



Avda. Maria Cristina, 39 baixos  
Aptat de Correus 998  
43080 Tarragona  
Divendres de 20'30h a 21'30h  
<http://www.tinet.org/~cetfons>  
e-mail: [cetfons@tinnet.org](mailto:cetfons@tinnet.org)

## CIRCULAR JULIOL 2007

### ACTIVITATS SOCIALS:

\* **Sortida amb bus a Andorra.** Dies 29 i 30 de setembre a la XXII Mitja Marató Valls d'Andorra i a la 2a edició de la cursa de 10 Kms. [www.mitjandorra.com](http://www.mitjandorra.com). A la propera circular rebreu més informació.

### PROPERES CURSES:

\* **21 de juliol.** Amb motiu de les Festes del Barri Maria Cristina tindrà lloc la cursa popular a les 9 del matí i l'esmorzar.

\* **28 de juliol.** Ja pots inscriure't a la 30a edició de la Cursa de l'Esplugu. [www.caesplugui.org](http://www.caesplugui.org)

\* **5 d'agost.** I Cursa de Muntanya l'Ermita de Barrulles (Capafons), distància 9,300 quilòmetres. Info. Tel. 639 393 583.

\* **OFERTA INSCRIPCIÓ 3a MARATÓ DEL MEDITERRANI.** La 3a Marató del Mediterrani, tindrà dues curses, la Marató amb 42,195 km i la cursa de 10 km, celebrant-se el diumenge dia **28 d'octubre de 2007**.

Tots aquells que s'inscriguin abans del 1 de Setembre de 2007, tindran la següent oferta: Marató pagaran 25 € en lloc de 30 €, i a més rebran un rellotge marca Maximun Design. Cursa de 10 Km, pagaran 10 € en lloc de 12 € i rebran a més el rellotge "MD". Més informació: [www.maratodelmediterrani.com](http://www.maratodelmediterrani.com)

\* **S'OBREN LES INSCRIPCIONS PER A LA MARATÓ DE BARCELONA 2008.** Tindrà lloc el **2 de març de 2008**, A partir d'ara, totes les persones interessades a participaren la cursa el proper any, poden apuntar-s'hi per correu o a través del web [www.maratobarcelona.com](http://www.maratobarcelona.com)

### ALTRES TEMES:

\* **SAMARRETES D'ENTRENAMENT DE COOLMAX.** Ja disposem de les noves samarretes per entrenar aquest estiu. Poden passar a recollir-les **gratuïtament** tots els socis/es al corrent de pagament de les quotes.

\* **NOU EQUIPAMENT ESPORTIU.** Amb motiu del 10è aniversari del club, esta previst estrenar nou equipament (la samarreta i els pantalons), coincidint amb la Mitja Marató Ciutat de Tarragona. **El divendres dia 13 estarà exposat al local.** A la propera circular tindreu més informació.

\* **ENTRENAMENTS DOMINICALS.** Fins a finals de juliol, seguim sortint en grup cada diumenge a les 8:30 hores des de la Plaça Cronista Sessé. No hi hauran sortides el mes d'agost. **Data d'inici: 9 de setembre.**

\* **ENTRENAMENTS PERSONALITZATS.** Si voleu preparar alguna cursa de forma més específica, teniu a la vostra disposició al company **JOAN SOLÉ**, qui us ajudarà en la planificació. Podeu parlar amb ell qualsevol divendres de 20:30 h. a 21:30 hores al local social

\* **REBUTS PENDENTS.** Recordem als socis que tenen fins el proper dia 27 de juliol per abonar la quota pendent d'aquesta temporada. **Passat aquest dia suposarà la baixa automàtica com a soci.** Podeu passar per local social o enviar les dades bancàries per e-mail.

\* **EL LOCAL SOCIAL ROMANDRÀ TANCAT EL MES D'AGOST.**

Rebeu una cordial salutació,

La Junta directiva  
Tarragona Fondistes