

CALENDARI I LLOC DE REALITZACIÓ

BLOC ESPECÍFIC

Lloc, dates i Horari

Divendres: 6, 13, 20, 27 de novembre; 4, 11, 18 de desembre de 2009; 15, 22, 29 de gener; 5, 12 i 19 de febrer de 2010

Instal·lacions del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat (CAR)
Av. De l'Alcalde Barnils, s/n
08190 Sant Cugat del Vallès

HORARI

Divendres de 18:30 a 22:30 hores.

Exàmens

- **Convocatòria Ordinària:** 24 i 26 de març de 2010
- **Convocatòria Extraordinària:** 30 d'abril del 2010

PERÍODE DE PRÀCTIQUES

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- Que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i,
- Que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

Les dates previstes per a la realització d'aquest període de pràctiques són: una vegada l'alumne finalitza i supera el Bloc Específic, de l'1 de maig de 2010 al 30 d'abril de 2011

Un cop finalitzat s'haurà de lliurar el dossier de pràctiques i la memòria com a màxim el 30 d'abril de 2011 (en cas de no presentar-ho, l'alumne serà NO Apte del Període de Pràctiques).

Contingut

- 50 hores: observació de l'alumne sobre l'activitat del seu tutor.
- 50 hores: col·laboració de l'alumne amb el tutor.
- 50 hores: actuació de l'alumne revisada pel tutor
- Elaboració d'un Dossier de Pràctiques i d'una Memòria Final de les pràctiques

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció poden presentar-se a:

- **FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS TAULA**
Duquesa d'Orleans, s/n (estació FFGG)
08034 - BARCELONA
Telèfon – 93-280 03 00 Fax – 93-280 35 42
fctt@fctt.org
http://www.fctt.org
- Els impresos estaran a disposició dels interessats a la Federació Catalana de Tennis Taula, a l'Escola Catalana de l'Esport i a la pàgina web de l'Escola Catalana de l'Esport: www.gencat.cat/vicepresidencia/esports

Nombre de places

El mínim serà de 25 alumnes i el màxim de 40 alumnes (La Federació Catalana de Tennis Taula i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)

Terminis

- El període d'inscripció per a les proves d'accés finalitzarà el **25 de setembre de 2009** (només s'ha de fer efectiu l'import de les proves d'accés).
- La llista provisional d'alumnat admès, exclòs i exempts a les proves d'accés es publicarà el **1 d'octubre de 2009**.
- La llista definitiva d'alumnat admès, exclòs i exempts a les proves d'accés es publicarà el **15 d'octubre de 2009**.
- Les proves d'accés s'efectuaran el 23 d'octubre de 2009
- L'acta de les proves d'accés es publicarà el dia **26 d'octubre de 2009**.
- La llista d'alumnat admès al curs es publicarà el **2 de novembre de 2009**
- El pagament del bloc específic i període de pràctiques serà abans del 3 de novembre de 2009
- L'inici del curs es farà **6 de novembre de 2009**.

Imports a pagar

- **47,95 €** (per a les proves d'accés)
- Bloc Específic **184,415 €**
- Període de pràctiques: **205,65 €**
- * El pagament haurà d'efectuar-se mitjançant ingress a :
- Caixa Penedès: 2081 0166 3300000166

Informació

Per a més informació, us podreu adreçar a:

- **FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS TAULA**
Telèfon – 93-280 03 00 Fax – 93-280 35 42
- **ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT**
Telèfon – 93 480 49 00 Fax – 93 480 49 14
www.gencat.cat/vicepresidencia/esports



Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport

CURS DE TÈCNIC I TÈCNICA D'ESPORT EN TENNIS TAULA - NIVELL I - PERÍODE TRANSITORI -

BLOC ESPECÍFIC i PERÍODE DE PRÀCTIQUES

- Prova d'accés: 23 d'octubre de 2009

Bloc Específic: del 6 de novembre de 2009 al 26 de març de 2010

Període de Pràctiques: de l'1 de maig de 2010 al 30 d'abril de 2011

- ST. CUGAT DEL VALLÈS-



(Inscripcions fins el 25 de setembre de 2009)

