



Avda. Maria Cristina, 39 baixos
Aptat de Correus 998
43080 Tarragona
Divendres de 20:30h a 21:30h
<http://www.tinet.org/~cetfons>
e-mail: cetfons@tinnet.org

CIRCULAR SETEMBRE 2007

ACTIVITATS SOCIALS

* **Sortida de cap de setmana a Andorra 29 i 30 de Setembre:** per participar a la Mitja-Marató, 10 Km o a la Baby-Marató. El cost serà de 90 eur pels socis i de 105 pels no socis. Inscripció gratuïta per els socis. Inclou autobús, hotel amb dinar i sopar dissabte 29 i l'esmorzar i dinar de diumenge 30. A partir de divendres dia 7 de setembre ja podeu començar a fer les reserves. Data límit: 21 de setembre.

PROPERES CURSES

Curses en ruta

- * **9 de Setembre: II Mitja-Marató Ciutat de Sabadell** www.mitjasabadell.cat
- * **30 de Setembre: XXI Mitja-Marató Valls d'Andorra** www.mitjandorra.com
- * **7 d'Octubre: VII Mitja-Marató Int. Illa de Menorca (Ciutadella)**
www.mitjamenorca.supersonik.com
- * **XXII Mitja-Marató de Sant Cugat** www.clubmuntanyenc.org/index.php

Curses de muntanya

- * **16 de Setembre: Cursa del Taga 2040 de la Copa Catalana de 24 Km a Sant Joan de les Abadesses.** www.uesantjoan.com
- * **30 de Setembre: I Pujada al Montsià Memorial Francesc Bort (Madro) de 28,5 Km a Alcanar.** www.pujadamontsia.org
- * **7 d'Octubre: III Cursa de fons de tardor a la Vall d'Uixó de 27 Km** www.celavall.com
- * **14 d'Octubre: II Cursa de Muntanya de Tivissa de 22,7 Km** www.tivissa.net

ALTRES TEMES

- * **Obertura del local social:** a partir de divendres dia 7 de Setembre, tornem a ser oberts en l'horari habitual d'atenció al soci.
- * **Entrenaments dominicals:** el dia 9 reprenem les habituals sortides dels diumenges a les 8:30h des de la Plaça Cronista Sessé.
- * **Samarretes d'entrenament de CoolMax:** ja disposem de les samarretes. Podeu recollir-les al local a partir del dia 7. No tenen cap cost pels socis/es de **Tarragona Fondistes**.
- * **Remodelació del web de Tarragona Fondistes:** el company i soci del club **Francesc Rodríguez** està treballant per donar un aire nou al *web* i dotar-lo de més continguts. Si voleu fer-li arribar suggerències, podeu fer-ho per e-mail a: fcardosa@tinnet.org

Rebeu una cordial salutació,

**La junta directiva
Tarragona Fondistes**