



Benvogut/da Sr/a,

La Federació Catalana de Tennis de Taula (FCTT) dins del programa *Pingpongperthom*, i el Club d'Esgrima Sala d'Armes Montjuïc (SAM), dins del programa *Acostem l'Esgrima a l'Escola*, ofereixen a escoles i instituts, l'oportunitat de practicar i conèixer dos esports minoritaris però alhora molt coneguts: el tennis de taula i l'esgrima.

El fet de compartir una instal·lació com és el Complex Esportiu de Reina Elisenda, facilita la possibilitat que un o dos grups, puguin practicar en una mateixa sessió de matí els dos esports. Mentre un grup practica un esport l'altre grup practica l'altre i al cap d'una hora i mitja els grups s'intercanvien.

En les sessions es donaran a conèixer la tècnica bàsica de cada esport i sobretot la pràctica dels mateixos.

El nombre de nens/es seria d'un màxim de 60, per fer dos grups al voltant dels 30. Les sessions són d'una hora i mitja cadascuna amb dos monitors en cadascun dels esports (uns 15 nens/es per monitor).

Exemple:

9:15	arribada i distribució de grups
9:30	grup 1: tennis taula – grup 2: esgrima
11:00	canvi de grups
11:10	grup 1: esgrima – grup 2: tennis taula
12:45	sortida

Els millors dies són dimarts i dijous pel matí. Cal reservar data amb antelació.

També hi ha l'opció de fer només un dels dos esports. Així com fer l'activitat en la mateixa escola. En aquest cas, contacteu amb el responsable corresponent per informar-vos de les condicions.

Cal destacar que el desplaçament es pot fer en ferrocarrils, perquè el Complex Esportiu està situat just al costat de la parada dels FGC de Reina Elisenda.

Preus:

Pack tennis de taula + esgrima: 180 € per grup (de 30)

Adreça:

C/ Duquessa d'Orleans 29 interior, 08034 Barcelona

Dades de contacte:

Per demanar més informació us podeu adreçar a qualsevol de les entitats:

FCTT

Tel: 932800300

josepllopart@fctt.org

www.fctt.org www.ppxtt.cat

Club d'Esgrima SAM

Tel: 932040819

promocio@esgrimasam.org

www.esgrimasam.cat

Josep Llopart
FCTT

Dídac Gamero
SAM