INTRODUCCIÓ

El Consell Català de l'Esport conjuntament amb la Federació Catalana de Tennis Taula ha signat un conveni de col·laboració per desenvolupar la formació de tècnics i tècniques d'esport en la modalitat de Tennis Taula a Catalunya. L'Escola Catalana de l'Esport, del Consell Català de l'Esport, de la Generalitat de Catalunya i la Federació Catalana de Tennis Taula, convoquen el curs de tècnics i tècniques d'esport en la modalitat de Tennis Taula en el [bloc específic i període de pràctiques del nivell I](#), en el període transitori que es durà a terme d'acord amb la Resolució de la secretària general de l'Esport i presidenta del Consell Català de l'Esport de 29 de juny de 2009, segons allò que s'estableix a l'[Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport ECD/3310/2002 de 16 de desembre](#) per la qual es regulen els aspectes curriculars, els requisits generals i els efectes de les formacions en matèria esportiva, a què es refereix disposició transitòria tercera del Reial Decret 1363/2007, de 24 d'octubre, i que estableix a l'article tercer, apartat primer punt u, que els òrgans competents de les comunitats autònomes poden promoure les activitats de formació, objecte de l'Ordre, d'acord amb les competències que els corresponen en matèria d'esports, tant pels seus estatuts d'autonomia com per la legislació esportiva.

Anna Pruna i Grivé
Secretària General de l'Esport

PLA D'ESTUDIS

	Crèdits
BLOC ESPECÍFIC	7,7
ÀREA DE FORMACIÓ TÈCNICA, TÀCTICA I REGLAMENT	
Unitat didàctica 1: Nocions bàsiques i terminologia	0,8
Unitat didàctica 2: Tècnica gestual dels cops bàsics	1,6
Unitat didàctica 3: Tècnica bàsica dels desplaçaments	0,3
Unitat didàctica 4: Els manaments bàsics	0,4
Unitat didàctica 5: Les intencions tàctiques bàsiques	0,3
Unitat didàctica 6: Condicionament físic específic	0,4
Unitat didàctica 7: El reglament tècnic de joc	0,2
ÀREA DE DIDÀCTICA DEL TENNIS TAULA	
Unitat didàctica 8: Psicopedagogia de l'aprenentatge del TT	0,6
Unitat didàctica 9: Metodologia i didàctica aplicades	0,4
Unitat didàctica 10: Principis generals del entrenador	0,4
Unitat didàctica 11: Programa d'entrenament per a la Iniciació	0,6
ÀREA DE SEGURETAT I HIGIENE EN EL TT	
Unitat didàctica 12: Principis d'higiene esportiva i prevenció de lesions.	0,4
Unitat didàctica 13: Prevenció de lesions i activitats compensatòries.	0,8
ÀREA DE DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL	
Unitat didàctica 14: Competències professionals.	0,2
Unitat didàctica 15: Règim laboral i fiscal	0,3
BLOC DE FORMACIÓ PRÀCTICA	15

1 CRÈDIT EQUIVAL A 10 HORES LECTIVES

REQUISITS GENERALS

DELS PARTICIPANTS

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Acreditar que s'està en possessió del títol de Educació Secundària Obligatòria o títol equivalent a efectes acadèmics.
- Estar en possessió de la llicència federativa en curs.

PROVES D'ACCÉS

Data, horari i lloc de les proves d'accés

el 23 d'octubre de 2009

a Complex Esportiu Reina Elisenda a les 18:00.

C/ Duquesa d'Orleans, 29 interior. 08034 Barcelona

Exempcions

Quedaran exempts de la prova d'accés de caràcter específic aquells que acreditin:

- Condició d'esportistes d'alt nivell en la modalitat de Tennis Taula a nivell estatal.
- Condició d'esportista d'alt nivell en la modalitat de Tennis Taula establert per la Comunitat Autònoma.
- Condició d'esportista integrant del equip espanyol en qualsevol categoria i disciplina de la modalitat de Tennis Taula
- Condició d'esportista participant en alguna de les cinc darreres competicions nacionals celebrats al país.

(La durada d'aquests beneficis s'estendran als 5 anys següents a la pèrdua de tal condició).

