no és cap prova d'orientació per muntanya. Es pretén, per tant, que tots els participants suficientment preparats puguin efectuar-la seguint les marques que senyalitzaran el recorregut.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los. Els que abandonin la prova hauran de comunicar-ho al control més pròxim, o bé al telèfon 649 476 196.

Tothom seguirà les instruccions que se li donin des de l'organització. Pel sol fet d'inscriure's-hi, tot participant accepta el present reglament. El mal temps pot ser un obstacle per a la realització de la prova, per la qual cosa l'organització es reserva el dret de suspendre-la, per aquest motiu o per algun imprevist suficientment greu.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

### □ INFORMACIÓ

977 26 91 70 / 649 476 196