Objectiu de les proves

- Demostrar les habilitats tècniques i tàctiques bàsiques per a un bon aprofitament del curs
- Demostrar el coneixement de la terminologia específica bàsica del tennis de taula

Proves

Prova 1. Intercanvi de picades de dreta.

El candidat haurà de fer un intercanvi de picada de dreta des de la diagonal de la seva dreta. L'oponent serà el que posi la pilota en joc.

Es comptaran les vegades que el candidat colpegi la pilota i la introdueixi correctament a la taula dins del mateix intercanvi, fins que falli.

Es faran tres intents i es comptabilitzarà l'intercanvi més llarg.

En cas que l'oponent sigui qui falli, el candidat podrà optar o bé per comptabilitzar-lo o bé per repetir-lo.

En cas que el candidat, després dels tres intents, no hagi aconseguit un mínim de 5 colpejades, tindrà una darrera oportunitat.

Prova 2. Intercanvi de picades de revés.

El candidat haurà de fer un intercanvi de picada de revés des de la diagonal del seu revés.

L'oponent serà el que posi la pilota en joc.

Es comptaran les vegades que el candidat colpegi la pilota i la introdueixi correctament a la taula dins del mateix intercanvi, fins que falli.

Es faran tres intents i es comptabilitzarà l'intercanvi més llarg.

En cas que l'oponent sigui qui falli, el candidat podrà optar o bé per comptabilitzar-lo o bé per repetir-lo.

En cas que el candidat, després dels tres intents, no hagi aconseguit un mínim de 5 colpejades, tindrà una darrera oportunitat.

Prova 3. Passar pilota.

El candidat haurà de fer un intercanvi de passar pilota lliurement per tota la taula, podran ser tallades o bé sense efecte.

L'oponent serà el que posi la pilota en joc.

Es comptaran les vegades que el candidat colpegi la pilota i la introdueixi correctament a la taula dins del mateix intercanvi, fins que falli.

Es faran tres intents i es comptabilitzarà l'intercanvi més llarg.

En cas que l'oponent sigui qui falli, el candidat podrà optar o bé per comptabilitzar-lo o bé per repetir-lo.

Prova 4. Servei.

El candidat haurà de fer un servei amb efecte tallat.

Es considerarà servei vàlid quan sigui un servei reglamentari i la pilota doni dos bots en el camp de l'oponent.

Es faran tres intents.

En cas que el candidat, després dels tres intents, no hagi aconseguit un servei vàlid, tindrà una darrera oportunitat.

Prova 5. Top-spin de dreta.

El candidat haurà de fer un topspin de dreta sobre una pilota llarga sense efecte.

L'oponent farà un servei llarg (amb un sol bot a la banda de la taula del candidat) i el candidat haurà de colpejar la pilota en la seva fase baixant donant-li efecte liftat (topspin) i enviar-la a l'altra banda de la taula.

Es faran tres intents.

Avaluació de les proves

En la prova 1,2 i 3 s'utilitzarà el següent barem per transformar els nombre d'intercanvis en puntuació:

- més de 15 colpejades = 8 punts
- entre 11 i 15 colpejades = 6 punts
- entre 5 i 10 colpejades = 4 punts
- entre 0 i 4 colpejades = 0 punts

En la prova 4 s'utilitzarà el següent barem per transformar els nombre de serveis vàlids en puntuació:

- 3 serveis vàlids = 8 punts
- 2 serveis vàlids = 6 punts
- 1 servei vàlid = 4 punts
- cap servei vàlid = 0 punts

En la prova 5 s'utilitzarà el següent barem per transformar els nombre d'intercanvis en puntuació:

- 3 topspins vàlids = 8 punts
- 2 topspins vàlids = 6 punts
- 1 topspin vàlid = 4 punts
- cap topsin vàlid = 0 punts

Es considerarà la prova d'accés superada quan el candidat compleixi ambdues condicions:

- obtingui un mínim de 20 punts en el total de les proves
- obtingui un mínim de 4 punts en cadascuna de les proves

En cas que el candidat no compleixi una de les dues condicions, el candidat serà declarat no apte per realitzar el curs.